

60歳以上の方
必見!

いきいき・元気・健康ひろば

鷹栖
(月曜)

場 所：サンホールはびねす
参加料：3,000円

- ①コース：10時10分～11時10分
- ②コース：11時20分～12時20分
- ③コース：13時00分～14時00分

【開催日】 計17回
4月14日、21日、28日
5月12日、19日、26日
6月 9日、16日、23日
7月 7日、14日、28日
8月18日、25日
9月 1日、 8日、22日

北野
(金曜)

場 所：北野地区住民センター
参加料：3,000円

- ④コース：13時00分～14時00分
- ⑤コース：14時15分～15時15分

【開催日】 計17回
4月11日、18日、25日
5月 9日、16日、23日
6月 6日、13日、20日
7月 4日、11日、25日
8月 8日、22日
9月 5日、12日、19日

【対象者】 60歳以上の方 【定員】 各コース 30名 【主催】 鷹栖町

【持ち物】 運動しやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

【内容】 健康な生活のための体操教室です!

※教室では保険に加入しませんので、各自で加入してください。

申込期限は
3月31日(月)まで!

お電話(87-2112)または
申込書(FAX可 87-2226)
にて受け付けます!
※申込数が定員を超えた場合、
参加者は抽選にて決定します。



総合運動施設
フィットネス倶楽部コレカラも
ご利用ください!
時 間/9:00~16:30
休館日/日曜、火・金曜の午後、水曜午前
送迎バス運行中(バスは申込要)
※運行地域は鷹栖、中央・北斗・北成
詳しくはお問合せください
北野東3条1丁目7番1号
ぬくもりの家たかほ1階
TEL76-5120

キ リ ト リ

【申込書】 令和7年度いきいき・元気・健康ひろば(上半期)

〔氏名〕 _____ 〔生年月日〕 大正・昭和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (_____ 歳)

〔住所〕 鷹栖町 _____

〔電話〕 _____ 〔FAX〕 _____

〔希望コース〕 第1希望: _____ 第2希望: _____

お問合せ：鷹栖町健康福祉課健康長寿係(87-2112 内線526)