



# 鷹栖町 産後ケア事業

## 日帰り型 (デイサービス) のご案内

「出産後なかなかまとまって休めていない」、「授乳方法はこのままでいいのかわからない」、「おっぱいのケアを受けたい」など、鷹栖町では出産後のお母さんと赤ちゃんの生活を応援するため産後ケア事業『**日帰り型(デイサービス)**』を実施しています。

### 利用できる方

鷹栖町に住民票がある**産後1年未満**のお母さんと赤ちゃん等で、産後の体調不良や育児不安等がある方(感染症や入院・医療が必要な方は利用できません)

### 実施施設・内容

実施場所:サンホールはびねす 2階和室

内容・お母さんの休息:専門職に赤ちゃんをみてもらいながらリラックス

- ・身体や気持ちのケア:健康状態のチェックや産後の生活のアドバイス
- ・授乳、沐浴等の育児相談:授乳方法(母乳、混合、ミルク)や育児の相談
- ・乳房に関するケアや相談:発熱のないおっぱいトラブルへのケア、卒乳の相談
- ・赤ちゃんの発育・発達相談:赤ちゃんの健康状態や体重・栄養方法の確認と相談

鷹栖町では  
病院施設型と  
はびねす型が  
あります。



### 利用について

#### ○原則木曜日

半日 午前(9時~12時)

午後(13時~16時)の**1回3時間**

もしくは**1日利用(9時~16時)**

※他曜日を希望される場合はご相談ください

#### ○利用回数

宿泊型と合わせて**7日まで**

☆兄弟の利用等ご相談がありましたら

遠慮なくご相談ください。



### 料金

○令和6年度は**利用料金はかかりません。**

○ただし、サンホールはびねす内の入浴施設や食堂を利用される場合は、別途お支払いが必要です。

### 持ち物

母子手帳、お子さんの着替えやおむつ、授乳に必要なもの、おもちゃなど

※冷蔵庫・電子レンジの利用も可能です

### 利用方法

希望日の**2日前**(土日祝日を除く)までに鷹栖町

子育て支援係に**電話**か**申込書**にて申込み

(急な利用の場合はその都度ご相談ください)

※申込書は鷹栖町 HP よりダウンロード可能

子育て世代包括支援センター  
(鷹栖町健康福祉課子育て支援係)

TEL 0166-87-2112(内線 502)