

広報たかす

—特集

「感性と社会性を育む」

鷹栖町オリジナル教育プログラム完成





大河原 ななみ 七生さん

Tpt(ティプト)代表。

理学療法士として、鷹栖町との協働事業「Tpt SOLE PROJECT」の活動(浮き趾うきあしの疫学調査)を行っている。

3児の母であることから、親としての目線を大切に、保護者の方へアドバイスを行っているという。

CONTENTS (目次)

きら★びと 02

特集

「感性と社会性を育む」
鷹栖町オリジナル教育プログラム完成 04

鷹栖市街地エリアの魅力づくりに向けて 06

「いつものたかす」
「パレットヒルズ探索ノート～冬の森編～」 08

町税・料金のお支払いが
コンビニやスマホでもっと便利に! 09

リアムさんのコラム Coffee Conversation
町長コラム 新郷土たかす 60年の歩み 10

地域おこし協力隊活動だより 11

Topics (まちのニュース) 12

Information (今月のお知らせ) 14

カレンダー、人口・世帯情報など 17

3

2022 No.846



ピドスコープで分かる足裏の状況



測定は数十秒でできるため、子どもへの負担も少ない

「自然に立っている姿勢で足の指が床から離れている状態」を指す浮き趾。

近年、小児を対象とした研究では、約50〜70%の子どもが浮き趾があるとの報告があります。

テレビゲームによる不良姿勢や外遊びの減少などの関連が強く、浮き趾があるにつま先に体重移動がされないため、運動時に十分な力が発揮できない他、腰痛や肩こりの要因になることも。

大河原さんは旭川市の病院で理学療法士として働く傍ら、町内の認定こども園や保育園に通う子どもたちを対象に、ピドスコープと呼ばれる特殊な足裏計測器を用いて浮き趾の調査を行っています。

大学院時代、医学の知識を学んでいく過程で脳に興味を抱いたことから、脳卒中の研究に没頭していたという大河原さん。

大学院を卒業後は群馬県で理学療法士として主に脳卒中で倒れた方などのリハ

ビリテーションに従事しました。

その後「今までの理学療法士として得た知識を地元である鷹栖町に還元したい」という思いと、自身の2度目の出産を機に鷹栖町にUターン。

浮き趾に注目したのは、「走り方など、子どもの発育状態を調べる材料はたくさんありますが、足の裏は常に地面についているため、足裏の状態は親や他人には分からない盲点だと思ったからです。」と大河原さんは真剣な面持ちで話します。

保護者の方に対し、調査の結果を踏まえた上で運動や靴などさまざまな観点からアドバイスをしています。

「浮き趾の改善や予防をするために親として何ができるか」という質問に対して、幼児期の骨は外部からの圧力に弱く、合わない靴により変形しやすいことから「かかとが硬く、ベルトがついている靴を選んでください」と必ず伝えているそ

うです。

今後は卒園した子どもたちの浮き趾の経過を観察し続けるために、町内の小学校でも浮き趾の調査を行っていきたいとのこと。

「通常年齢があがるに従って浮き趾の割合は低下していきますが、小学生になりスマートフォンの利用時間が長くなることから、浮き趾が増加する可能性があります。」といます。

「いろいろな環境に身を置き、体を動かすこと。そして足に刺激を与え続けることが何よりも大切なことだと思います。これは幼児期の子どもに限った話ではありません。そういう意味では、高齢者の方の浮き趾を調査するのも興味深いかもしれません。年齢を問わず、足元から皆さんの健康をサポートできたらなと思っています。」と最後に笑顔で話してくれました。



「感性と社会性を育む」 鷹栖町オリジナル教育 プログラム完成



コーディネーション トレーニング

子どもたちの「体力低下」と「コミュニケーション能力の不足」という課題を解決するため、平成30年度からコーディネーショントレーニングを幼稚園・保育園、小学校、中学校に導入しています。

コーディネーショントレーニングは、運動を学習する時に、早く学習できるようにするための「学ぶ力」を得ることを最大の目的としたトレーニングです。

令和元年度から日本コーディネーショントレーニング協会(以下、JACOT)の協力のもと、町内の幼稚園・保育園、小学校、中学校と共にコーディネーショントレーニングの専門的知識や指導方法等を取り入れた鷹栖町オリジナル教育プログラムの開発を実施しました。

鷹栖町オリジナル教育プログラム紹介:中学校版プログラム(中学3年生・全7回)

一週間チャレンジ!

