



鷹中だより



- ◇校訓「響（ひびき）～自分の心に みんなの心に～」
- ◇教育目標「自立 持続 感動」
- ◇重点目標「主体的に学び、判断し、表現できる生徒の育成」

TEL: 87-2008 FAX: 87-2104 MAIL: takachu@takasucho.ed.jp

大切な心がけ

校長 本田 明路

国宝「舍利殿」で有名な鎌倉の円覚寺の境内に、「佛日庵」という北条時宗を祀るお堂があります。そのお堂のしおりに次のような文字が書かれています。

ことば自体は、中国禅宗の祖とされる達磨大師の訓であるとも言われているのですが、字の形が興味深いのに加え、人生訓としても意味深いものです。

このことばは次のように読みます。

「人はおおしく 己は小さく 心はまるく
腹たてず 気はながく 口つつしめば 命ながかれ」

字の形がことばを表していて、とても面白い表記となっています。そして、意味は人が生きていく上での気持ちのもち方や、心がけ、自分以外の人との接し方にふれており、教育的にも深い意味を含んでいると思います。

直訳では「人には寛大に接し 自分は謙虚さを失わず 優しい心をもち 物事にも腹を立てず 焦らずに気を長くもつことを心がけ 口をつつしめば 命は長らえることができる」となりますが、この意味を次のように4つに分けて解釈してみました。

「人は自分の未熟さを自覚し、独りよがりにならずに、自分の周囲の人々の良さを認め尊重する」「人への思いやりをもつとともに、気配りを心がけ、絶えず自分をふり返し、人を責めたり人のせいにしたりしない」「決して慌てることなく、目的が達せられるまでじっくりと取り組む」「これらのことが、自らの視野を広げ、人を生かし自分を生かしていくことになる。」最後の「命ながかれ」をあえてこのように解釈しました。

この内容は、子どもにとっても大人にとっても、生きていくための指針となるものです。大きな変化を伴うこれからの時代では、より普遍的なものとして必要とされていくのではないのでしょうか。

大徳寺大仙院住職も一休和尚も示したとされるこのことばを、座右の銘として心に刻んでいる方も少なくはないでしょう。私自身、これから生きていくための「大切な心がけ」としていきたいと思っています。

人
己
心
腹
気
口
命

24日（土）に実施しました第43回体育大会では、たくさんの御観覧と多くの声援や励ましをいただき、大変ありがとうございました。

第43回体育大会

5月24日(土)天気にも恵まれ、体育大会を開催しました。今年度は学年縦割りでTeam AとTeam Bに分かれて対決しました。接戦の末、今年度はTeam Bが勝利しました。たくさんのご声援、ありがとうございました。



