

60歳以上の方  
必見!

# いきいき・元気・健康ひろば

鷹栖  
(月曜)

場 所：サンホールはびねす  
参加料：2,500円

Aコース：10時10分～11時10分  
Bコース：11時20分～12時20分  
Cコース：13時00分～14時00分

【開催日】 計15回  
10月21日、28日  
11月11日、18日、25日  
12月 9日、16日、23日  
1月20日、27日  
2月 3日、17日  
3月 3日、17日、24日

北野  
(金曜)

場 所：北野地区住民センター  
参加料：2,500円

Dコース：13時00分～14時00分  
Eコース：14時15分～15時15分

【開催日】 計15回  
10月11日、25日  
11月 8日、15日、22日  
12月 6日、13日、20日  
1月10日、24日  
2月14日、28日  
3月 7日、14日、21日

【対象者】 60歳以上の方      【定員】 各コース 30名      【主催】 鷹栖町

※教室では保険に加入しませんので、各自で加入してください。

## 特別体験受付中!

お電話(87-2112)または  
申込書(FAX可 87-2226)  
にて受け付けます!  
※既に定員に達したコースには  
参加できません。



総合運動施設  
フィットネス倶楽部コレカラも

ご利用ください!

時 間/9:00~16:30

休館日/日曜、火・金曜の午後、水曜午前

送迎バス運行中(バスは申込要)

※運行地域は鷹栖、中央・北斗・北成  
詳しくはお問合せください

北野東3条1丁目7番1号

ぬくもりの家たかほ1階

TEL76-5120

キ リ ト リ

【申込書】 令和6年度いきいき・元気・健康ひろば(下半期)

〔氏名〕 \_\_\_\_\_ 〔生年月日〕 大正・昭和 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳)

〔住所〕 鷹栖町 \_\_\_\_\_

〔電話〕 \_\_\_\_\_ 〔FAX〕 \_\_\_\_\_

〔希望コース〕 第1希望: \_\_\_\_\_ 第2希望: \_\_\_\_\_

お問合せ：鷹栖町健康福祉課健康長寿係(87-2112 内線526)