コーディネーショントレーニングで能力アップ!

一週間コーディネーショントレーニングを好きな時間に好きな種目を好きなだけ続けて、体の使い方や非認知能力にどのような変化が起こったか効果検証する取り組み。大人向けの若返りチャレンジとして2017年に「NHKガッテン」で取り上げられましたが、中学生年代での実施は全国初。

生徒は、JACOTからコーディネーショントレーニングの理論やメニューを学び、生徒自身で1週間のトレーニング計画を立て、自宅や学校で実践しました。トレーニング風景やトレーニング前後の効果検証をタブレット端末で撮影しました。編集アプリの使い方をオンライン授業で学び、自分で編集したビフォーアフター映像を制作し、後輩である1年生に披露しました。

●プログラム内容

- 1回目 取組の概要説明、コーディネーショントレーニングの理論
- 2回目 体力テストの事前撮影、トレーニング計画書の作成(翌週から1週間チャレンジ)
- 3回目 トレーニング指導
くの字運動、Sの字運動、寝返り立ち、ラディアン4種、クローリング
- 4回目 編集アプリの使い方講座(オンライン授業)
- 5回目 トレーニング指導、トレーニング事後撮影
- 6回目 ビフォーアフター映像の動画編集、発表
- 7回目 中学校1年生と合同トレーニング
(ペア・グループでの教え合い)

○自宅での勉強でも以前より集中力が上がった。

体の使い方以外のところでも変化が起きてすごい!

○進んで取り組むことで記録が伸びることが分かった。何事にも進んで取り組み、諦めずにやるのが大切だと分かった。

○コーディネーショントレーニングをやってみて、思い通りに体を動かせるようになったと思いました。自分の成果がはっきり分かってどんどん前進していく感じが、達成感があって良かったです。

○体をどう上手く使えるか考えて行動に移せるようになった。最近は走ってもなかなか疲れなくなった。

プログラム修了後の生徒の感想



子どもは本能的に運動が好き

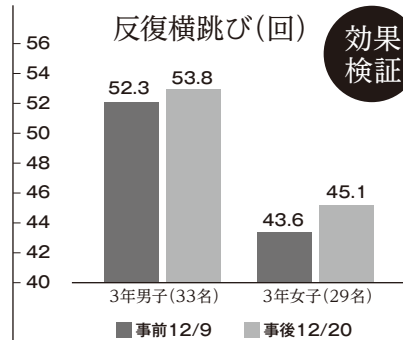


▲コーディネーション
トレーニング考案者
JACOT理事長 荒木 秀夫

子どもの発達における運動の役割とは、どのようなものでしょうか。近年の脳科学においても運動が意味することがいかに重要であるかは、多くの研究から確かめられつつあります。

運動は単にエネルギーを使うことだけではなく、その運動によって得られる刺激が脳の働きを向上させていく役割を持っています。子どもは、もともと自然の中で、本能的に運動をしたいと思うものですが、そうした機会や場が保証されないと、次第に「発達させなくてもいいだろう」とばかりに、脳と身体の発達を放棄し始めます。

