



NO178 鷹栖町子育て支援センター

6 がつごう ぽこ・あ・ぽこ

TEL 87-2115

6月

月	火	水	木	金	土
2 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	3 はいはい広場 9:30~12:00	4 みんなで あそぼう 9:30~12:00	5 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	6 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	7
9 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※父の日フォトプレゼント 自由にあそぼう13:00~16:00	10 はいはい広場 9:30~12:00 ※寝相アート	11 みんなで あそぼう 9:30~12:00	12 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	13 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	14
16 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	17 はいはい広場 9:30~12:00 ※ベビーマッサージ 10:30~	18 みんなで あそぼう 9:30~12:00	19 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	20 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	21
23 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※お誕生会11:30~ 自由にあそぼう13:00~16:00	24 はいはい広場 9:30~12:00	25 みんなで あそぼう 9:30~12:00	26 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~15:00	27 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	28
30 みんなであそぼう 9:30~12:00 自由にあそぼう 13:00~16:00	7月1日 はいはい広場 9:30~12:00	2 みんなで あそぼう 9:30~12:00	3 ゆりかごの日 9:30~12:00 13:00~16:00	4 みんなであそぼう 9:30~12:00 ※午後お休み	5

☆6月26日(木)は職員研修の為15:00までです。

☆7月4日(金)は職員研修の為午後はお休みです。

☆6月 9日(月)
☆6月10日(火)

父の日のフォトプレゼント

父の日のプレゼントに写真を撮りませんか?

フотスポット(はいはい広場では寝相アート)を準備してお待ちしていますね

【時間】 9日(月)は午前と午後どちらでもいいです。ご都合のいい時間にどうぞ

【参加費】 無料

【申込み】 不要

☆6月17日(火) ベビーマッサージ

講師の松島育子さんが来てくれます。ベビーマッサージは赤ちゃんの体と心にさまざまないい影響を与えてくれるそうですよ。「赤ちゃんとの心地良いふれあい」の時間を過ごしませんか?

【時間】 10:30~

【対象】 2ヶ月~1歳

【参加費】 無料

【持ち物】 赤ちゃんを包める大きさのバスタオル

終了後に水分補給をしますので赤ちゃんの飲み物(母乳・ミルク可)

【定員】 8組(定員になり次第締め切ります)

【申込み】 6月10日(火)13時まで

みなさんこんにちは。子育て支援係保健師の宮野です。

新年度が始まって2か月ほどたちますね。特に新しい生活が始まった方は、体も心も慣れてきた頃でしょうか。日々一生懸命頑張っているママもパパも時には小休止、自分を労わってあげる時間も大切にしてくださいね☺

さて、今回は歯みがきについてのおはなしです。6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。

歯はかたい食べ物も噛めるようエナメル質に覆われていますが、乳歯は永久歯に比べてエナメル質が薄く、虫歯になりやすいといわれています。小さなころからの歯みがき習慣で元気な歯を守りましょう♪

歯みがきはいつから？

最初の歯が生え始めたら歯みがきの習慣をつけていきましょう。まずはガーゼや赤ちゃん用歯ブラシお口に触れる機会を増やしていきましょう。

歯ブラシの交換頻度は？

歯ブラシを後ろから見て毛先がはみ出して来たら交換のタイミングです。1か月に1回くらいが目安です。

例年8～9月、2～3月頃の年2回、1歳～就学前のお子さんを対象に町内の歯科医院にて無料で歯科検診、フッ素塗布を受けることができます。むし歯やかみ合わせなど、お子さんのお口のなかを知る機会としてぜひ活用してみてくださいね☺

・栄養のおはなし・

管理栄養士 佐野

下記の日程でクッキングを予定しています。幼児食をメインに、普段のご家庭のお食事に見えるようなお役立ちレシピをご紹介します予定ですので、ぜひご参加ください☺今回は、名寄市立大学の実習生もレシピを準備して一緒に参加させていただく予定です。ご参加お待ちしております！！

おしらせ

クッキング 幼児食レシピ

日時：7月11日（金）10：00～12：00
場所：子育て支援センター ぽこ・あ・ぽこ
内容：お役立ち料理3品程度の調理・試食
持ち物：エプロン、三角巾、参加費（200円）
定員：6名

申込み締切
7月7日（月）



5/9・12 母の日のプレゼント作りをしました(^_^)
「おかあさん だいすき♡」



5/20 ルームスプレー作り♪
香りに癒されましたね～



泣かずに待てたよ☆

5/26 お誕生会

5月のお誕生会には後藤颯天くんが来てくれました。いつも遊びに来てくれるそうまくん(^_^)上手に椅子に座ってマイクを美味しそうにお口に入れていきます笑
お名前の由来をお聞きすると「颯には風という字が入っているので自由に伸び伸びと！という思いと天には空をイメージして明るい未来になるように！との思いから付けました。」と教えてくれました。好きな遊びは「追いかっこ」との事で、上手にたくさん歩いていますよ☆

そうまくん 1歳のお誕生日おめでとう！！

