

鷹栖の子どもたちに“楽しいステイホーム”を過ごしてもらいたい！

心と体の健康維持を！「家庭での過ごし方応援プログラム」

緊急事態宣言の発令により、自宅で過ごす時間が増えた子どもたちと家族の皆さんへ、少しでも楽しいステイホームを過ごしてもらおうと、“4つのTRY！”による応援プログラムを復活してご提供！ぜひ家族そろって楽しみながら、心と体の健康を維持しましょう！



家で運動不足を解消！ 「やってみTRY！」

家にずっと居るだけで、気づかないうちに運動機会がぐっと減ります…！元地域おこし協力隊・辰巳隊員オススメの簡単運動プログラムや、皆さんにおなじみの「コーディネーショントレーニング」を動画で紹介☆体を動かすことで、ストレス発散にもつながりましょう！



ALTと学ぼう！ 「英語ミニレッスン☆」

鷹栖の子どもたちに、家庭で楽しく「英語」を学んでもらおうと、これまでに町のALTを勤めた6人+リムさんによるミニレッスン動画を公開！

シリーズタイトルは「つながりは続くよどこまでも」！遠く離れていても、動画を通じてオーストラリアとつながりましょう♪



新たな世界を創造するべ！ 「本と親しむ時間を」

今こそ学校の図書室に行ってみよう！鷹栖町図書室(北野分室含む)は休室していますが、電話受付での貸出を行っています！テレビやゲームばかりではなく、ワクワクドキドキが詰まった読書がおススメです♪新たな世界が見えてくるかも！

【予告】「本とつながる展覧会」

8～9月に作品募集予定！

お気に入りの一冊を見つけておこう♪



今こそ見つめ直すべ！ 「生活リズムを崩さない！」

どこにも行けず、生活リズムは崩れていませんか？学校から帰ってからの時間、お休みの日の過ごし方をもう一度見つめ直しましょう♪

- ★テレビやスマホ、ゲームは時間を決めて！
- ★一日三食、栄養バランス良い食事を！
- ★家庭学習で勉強リズムを崩さない！
- ★夜更かしはしない！

早寝早起きを心がけて！



応援プログラムは、鷹栖町ホームページで公開中です！メニューの「子育て・教育ガイド」をクリックすると、応援プログラムのバナーが出てきますので、そこをクリック！動画は鷹栖町YouTubeチャンネルからも見れます！



ホームページ



YouTube