とにかく、子どもたちには、十分な運動量を確保してあげましょう。くたくたになって夕方ぐらいいから眠くなって、早く寝て、次の朝には早く目覚めて何かを語りたがる。何かを知りたがる。「ねえ、ねえ、何で〇〇は△△なの？」との会話が生まれてくるでしょう。スポーツ教室だけではなく、毎日の生活の中に豊かな動き、豊かな会話を根づかせましょう。家の中でも、くたくたになれる運動は、たくさんあります。家の中でさえ、子どもにとってはジャングルなのです。



効果
検証

実践を通して見えた
子どもたちの成長

上記のグラフのとおり、体力テストによる効果検証では、1カ月にも満たない期間の取組で、半年から1年で成長するほどの伸び率が見られたことから発育発達の影響ではなく教育プログラムの効果であるということが分かりました。

た。また、集中力や主体性などにも好影響を与えていることが分かり、鷹栖町とJACOTで共同開発した教育プログラムによって、非認知能力(さまざまなことに挑戦する力)が高まったと推察されます。

今後はプログラムを通して、子どもたちの自ら考える力や非認知能力を育んでいけるよう各教育機関と連携して取り組みます。



完成したプログラムは鷹栖町ホームページから見ることが出来ます。(3月下旬公開予定)。

プログラムには、小さな子どもからでもできるトレーニングや、親子でコミュニケーションを取りながら家庭でも楽しめるトレーニングを掲載しています。プログラムを参考に自分のペースで取り組んでみてください。

プログラムは、身体だけでなく脳と心に刺激を与えることで、感性・知性の発達につながる能力向上を目指しています。その動きが「できる・できない」ではなく、「自分で考えて動く・動いて考える」という主体的な学びを大切にしています。

このプログラムを通して、次代を担う子どもたちが感性豊かに自ら道を切り開く力をつけるための一助になってほしいと願います。



人口減少に負けないコンパクトなまち 鷹栖市街地エリアの魅力づくりに向けて

鷹栖町では第8次総合振興計画で重点施策の一つとして掲げている「鷹栖市街地エリアの魅力づくり」の実現に向け、令和2年度から取り組みを進めています。

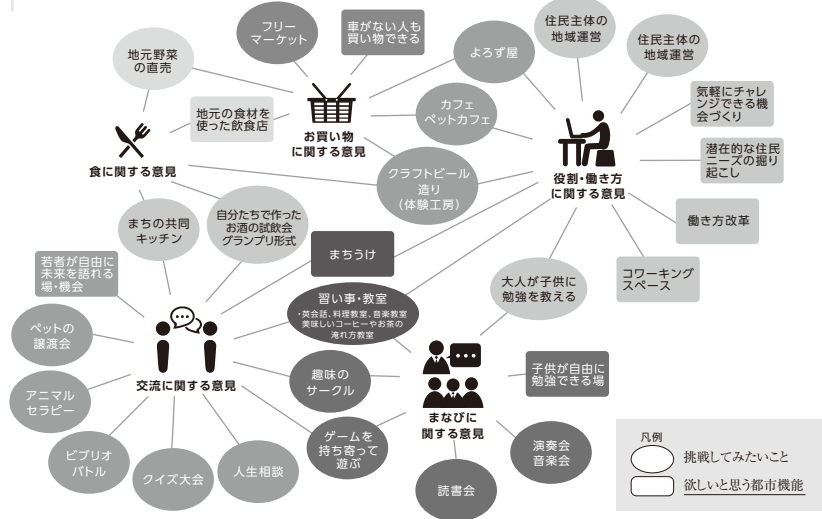
賑わいを増やすために

高齢化や人口減少により空き家・空き店舗の増加、賑わいの喪失、地域コミュニティの衰退などが懸念される中、まちの中心部である鷹栖市街地の賑わいの創出と地域交流の活性化を図り、定住人口を呼び込むことで、子どもから子育て世代、高齢者まで全世代が生きがいをもって安心して暮らせる町を持続的に実現することを目指しています。

