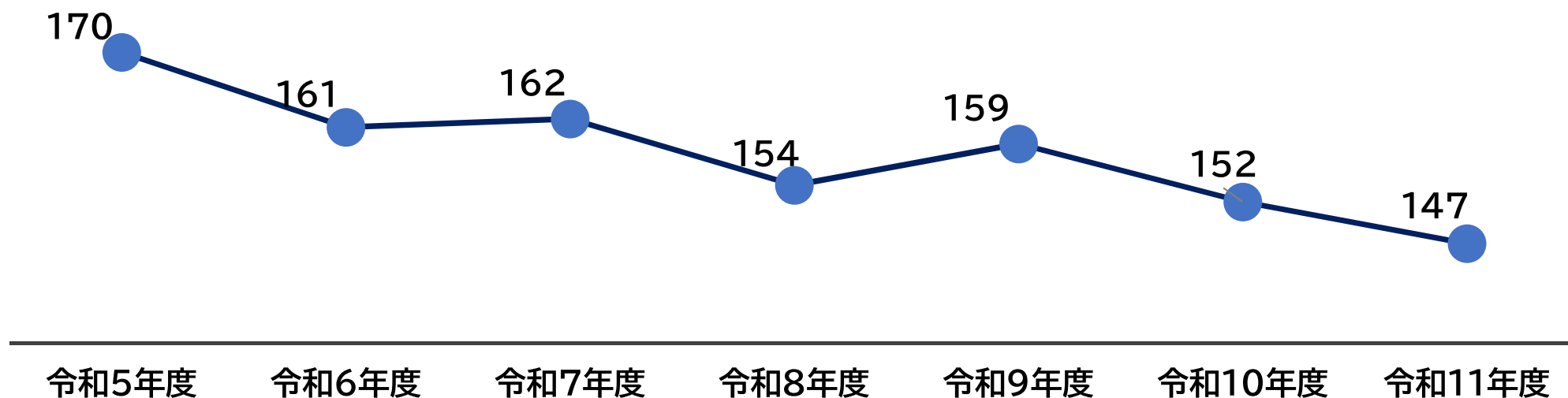


鷹栖中学校部活動の現状

鷹栖中学校生徒数の推移



部活動加入率は80%

野球部・男女バスケ部・女子バレー部・ソフトテニス部・バドミントン部・クロカン部・剣道部・吹奏楽部

部員数の減少、他市町村との合同・連携

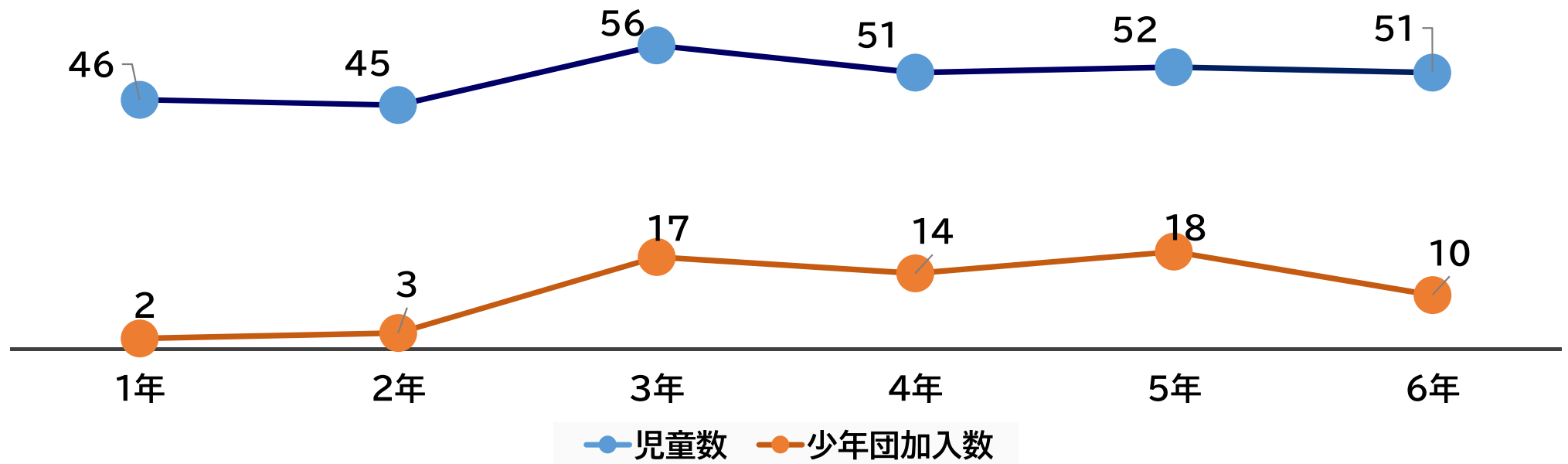
女子バレー部は令和5年度から合同チームで活動

女子バスケ部は1年生0名。

野球部、男子バスケ部は令和6年度秋から合同チームを編成しないと維持できない。

小学生のスポーツ環境の現状

小学生のスポーツ少年団加入者数

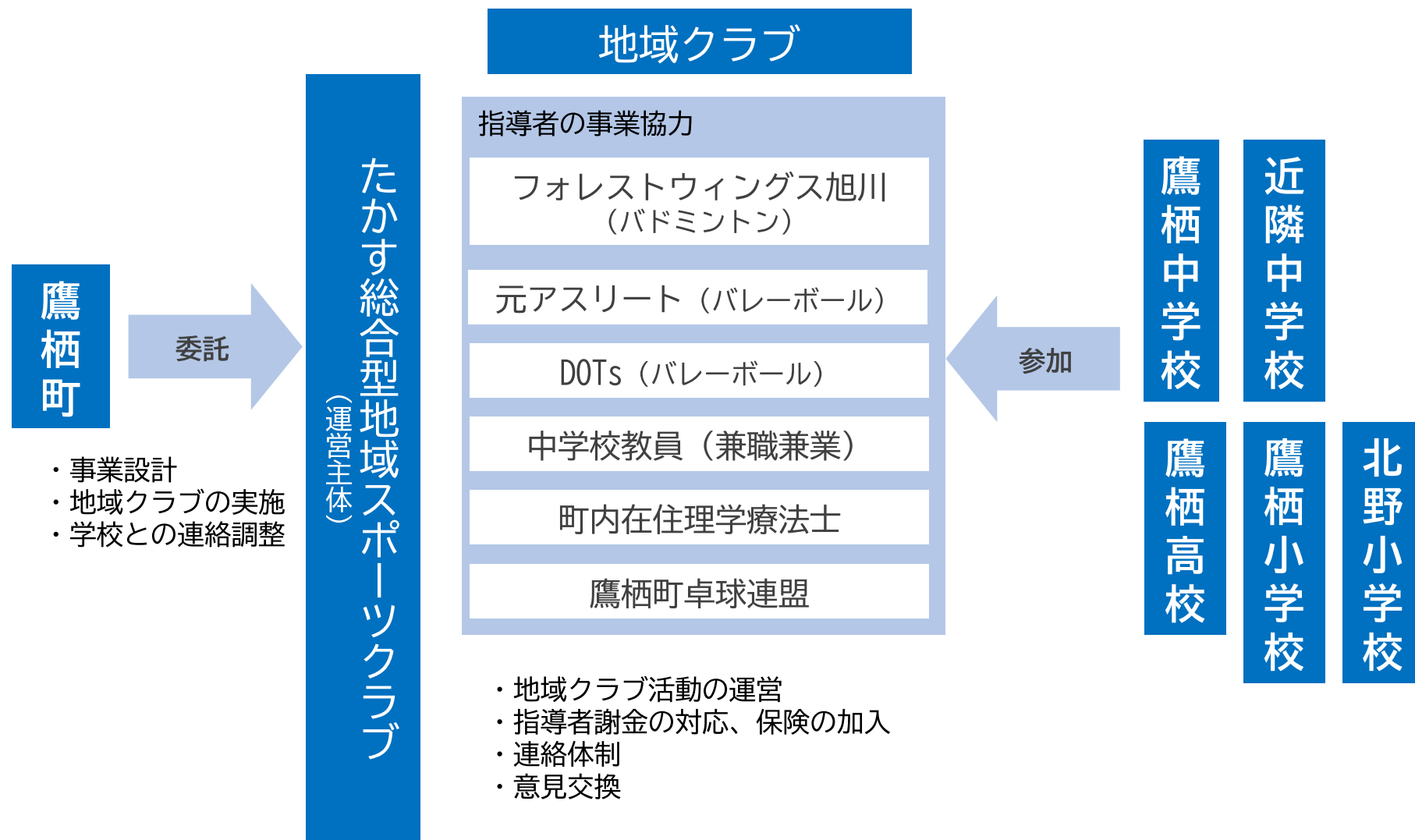


令和5年度の少年団加入率は**20%**と減少傾向

町内スポーツ少年団:野球・ミニバス・サッカー・バドミントン・バレー・クロカン・剣道
少年団に参加をしない理由は、「子どもがやりたがらない」という回答が40%

【令和5年度実証事業】事業体制図

- 北海道の委託事業を活用し、部活動の地域移行に向けた取組みを開始。
- たかす総合型地域スポーツクラブが運営主体となり、地域クラブ活動を運営。



【令和5年度実証事業】剣道クラブ

●参加者 15名

