



こころの健康づくり講演会



私たち自身と周囲の人が一緒に取り組むメンタルヘルスについて
学んでみませんか??

演題：**こころの健康を保つために
～ストレスの付き合い方と関係づくり～**

日時：令和6年11月28日（木曜日）
13:30～15:00（開場13:10）

会場：鷹栖地区住民センターふらっと 大ホール

講師：旭川医科大学 医学部 看護学科
教授 長谷川 博亮 氏

◎健康ポイント3pもらえます!

【申込み・問合せ】

鷹栖町 健康福祉課 保健推進係
電話：87-2112（内線509）
FAX：87-2226



←申込フォーム

【申込み締切り】 11月25日（月）まで

こころの健康づくり講演会参加申し込みFAX送信票

氏名	電話番号



◎講師の方へ聞いてみたいことがありましたら、ご記入ください。