

# サンホールはびねす お風呂・プール利用予定表

★お風呂・健康遊浴施設は午前10:00～午後9:00

★毎週水曜日は休みです。

★お風呂は男女1週間交代です。

★利用予定に若干の変更があるかもしれません。

和風 風呂	洋風 風呂	日程	健康遊浴水室 (は、水中運動サークル開催等のため一般開放できません。)																		
			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00							
男性	女性	3月27日 (木)					水中運動サークル														
		3月28日 (金)		水中運動サークル																	
		3月29日 (土)																			
		3月30日 (日)																			
		3月31日 (月)					水中運動サークル														
		4月1日 (火)		水中運動サークル															水中運動サークル		
女性	男性	4月2日 (水)	休館日																		
		4月3日 (木)					水中運動サークル														
		4月4日 (金)		水中運動サークル																	
		4月5日 (土)																			
		4月6日 (日)																			
		4月7日 (月)					水中運動サークル														
		4月8日 (火)		水中運動サークル															水中運動サークル		
男性	女性	4月9日 (水)	休館日																		
		4月10日 (木)					水中運動サークル														
		4月11日 (金)		水中運動サークル																	
		4月12日 (土)																			
		4月13日 (日)																			
		4月14日 (月)					水中運動サークル														
		4月15日 (火)		水中運動サークル															水中運動サークル		
女性	男性	4月16日 (水)	休館日																		
		4月17日 (木)					水中運動サークル														
		4月18日 (金)		水中運動サークル																	
		4月19日 (土)																			
		4月20日 (日)																			
		4月21日 (月)					水中運動サークル														
		4月22日 (火)		水中運動サークル															水中運動サークル		
		4月23日 (水)	休館日																		

★お風呂・健康遊浴施設は午前10:00～午後9:00

★毎週水曜日は休みです。

★お風呂は男女1週間交代です。

★利用予定に若干の変更があるかもしれません。

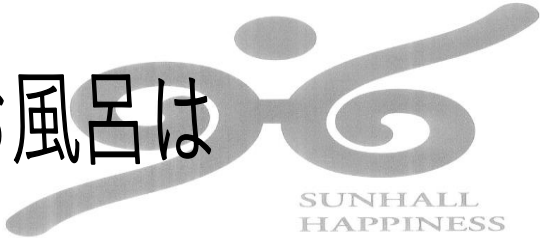
和風 風呂	洋風 風呂	日程	健康遊浴水室 (は、水中運動サークル開催等のため一般開放できません。)																		
			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00							
男性	女性	4月24日 (木)					水中運動サークル														
		4月25日 (金)		水中運動サークル																	
		4月26日 (土)																			
		4月27日 (日)																			
		4月28日 (月)																			
		4月29日 (火)																			
女性	男性	4月30日 (水)	休館日																		
		5月1日 (木)																			
		5月2日 (金)																			
		5月3日 (土)																			
		5月4日 (日)																			
		5月5日 (月)																			
		5月6日 (火)																			
男性	女性	5月7日 (水)	休館日																		
		5月8日 (木)																			
		5月9日 (金)		水中運動サークル																	
		5月10日 (土)																			
		5月11日 (日)																			
		5月12日 (月)					水中運動サークル														
		5月13日 (火)		水中運動サークル															水中運動サークル		
女性	男性	5月14日 (水)	休館日																		
		5月15日 (木)																			
		5月16日 (金)		水中運動サークル																	
		5月17日 (土)																			
		5月18日 (日)																			
		5月19日 (月)					水中運動サークル														
		5月20日 (火)		水中運動サークル															水中運動サークル		
		5月21日 (水)	休館日																		

「サンホールはびねす」にはたくさんの町民の方・町外の方が訪れ、お風呂や温水プールを楽しんでいます。  
 お風呂は洋風風呂(大理石風呂・光明石風呂・サウナ)、和風風呂(ひのき風呂・光明石風呂・サウナ)の2種類あります。  
 男女の利用は一週間交代となり、裏表のようになっていますのでご活用ください。  
 なお、多少混雑する場合がございますので、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。



**光明石温泉**  
 (洋風風呂の小さい方の湯舟)  
 (和風風呂の小さい方の湯舟)  
**効能**  
 神経痛、リウマチ、肩こり、腰痛  
 冷え性、産前産後の冷え性、疲労回復

# サンホールはびねすの お風呂は 健康にもいいらしい!



SUNHALL  
HAPPINESS

自然界に存在する希有元素鉱石の中で、最もイオン化作用(生体活性作用)の強いとされる光明石「医薬部外品承認番号(43D)第251号」を主たる泉源体としてできたものです。

1. お湯がとて柔らかくて、湯ざわりが最高です。
2. 体の芯から温まりますので、湯冷めしにくくなります。
3. お肌がつるつるになることから、別名「活性の湯」と言われています。
4. 入浴時間は10分~20分が最適です。
5. 入浴を重ねるごとに効果が自覚できます。

お風呂・健康遊浴室利用料		
利用時間帯	10時00分 ~ 21時00分	
利用者区分	大人 (高校生以上)	小人 (小中学生)
入浴券	400円	100円

- 回数券(11枚綴り)は大人4,000円、小人1,000円です。  
 《1枚お得な回数券は、自動販売機でお買い求めください。》
- 就学前の乳幼児は無料です。(ただし、保護者の同伴が必要で、保護者分の利用料を負担していただきます。)
- 毎年4月から、申請により町内の70歳以上の方と障がい者の方に、優待券を発行していますのでご利用ください。
- 休館日は毎週水曜日です。ただし、水曜日が祝日の場合は開館します。
- 温水プールは、水中運動教室開催中は一般開放しませんのでご理解ください。  
 (利用予定表は、ホームページで確認いただく他、サンホールはびねすやDa・マルシェ北野店内のあったかす北野サロンに置いてあります)
- 中学生以下の午後6時00分以降の入浴等は、保護者同伴とします。
- 小学生は、2年生までは保護者の同伴が必要になります。
- 持ち物等の盗難について当館では一切責任は取れませんので、各自管理をお願いします。
- 更衣室のコインロッカーをご利用ください。
- 忘れ物が多くみられますので、ご注意願います。



**サンホールはびねすを利用いただくために**  
 毎週月曜日に北野・鷹栖地区を1日2回無料の送迎バスが循環しています。  
 なお、送迎バスはサンホールはびねす利用以外の目的で乗車することができません。  
 また、毎週木曜日は、町営バスに乗ってサンホールはびねすで乗降・利用した場合に、町営バス料金が無料となりますので、ぜひご利用ください。  
 (路線図・時刻表は、裏面にあります)

**サンホールはびねす** 鷹栖町南1条3丁目2番1号  
 TEL 87-2112  
 FAX 87-2226