鷹栖中学校 第43回体育大会 得点 発表						
	1A	2A	3A	1B	2B	3B
男子50m	5	30	25	10	20	15
男子100m	10	14	18	18	14	10
男子200m	14	18	14	14	10	14
男子400m	39	41	34	28	54	47
男子800m	24	17	22	32	14	40
男子1600m	45	55	44	45	38	49
男子3200m						
男子6400m						
男子12800m						
男子25600m						
男子51200m						
男子102400m						
男子204800m						
男子409600m						
男子819200m						
男子1638400m						
男子3276800m						
男子6553600m						
男子13107200m						
男子26214400m						
男子52428800m						
男子104857600m						
男子209715200m						
男子419430400m						
男子838860800m						
男子1677721600m						
男子3355443200m						
男子6710886400m						
男子13421772800m						
男子26843545600m						
男子53687091200m						
男子107374182400m						
男子214748364800m						
男子429496729600m						
男子858993459200m						
男子1717986918400m						
男子3435973836800m						
男子6871947673600m						
男子13743895347200m						
男子27487790694400m						
男子54975581388800m						
男子109951162777600m						
男子219902325555200m						
男子439804651110400m						
男子879609302220800m						
男子1759218604441600m						
男子3518437208883200m						
男子7036874417766400m						
男子14073748835532800m						
男子28147497671065600m						
男子56294995342131200m						
男子112589990684262400m						
男子225179981368524800m						
男子450359962737049600m						
男子900719925474099200m						
男子1801439850948198400m						
男子3602879701896396800m						
男子7205759403792793600m						
男子14411518807585587200m						
男子28823037615171174400m						
男子57646075230342348800m						
男子115292150460684697600m						
男子230584300921369395200m						
男子461168601842738790400m						
男子922337203685477580800m						
男子1844674407311448436800m						
男子3689348814741910323200m						
男子7378697629483820646400m						
男子14757395258967641292800m						
男子29514790517935282585600m						
男子59029581035870565171200m						
男子118059162071741130342400m						
男子236118324143482260684800m						
男子472236648286964521369600m						
男子944473296573929042739200m						
男子1888946593147858085478400m						
男子3777893186295716170956800m						
男子7555786372591432341913600m						
男子15111572745182864683827200m						
男子30223145490365729367654400m						
男子60446290980731458735308800m						
男子120892581961462917470617600m						
男子241785163922925834941235200m						
男子483570327845851669882470400m						
男子967140655691703339764940800m						
男子1934281311383406679529881600m						
男子3868562622766813359059763200m						
男子7737125245533626718119526400m						
男子15474250491067253436239052800m						
男子30948500982134506872478105600m						
男子61897001964269013744956211200m						
男子123794003928538027489924422400m						
男子247588007857076054979848844800m						
男子495176015714152109959697689600m						
男子990352031428304219919395379200m						
男子198070406285660843983890678400m						
男子396140812571321687967781356800m						
男子792281625142643375935562713600m						
男子1584563250285286751871125427200m						
男子3169126500570573503742250854400m						
男子6338253001141147007484501708800m						
男子12676506002282294014969003417600m						
男子25353012004564588029938006835200m						
男子50706024009129176059876013670400m						
男子101412048018258352119752027340800m						
男子202824096036516704239504054681600m						
男子405648192073033408479008109363200m						
男子811296384146066816958016218726400m						
男子162259276829213363391603237544800m						
男子324518553658426726783206475089600m						
男子649037107316853453566412950179200m						
男子1298074214633706907132825900358400m						
男子2596148429267413814265651800716800m						
男子5192296858534827628531303601433600m						
男子10384593717069655257062607202867200m						
男子20769187434139310514125214405734400m						
男子41538374868278621028250428811468800m						
男子83076749736557242056500857622937600m						
男子166153499473114484113001715245875200m						
男子332306998946228968226003424911750400m						
男子664613997892457936452006849823500800m						
男子1329227995784915872904013796470001600m						
男子2658455991569831745808027592940003200m						
男子5316911983139663491616055185880006400m						
男子10633823966279326983232110371760012800m						
男子21267647932558653966464220743520025600m						
男子42535295865117307932928441487040051200m						
男子850705917302346158658568829740800102400m						
男子1701411834604692317317113659481600204800m						
男子3402823669209384634634227318963200409600m						
男子6805647338418769269268454637926400819200m						
男子136112946768375385385369092758528001638400m						
男子272225893536750770770738185517056003276800m						
男子544451787073501541541476371034112006553600m						
男子10889035741470030830829527420682240013107200m						
男子21778071482940061661659054841364480026214400m						
男子43556142965880123323318109682728960052428800m						
男子871122859317602466466362193654579200104857600m						
男子1742245718635204932932724387309158400209715200m						
男子3484491437270409865865448774618316800419430400m						
男子6968982874540819731730897549236633600838860800m						
男子13937965749081639463461795098473272001677721600m						
男子27875931498163278926923590196946544003355443200m						
男子55751862996326557853847180393893088006710886400m						
男子1115037259926531157076943607877861760013421772800m						
男子2230074519853062314153887215755723520026843545600m						
男子4460149039706124628307774431511447040053687091200m						
男子89202980794122492566155488630228940800107374182400m						
男子178405961588244985132310977260457881600214748364800m						
男子356811923176489970264621954520915763200429496729600m						
男子713623846352979940529243909041831526400858993459200m						
男子1427247692705959881058487818083630552800171798698400m						
男子2854495385411919762116975636167261105600343597396800m						
男子5708990770823839524233951272334522211200687194793600m						
男子11417981541647679048467902544669044224001374389587200m						
男子22835963083295358096935805089338088448002748779174400m						
男子4567192616659071619387161017867617696005497558348800m						
男子913438523331814323877432203573523539200109951169600m						
男子1826877046663628647754864407147047078400219902339200m						
男子3653754093327257295509728814294094156800439804678400m						
男子7307508186654514591019457628588188313600879609356800m						
男子14615016373309029182038915257176766272001759218713600m						
男子29230032746618058364077830514353532544003518437427200m						
男子58460065493236116728155661028707065088007036874854400m						
男子1169201309864722334563113220574141301760014073749708800m						
男子2338402619729444669126226441148282603520028147499417600m						
男子467680523945888933825245288229656520704005629499883200m						
男子9353610478917778676504905764593130414080011258999766400m						
男子18707220957835557353009811529186260828160022517999532800m						
男子37414441915671114706019623058372521656320045035999065600m						
男子74828883831342229412039246116745043112640090071998131200m						
男子1496577676626844588400784922334900862252800180143996262400m						
男子2993155353253689176801569844669801724505600360287992524800m						
男子5986310706507378353603139689339603449011200720575985049600m						
男子11972621413014756707206278378696068980224001441151970099200m						
男子2394524282602951341441255675739213796044800288230394018400m						
男子4789048565205902682882511351478427592089600576460788036800m						
男子95780971304118053657650227029568551841792001152921576073600m						
男子191561942608236107315300444059137103683584002305843152147200m						
男子38312388521647221463008891082822421656320046116869734400m						
男子766247770432944429600177821664484252261120092233739468800m						
男子15324955408658888592003556433288645045222400184467798937600m						
男子3064991081731777718400711286657709009044480036893497785600m						
男子6129982163463555436800142257315540181888960073786995571200m						
男子122599643269271107368002845146110036377792001475740911						