

妊娠中の方、産後1年以内の方に、お知らせです☆

産前産後サポート費用 助成事業のお知らせ



産前産後のお母さんは大変・・・！！

少し誰かに育児や家事を手伝ってほしい・・・。

家事代行を使ってみたいけど、どうなの？

おっぱいトラブルがあるけど、なかなか自分に時間が取れないわ。



そんなお母さんのために！！

☆産前・産後サポート費用助成事業って、こんな事業☆

どんな事業？

妊娠中から子育て期間中のママをサポート！

- ・家事代行や、母乳相談、骨盤矯正など産前産後のお母さんに関するサービスの利用料を、1人1万円まで町が負担します。
- ・様々なサービスをお試しで利用することで、自分に合ったサービスを見つけたり、利用継続のきっかけとなるよう、そっと後押ししたい、そんな事業です。

対象になる人は？

鷹栖町に住所がある妊産婦さんが対象です。(1回の妊娠・出産で1回です)

- ・母子手帳が交付された日から産後1年以内の方が対象なので、妊娠中から産後まで長い期間で利用できます。

☆あなたの助成対象期間☆

年 月 日 (母子手帳交付日) ~
年 月 日 (産後1年)

利用方法は？

全額自己負担をしていただき、後日領収書で払い戻しをします。

- ①裏面の「使える事業所・サービス一覧」から希望する事業者へ直接申込をし、サービスを受ける。
- ②料金を一度全額自己負担し、以下の書類を準備したうえで後日はぴねすで払戻しの手続きをする。☆払い戻しの期限:利用した年の年度末まで

必要書類等:印鑑、母子健康手帳、利用した際の領収書(日付、内容、利用者名が記載されたもの)、振込口座のわかるもの、※産前産後サポート費用助成金交付申請書、※町税等納付状況調査同意書
(※印の書類は、はぴねすに用意しています)

お問合せは・・・

鷹栖町 子育て世代包括支援センター(健康福祉課子育て支援係)
87-2112 (内502) まで

利用できる事業所(例)は裏面をご覧ください！！



♪使える事業所・サービス一覧♪

事業名	サービス内容	連絡先
自宅での子育て支援・家事支援	掃除、洗濯、買い物、食事作りのサポートや赤ちゃんのお世話、沐浴のお手伝い、上のお子さんのお世話など	<ul style="list-style-type: none"> ・NPO 法人旭川NPO サポートセンター 0166-74-5380 ・保育サポーター あいあい 0166-65-1184/090-6266-1051
産後ドゥーラ 	産後ドゥーラ有資格者による自宅での子育て支援・家事支援 *産後ドゥーラ：1時間 2,000円 *ベビーシッター：1時間 1,200円	<ul style="list-style-type: none"> ・【産後ドゥーラ/新田 知恵美さん】に予約・申込み。 ※キッズラインのHP (https://kidsline.me/) から〈北海道〉-〈旭川〉で絞り込みしてみてください。
食事テイクアウト	お店の週替わりのランチや希望金額でのおまかせ弁当をテイクアウト	<ul style="list-style-type: none"> ・ぢま弁 0166-87-3855 (https://ameblo.jp/iimben/) ※要予約、利用希望日の2日前まで
家事代行サービス	家事代行サービスなど 1回2時間 7,700円～ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ダスキン東たかす支店 0120-30-6700 ・ダスキン近文店 0166-74-4420 (https://www.duskin-chikabumi-asahikawa.com/) ・ダスキン西栄店 0166-23-8075 ・おうちのMIKATA 090-7657-4119 (https://lin.ee/UU2tiCa)
母乳外来・ 母乳育児相談 ※料金・内容は各施設によって異なりますので直接お問合せください	医療機関による乳房ケア、母乳相談 (ただし、分娩された病院でのみ利用することが可能です) 開業助産師による乳房ケア、母乳相談、お子さんの体重測定などの育児相談 	<ul style="list-style-type: none"> ・旭川厚生病院 0166-33-7171 ・東光マタニティクリニック 0166-34-8803 ・豊岡産科婦人科病院 0166-31-6801 ・旭川医科大学病院 0166-65-2111 ・森産婦人科病院 0166-22-6125 ・オハナ助産院 090-6215-1103 ・母乳育児相談室陽だまり 0166-73-6623 (https://www.hidamari-bonyuu.jp/) ・母乳育児相談室さりり 090-9245-3356 ・リラ助産院 090-3119-3256
産前産後整体 	マタニティセラピスト（看護師）による妊産婦さんのための骨盤矯正整体 マタニティセラピスト（看護師）による妊産婦さんのための美腸内臓・骨盤整体 セラピスト（整体師）による妊産婦さんのための整体・ロミロミ（妊娠中期以降から） セラピスト（整体師）による妊産婦さんのための骨盤矯正・整体 セラピスト（整体師）による妊産婦さんのための骨盤矯正・整体	<ul style="list-style-type: none"> ・骨盤整体 Nine+（ナインプラス）0166-73-7673 (https://nine-plus.net/) *託児あり ・Life on（ライフオン）080-9619-3900 (https://lifeon2019.com/) ・moana（モアナ）090-9755-7751 (https://moana-lomilomi-2014.iimdofree.com/) ・骨盤矯正専門サロン しろくまラボ 080-4046-5696 (http://www.shirokuma2009.com/lab/index.html) ・出張リラクゼーションサロン Falluca（ファルーカ） (http://falluca.web.fc2.com/) 050-5278-5457
鍼灸	鍼灸（はり・きゅう）による産前産後の体調を整える保険適応外の鍼灸施術	<ul style="list-style-type: none"> ・澤田鍼灸治療院 0166-87-2366
オステオパシー	理学療法士による産前産後の骨盤矯正や体調を整えるオステオパシー手技・施術（整体やカイロプラクティックと並ぶ手技・施術であり、医療系有資格者によるものとする）	<ul style="list-style-type: none"> ・SOU オステオパシールーム 090-5070-4785 (https://osteopathy-sou.iimdofree.com/)
整骨院	柔道整復師による産前産後の痛みや不調を軽減する手技療法 (保険外の骨盤調整、筋膜リリースあり)	<ul style="list-style-type: none"> ・かとう整骨院 0166-87-5337 (http://katoh-seikotsuin.com/index.html)

☆事業所は一例ですので、上記以外のサービスをご利用になりたい場合は、子育て支援係へご相談ください。