

60歳以上の方必見！

健康な生活のための
体操教室です！

いきいき・元気・健康ひろば

鷹栖 (月曜)

場 所：サンホールはびねす

参加料：3,000円

Aコース：10時10分～11時10分

Bコース：11時20分～12時20分

Cコース：13時00分～14時00分

【開催日】 計17回

10月 6日、20日、27日

11月10日、17日

12月 1日、 8日、22日

1月19日、26日

2月 2日、 9日、16日

3月 2日、 9日、16日、23日

北野 (金曜)

場 所：北野地区住民センター

参加料：3,000円

Dコース：13時00分～14時00分

Eコース：14時15分～15時15分

【開催日】 計17回

10月10日、17日、24日

11月 7日、14日、21日、28日

12月 5日、12日、19日

1月 9日、16日、23日

2月 6日、20日

3月 6日、13日

【対象者】60歳以上の方

【定員】各コース 30名

【主催】鷹栖町

【持ち物】運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

※教室では保険に加入しませんので、各自で加入してください。

**申込期限は
9月22日(月)まで！**

お電話(87-2112)または
申込書(FAX可 87-2226)
にて受け付けます！

※申込数が定員を超えた場合、
参加者は抽選にて決定します。



総合運動施設

フィットネス倶楽部**コレカラ**も
ご利用ください！

時 間/9:00～16:30

休館日/日曜、火・金曜の午後、水曜午前

送迎バス運行中(バスは申込要)

※運行地域は鷹栖、中央・北斗・北成

詳しくはお問合せください

北野東3条1丁目7番1号

ぬくもりの家たかほ1階

TEL76-5120

----- キ リ ト リ -----

【申込書】令和7年度いきいき・元気・健康ひろば(下半期)

〔氏名〕 _____ 〔生年月日〕大正・昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日(_____ 歳)

〔住所〕鷹栖町 _____

〔電話〕 _____ 〔FAX〕 _____

〔希望コース〕第1希望： _____

第2希望： _____

お問合せ：鷹栖町健康福祉課健康長寿係(87-2112 内線526)