

北海道上川保健所 精神保健相談のご案内

上川保健所では、心の健康に関する困りごとを抱える方やご家族の方を対象に、精神科医師による健康相談を行っています。

* こころの悩みについて

- ・ 統合失調症やうつ病などの精神的な病気かどうか知りたい。
- ・ 高次脳機能障害（頭部外傷・脳血管疾患後の記憶障害等）で困っている。
- ・ アルコールに関する問題で困っている。
- ・ 家族が部屋に閉じこもっている。
- ・ 眠れない。
- ・ 物忘れがひどくなった。
- ・ 子どもが過食・拒食している。
- ・ 大切な人を亡くし、こころが苦しい
- ・ 受診させたいが、どうすればいいか など



* こころの病気に関する情報紹介

- ・ 退院したけれど、これからどうしたら良いだろう。
- ・ 治療や日常生活について相談したい。

★ 日時

原則毎月第2水曜日 13:30～16:00のうち1時間程度

令和7年度の相談日（日程は変わることがあります。詳しくは下記連絡先にお問い合わせください。）

4月 9日	5月14日	6月11日	7月 9日	8月13日	9月10日
10月 8日	11月12日	12月10日	1月14日	2月18日	3月11日

★ 場所

上川合同庁舎内 上川保健所

★ 担当医

上川保健所嘱託医 猪俣光孝医師（医療法人社団圭泉会 旭川圭泉会病院副院長）

★ 対象

上川保健所管内（鷹栖町、東神楽町、当麻町、比布町、愛別町、上川町、東川町、美瑛町、幌加内町）のご本人と家族。

★ その他

予約が必要です。相談日の2日前（その週の月曜日）までにご連絡ください。

料金は無料です。

【連絡先】

北海道上川保健所健康推進課 健康支援係

住所：〒079-8610

旭川市永山6条19丁目1-1 上川合同庁舎1階

電話：0166-46-5992（直通）