●スタッフ 鷹栖中学校剣道部顧問 高橋朋亮先生
鷹栖町剣道連盟 長田良信氏

●鷹栖中学校剣道部顧問の高橋先生が兼職兼業でたかす総合型地域SCの指導者となり、鷹栖中学校剣道部と剣道少年団の子どもたちを対象に実施。小学生向けに剣道の基礎や楽しさを教える指導を行っていただいた。小学生と中学生が一緒の場で練習をすることは可能であるが、平日16時から開催したため小学生の送迎や着替えに保護者の協力が必要となった。その他、中学生の土日の部活動の一部を地域クラブ活動として実施した。

兼職兼業により、教員が地域クラブの指導を行う仕組みは可能。

兼職兼業で指導している教員は異動を考慮し、継続的に指導できる体制が望ましい(全国的な課題)



【令和5年度実証事業】バドミントンクラブ

令和5年度部活動地域移行体制構築委託事業
(鷹栖町教育委員会)

トップアスリートの技術やスピードを体感

バドミントンクラブ

バドミントンがもっと上手くなる！



「バドミントンが上手になりたい」、「専門的な指導者から指導を受けたい」という学生を対象に、バドミントンのトップリーグS/J LEAGUE III 参入を目指すフォレストウィングス旭川様にご協力をいただき、練習会を開催します。

指導者 フォレストウィングス旭川 小澤 拓選手
旭川を本拠地として全国で活躍するバドミントンチーム。
