

NO186

鷹栖町子育て支援センター

2 がつごう ぽこ・あ・ぽこ

TEL 87-2115

2月

月	火	水	木	金	土
2 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	3 はいはい広場 9:30~12:00	4 みんなで あそぼう 9:30~12:00	5 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	6 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	7
9 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	10 はいはい広場 9:30~12:00	11 お休み 建国記念の日	12 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	13 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※午後お休み	14
16 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※お誕生会11:30~ 自由にあそぼう13:00~16:00	17 はいはい広場 9:30~12:00 ※離乳食クッキング 10:00~12:00	18 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※骨盤体操をしよう 10:00~	19 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	20 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	21
23 お休み 天皇誕生日	24 はいはい広場 9:30~12:00 ※歯科講話10:30~	25 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※ヨガ 10:00~	26 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	27 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	28
3月2日 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	3 はいはい広場 9:30~12:00	4 みんなで あそぼう 9:30~12:00	5 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	6 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※歯科講話10:30~ 自由にあそぼう13:00~16:00	7

★はいはい広場は0歳~1歳半の赤ちゃんの日です。★13日(金)の午後は職員研修のためお休みです。

☆2月18日(水) 骨盤体操をしよう

hug+ 産前・産後骨盤ケア セラピストの宮本成大さんが来てくれます。

骨盤ケアのお話しと骨盤体操をしてくれますよ。動きやすい服装でお越し下さい。

【時 間】 10:00~

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物

【申込み】 2月12日(木)まで(お電話でも大丈夫です)

☆2月24日(火)・3月6日(金) 子どものお口の健康について

乳健にも来て下さっている谷崎正子歯科衛生士さんのお話し会があります。

子どもの歯みがきのポイントや虫歯予防についてお話ししてくれます。子ども用歯科衛生用品のプレゼントもあるそうですよ♪ぜひご参加下さい。 【時 間】 10:30~11:30

☆2月25日(水) リラックス&リフレッシュヨガ

ヨガ講師の 谷 亜美さん が来てくれます。心と身体が喜ぶヨガの気持ちよさを体験してみませんか？

【時 間】 10:00~12:00

【参加費】 無料

【持ち物】 飲み物 (ヨガマットは準備します)

【申込み】 2月18日(水)まで(お電話でも大丈夫です)

☆3月11日(水) お楽しみ会 10:00~12:00

今年度も残りわずかとなってきましたね。締めくりに皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいなあと思っています
踊りやお話しやゲームを楽しんだ後、みんなでランチを食べましょう♪

【参加費】 大人200円 子ども1人50円

【申込み】 3月3日(月)まで

【持ち物】 飲み物(お茶か水)、おしぼり、離乳食を食べるお子さんは離乳食も持参可能です。

保健師です

保健師 畠山

『立春』を過ぎて、暦の上では春が近づいていますが、まだまだ寒い日が続いていますね。
引き続き手洗い、うがいなどで感染症の予防をしていきましょう。

《 2月は「幼児歯科検診」「フッ素塗布事業」があります 》

町内の歯科医院にて無料で歯科検診、フッ素塗布を受けることができます(検診のみでも可です)。
むし歯やかみ合わせなど、お子さんのお口のなかを知る機会としてぜひ活用してみてくださいね◎

- 実施期間：令和8年2月2日(月)～3月31日(火)
- 対象：令和8年2月1日時点で1才～就学前のお子さま
- 実施医療機関：鷹栖歯科・口腔外科、くりやま歯科クリニック ※ ご予約の上受診をお願いします。
対象の方には個別にて案内、受診票をお送りします。詳細につきましてはそちらもご確認ください。
ご不明な点等ありましたらお気軽に子育て支援係までご連絡ください♪

毎月1日は『Myハミガキの日』で、月に1度、自分のハミガキを見直す機会を持っていただくことを目的に制定されました。大人の歯科検診(20歳～)も無料で受けられます。家族みんなで口の中を知る月にしてはどうでしょうか。

希望の方は保健推進係へご連絡ください♪

・・栄養のおはなし・*・*

管理栄養士 佐野

🍷 クッキングのお知らせ 🍷

今年度最後のクッキングは離乳食作りです！形状や量、食材のレパートリーなど悩みの多い離乳食の時期。1回に食べる量もそれほど多くないので、どうしても同じような食材に偏ってしまいがちですね。

今回のクッキングでは離乳食の料理を3品程度ご紹介する予定です。形状やレパートリーなど少しでも離乳食の悩みを解消するきっかけになればと思いますので、ぜひご参加ください◎

日 時：2月17日(火) 10:00～12:00
場 所：子育て支援センター ぽこ・あ・ぽこ
内 容：離乳食作り
持ち物：エプロン、三角巾、参加費(200円)
定 員：6名

申込み締切
2月12日(木)



1/9 お正月あそび 今年もおししさんに頭をかじってもらいました！



みかんさがしゲームで
大好きな
みかんを見つけたよ♪
おいしかったよ♥



1月のお誕生会には高橋菜白ちゃんと小野寺雪菜ちゃんが来てくれました。マイクを持つと逃走しちゃうた
ましろちゃん笑 好きな遊びは「パパとママと鬼ごっこ！」ですって(^ ^) お名前の由来をお聞きすると、
「1月生まれなので冬の真っ白にちなんで、純真な子になるように。」と教えてくれました。
ゆきなちゃんのお名前の由来は「1月生まれなので雪を付けて、“菜”は優しい女の子になるようにという意
味で付けました。」と教えてくれました。最近はお誕生日プレゼントのピアノでたくさん遊んでいるそうです♪

ましろちゃん・ゆきなちゃん 1歳のお誕生日おめでとう！！