



TEL&FAX:87-3838

メール:shikinosato@potato.ne.jp

開館:9:00~16:30

休館:月・火・祝日の翌日



具たっぷり！"五目の具"を作ろう！！

具材たっぷり『五目の具』を作ります。具材をみんなでカットして大きな蒸気釜で煮込みます。人参、ごぼう、鶏肉、椎茸、ひじき、油揚げが入った五目の具はとっても美味しいですよ！3合のご飯に混ぜるのにちょうどいいサイズです。

- 【申込方法】 LINE または電話にて受付（四季の里 87-3838）
※11月9日（日）申込締切
氏名・住所をお伝えください
- 【加工日時】 11月16日（日）9時00分～（3時間程度）
- 【参加費用】 2,500円
- 【用意する物】 帽子又はバンダナ、エプロン（※靴サイズ23cm未満の方は上靴）
- 【募集人数】 5名（先着順）
- 【その他】 約20cm×30cmの真空パックで7袋分を持ち帰ります。
帰りに参加費用分の納付書をお渡しします。



"バスクチーズケーキ"を作ろう！！

かぼちゃを使ったチーズケーキの加工体験の募集をします。秋の味覚をお楽しみください！直径15cm程度のケーキ1個をお持ち帰りいただきます。



- 【申込方法】 LINE または電話にて受付（四季の里 87-3838）
※11月16日（日）申込締切 氏名・住所をお伝えください
- 【加工日時】 11月24日（月）
- 【参加費用】 1,500円
- 【用意する物】 帽子又はバンダナ、エプロン（※靴サイズ23cm未満の方は上靴）
- 【募集人数】 5名（先着順）
- 【その他】 直径15cm程度のケーキ1個をお持ち帰りいただきます。
帰りに参加費用分の納付書をお渡しします。