学生や少年団などへのアドバイスも行っている。

開催日 令和5年11月11日(土)
10:00~12:00
鷹栖中学校 第1体育館

対象 鷹栖中学校バドミントン部
鷹栖高校バドミントン部

料金 無料
ただし、スポーツ安全保険料として800円を初回参加時にご持参ください。



- 参加者 17名
 - スタッフ 一般社団法人フォレストウィングス旭川 小澤 拓選手
 - バドミントン部のレベルアップを目的に実施。鷹栖高校バドミントン部からも2名参加。
- 参加者からは「普段と違う練習メニューで楽しかった」と声があった。フォレストウィングス旭川と鷹栖町は11月1日に包括連携協定を締結。月1回程度を予定していたが、練習可能日と指導者の都合が合わず、1回しか実施が出来なかった。

バドミントン少年団から地域クラブ化の相談を受け、打合せを実施。令和6年度より、土日の部活動を地域クラブ(NexusBC)へ移行する。



【令和5年度実証事業】バレーボールクラブ

令和5年度部活動地域移行体制構築委託事業
(鷹栖町教育委員会)

色々なスポーツをやってみよう!

バレーボールクラブ

お友だちと遊びにいこう!



バレーボールをやってみたい、遊んでみたい子どもたちが参加できるクラブをつくりました。

みんなで一緒にバレーボールをたのしみましょう!

