

# サンホールはびねす お風呂・プール利用予定表

★お風呂・健康遊浴施設は午前10:00～午後9:00

★毎週水曜日は休みです。

★お風呂は男女1週間交代です。

★利用予定に若干の変更があるかもしれません。

和風風呂	洋風風呂	日程	健康遊浴室 ( ) は、水中運動サークル開催等のため一般開放できません。																			
			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00								
男性	女性	9月12日 (木)				水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放													
		9月13日 (金)	水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室												
		9月14日 (土)																				
		9月15日 (日)																				
		9月16日 (月)							町内小中学生無料一般開放													
↓	↓	9月17日 (火)	水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室			水中運動サークル									
女性	男性	9月18日 (水)	休館日																			
		9月19日 (木)				水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放													
		9月20日 (金)	水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室												
		9月21日 (土)																				
		9月22日 (日)	休館日																			
		9月23日 (月)							町内小中学生無料一般開放													
↓	↓	9月24日 (火)	プール修繕及び清掃を行いますので利用できません。 お風呂は利用できます。																			
男性	女性	9月25日 (水)	休館日																			
		9月26日 (木)																				
		9月27日 (金)	水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室												
		9月28日 (土)																				
		9月29日 (日)																				
		9月30日 (月)				水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放													
↓	↓	10月1日 (火)	水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室			水中運動サークル									
女性	男性	10月2日 (水)	休館日																			
		10月3日 (木)				水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放													
		10月4日 (金)	水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室												
		10月5日 (土)																				
		10月6日 (日)																				
		10月7日 (月)				水中運動サークル			町内小中学生無料一般開放													
↓	↓	10月8日 (火)	水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室			水中運動サークル									
		10月9日 (水)	休館日																			

★お風呂・健康遊浴施設は午前10:00～午後9:00

★毎週水曜日は休みです。

★お風呂は男女1週間交代です。

★利用予定に若干の変更があるかもしれません。

和風風呂	洋風風呂	日程	健康遊浴室 ( ) は、水中運動サークル開催等のため一般開放できません。																			
			10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00								
男性	女性	10月10日 (木)							水中運動サークル				町内小中学生無料一般開放									
		10月11日 (金)		水中運動サークル									町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室								
		10月12日 (土)																				
		10月13日 (日)																				
		10月14日 (月)												町内小中学生無料一般開放								
↓	↓	10月15日 (火)		水中運動サークル									町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室						水中運動サークル		
女性	男性	10月16日 (水)	休館日																			
		10月17日 (木)										水中運動サークル							町内小中学生無料一般開放			
		10月18日 (金)		水中運動サークル										町内小中学生無料一般開放								
		10月19日 (土)																				
		10月20日 (日)																				
		10月21日 (月)											水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放			
↓	↓	10月22日 (火)		水中運動サークル										町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室					水中運動サークル		
男性	女性	10月23日 (水)	休館日																			
		10月24日 (木)											水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放			
		10月25日 (金)		水中運動サークル											町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室						
		10月26日 (土)																				
		10月27日 (日)																				
		10月28日 (月)												水中運動サークル					町内小中学生無料一般開放			
↓	↓	10月29日 (火)													町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室						
女性	男性	10月30日 (水)	休館日																			
		10月31日 (木)											水中運動サークル						町内小中学生無料一般開放			
		11月1日 (金)		水中運動サークル											町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室						
		11月2日 (土)																				
		11月3日 (日)																				
		11月4日 (月)																	町内小中学生無料一般開放			
↓	↓	11月5日 (火)		水中運動サークル											町内小中学生無料一般開放	町内水泳教室				水中運動サークル		
		11月6日 (水)	休館日																			

「サンホールはびねす」にはたくさんの町民の方・町外の方が訪れ、お風呂や温水プールを楽しんでいます。  
 お風呂は洋風風呂(大理石風呂・光明石風呂・サウナ)、和風風呂(ひのき風呂・光明石風呂・サウナ)の2種類あります。  
 男女の利用は一週間交代となり、裏表のようになっていきますのでご活用ください。  
 なお、多少混雑する場合がございますので、みなさんのご理解・ご協力をお願いします。

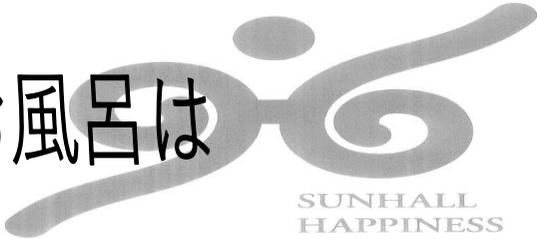


**光明石温泉**  
 (洋風風呂の小さい方の湯舟)  
 (和風風呂の小さい方の湯舟)  
**効能**  
 神経痛、リウマチ、肩こり、腰痛  
 冷え性、産前産後の冷え性、疲労回復

# サンホールはびねすの

## お風呂は

## 健康にもいいらしい!



SUNHALL  
HAPPINESS

自然界に存在する希有元素鉱石の中で、最もイオン化作用(生体活性作用)の強いとされる光明石「医薬部外品承認番号(43D)第251号」を主たる泉源体としてできたものです。

1. お湯がとても柔らかくて、湯ざわりが最高です。
2. 体の芯から温まりますので、湯冷めしにくくなります。
3. お肌がつるつるになることから、別名「活性の湯」と言われています。
4. 入浴時間は10分~20分が最適です。
5. 入浴を重ねるごとに効果が自覚できます。

### お風呂・健康遊浴室利用料

利用時間帯	10時00分 ~ 21時00分	
利用者区分	大人 (高校生以上)	小人 (小中学生)
入浴券	400円	100円

- 回数券(11枚綴り)は大人4,000円、小人1,000円です。  
 《1枚お得な回数券は、自動販売機でお買い求めください。》
- 就学前の乳幼児は無料です。(ただし、保護者の同伴が必要で、保護者分の利用料を負担していただきます。)
- 毎年4月から、申請により町内の70歳以上の方と障がい者の方に、優待券を発行していますのでご利用ください。
- 休館日は毎週水曜日です。ただし、水曜日が祝日の場合は開館します。
- 温水プールは、水中運動教室開催中は一般開放しませんのでご理解ください。  
 (利用予定表は、ホームページで確認いただく他、サンホールはびねすやDa・マルシェ北野店内のあったかす北野サロンに置いてあります)
- 中学生以下の午後6時00分以降の入浴等は、保護者同伴とします。
- 小学生は、2年生までは保護者の同伴が必要になります。
- 持ち物等の盗難について当館では一切責任は取れませんので、各自管理をお願いします。
- 更衣室のコインロッカーをご利用ください。
- 忘れ物が多くみられますので、ご注意願います。



**サンホールはびねすを利用いただくために**  
 毎週月曜日に北野・鷹栖地区を1日2回無料の送迎バスが循環しています。  
 なお、送迎バスはサンホールはびねす利用以外の目的で乗車することができません。  
 また、毎週木曜日は、町営バスに乗ってサンホールはびねすで乗降・利用した場合に、町営バス料金が無料となりますので、ぜひご利用ください。  
 (路線図・時刻表は、裏面にあります)

# サンホールはびねす

鷹栖町南1条3丁目2番1号  
 TEL 87-2112  
 FAX 87-2226