指導者

たつみ みのり
辰巳 実莉

元プロバレーボール選手として活躍後
鷹栖町地域おこし協力隊となり、町づくり
やスポーツにかかわるお仕事をしています。

開催日

令和5年11月11日(土)
13:00~15:00
鷹栖中学校 第2体育館

対象

どなたでも
小学校5年生から参加できます。

料金

無料
参加者はスポーツ安全保険に加入をします(保険料の負担はありません)。



- 参加者 14名
- スタッフ 辰巳 実莉(鷹栖町地域おこし協力隊)
辰巳 遼(プロビーチバレーボールチームDOTs所属)
たかす総合型SC2名
- バレーボールの競技普及、部活動への加入促進を目的に小学校5年生から参加対象とした。
小学校6年生でバレーボール部に入部を希望する女子2名のほか、小学生男子4名、鷹栖中学校男子生徒2名も参加した。
愛別中学校バレーボール部も参加し、広域で活動を行った。

指導者側としては、初心者と未経験者は別日の方が望ましい。
参加した男子小学生が中学でもバレーをしたいという声もあった。



【令和5年度実証事業】ゆるスポーツクラブ

鷹栖町部活動地域移行体制構築委託事業

ゆるスポ 体験会



みんなで楽しく！色々なスポーツを体験！部活引退後も運動したい

10/21 土

「ゆるスポ」とは、楽しく体を動かしたり、複数のスポーツを体験できる「ゆる～いスポーツクラブ」です。友達や部活の仲間と一緒に参加してみませんか？

場所：鷹栖町B&G海洋センター

●体験会 9:00～12:00

「バスケットボール・卓球をやってみよう」

時間内はいつ来ても、帰ってもOK！
どちらの種目をやっても、片方だけでもOK！
種目経験のあるスタッフがつくから安心安全！
実施種目は毎回変わります(全4回程度実施予定)

参加費 無料 持ち物 上履き、タオル、飲み物

対象 鷹栖中学校の生徒なら誰でも参加できます。

申込 参加を希望される方は、下記申込書を鷹栖中学校宮下先生に提出してください。

- 参加者 15名
- スタッフ たかす総合型SC2名
鷹栖町卓球連盟6名
- 部活動を引退した3年生も参加。卓球連盟の方に30分ほど指導していただいた。みるみる上達して、中学生同士でもラリーが続くようになると楽しんで行っていた。「地域の人と卓球が出来て楽しかった」、「普段行わないスポーツができて、また行きたい」との声があった。

少年団加入率が下がっていることから、今後エンジョイ志向のクラブはニーズが高まると予想。部活動をやっていても参加しやすい環境作りを検討したい。



【令和5年度実証事業】カラダづくりプログラム

令和5年度部活動地域移行体制構築委託事業
(鷹栖町教育委員会)



専門家からからだの使い方を学ぼう！

からだづくりプログラム

普段の部活動にも活かせる！

適切なフォームと適切な負荷によるトレーニングは怪我の予防につながります。
専門指導者から、トレーニング方法を学び、自身のスポーツ活動に活かしましょう！

指導者

辰巳 遼

ビーチバレーボールチーム DOTs 所属
バルシューレC級ライセンス
ストレッチングトレーナーパートナー



大河原 和也

保健学修士 認定理学療法士 (介護予防・スポーツ)
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー



対象

鷹栖中学生1～3年生

料金

無料

参加者はスポーツ安全保険に加入をします (保険料の負担はありません)。

- 参加者 35名
- スタッフ 理学療法士:大河原和也、北山謙一郎、田端真一郎
辰巳 遼
- アスリートと理学療法士から、アスリートが行うトレーニングや、怪我予防のためのストレッチ、筋力トレーニングについて座学と実技のプログラムを実施。
「怪我の種類や体幹トレーニングを行って、自分の弱点を知ることができた」、「自分に合ったストレッチを学ぶことができた」と参加者からの満足度は高い。

中学校側で調整いただき、野球部、男女バスケット部、バレー部が参加できた。(顧問は休み。教員の働き方改革に繋がった)
冬期間の平日部活動で実施している事例も。





主な成果や成功事例

- ✓ 地域クラブの体制を「学校」と「地域」と一体となって作れた。
- ✓ 検討委員会や町民説明会を開催し、地域の理解が進んだ。
- ✓ バドミントンの地域移行



遭遇した課題や改善点

- ✓ 日程調整や参加者集約
会場・指導者・部活の予定、学校からの声掛け必須
- ✓ 財源、受益者負担
参加費以外の収入源
- ✓ 近隣市町村との連携
上川管内はあまり進んでいない
- ✓ 地域クラブの中体連参加
中体連側の受入体制、地域クラブの参加要件