令和2年度は、「鷹栖市街地の未来を考えるワークショップ」として、町民ら約30名が参加。市街地活性化に向けた取組を考えるポイントの勉強会や鷹栖市街地の課題解決の将来像や、必要な機能などを話し合うワークショップを行いました。

鷹栖市街地の将来像の意見(抜粋)

- 車がなくても、歩いて楽しく生活できるまち
- 世代を超えたつながり、“お互い様”のあるまち
- 自分の役割を持ち、活躍できるまち
- 子育てするなら鷹栖町と言われるまち
- 誇りのあるまち



市街地活性化に向けて

令和3年8月には株式会社まちづくり計画設計の松村博文さんを講師に鷹栖町まちづくりセミナー「自分ごとで考えると、まちは変わる」を今こそ鷹栖の未来を切り拓け」を開催し、町民ら約50名が参加しました。

松村さんは「人とのつながりや自助共助の仕組みなど、お金に換えられない魅力が田舎にはある」など、市街地の活性化に向けた取り組みを考えるポイントを参加者に伝えました。

また、講演後にはこれまで必要な機能として特に意見が多かった「居場所」について、「みんなが集う空間をデザインしよう！」と題してワークショップを実施しました。「仕事も勉強もできる場所」、「趣味を楽しめる場所」、「多世代が集う場所」などの意見が出されました。それらの意見をもとに鷹栖地区住民センター「ふらっと」の会議室を活用した居場所づくりの社会実験として「鷹栖町民の居間『タカノマ』」を開設しています。



鷹栖町民の居間「タカノマ」

令和3年10月より鷹栖地区住民センター「ふらっと」で自由に集えるフリースペース「タカノマ」を開設しています。

月4回、「ふらっと」の会議室を午前11時から午後6時の間、自由に使える日を設けています。趣味を楽しむ人やお昼休憩、放課後に立ち寄る小中学生など、年代も使い方も様々です。時には他のイベントと連携して認知度の向上を図っています。



鷹栖町民が自分の家の居間のようにくつろげる場となるよう「タカノマ」と名付けました。まずは町民の皆さんが気軽に集まる拠点になればと思い、開設しています。ゆくゆくはやりたいことをチャレンジできる場所やみんなで地域のことを話し合える場所となったり、町民主体で運営できるような仕組みづくりをできればと思っています。

フリースペースの一端では私の経歴などを紹介する「落合亮展」のほか、みんなで楽しめるような企画も検討中です。まずはお気軽に「タカノマ」へ足をお運びください。開設日は広報折込のチラシをご確認ください。



「タカノマ」担当地域おこし協力隊 落合 亮 隊員

将 来 像 実 現 に 向 け て

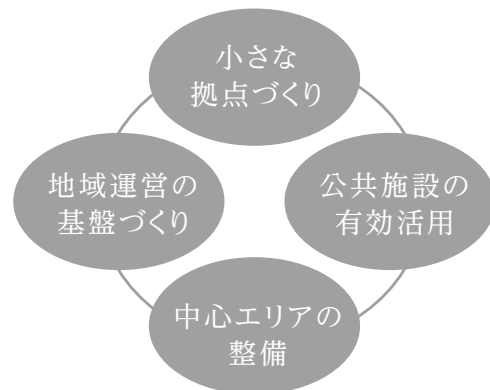
これまで出されたご意見や課題などの整理・分析を行い、町民の皆さんが願う鷹栖市街地の将来像実現に向け、まずは鷹栖市街地の未来を示す「基本構想」の策定作業を現在進めています。

右記の4本柱を課題解決に向けた方策として基本構想に明記し、取り組みを進めていく予定をしています。

令和4年度中に「基本構想」と具体的な整備の計画を示す「基本計画」の策定を行い、令和5年度以降に実践を行っていく予定です。

「笑顔 幸せ みんなでつくる あったかす」なまちづくり、「鷹栖市街地エリアの魅力づくり」に向け、引き続きご協力をお願いします。

本取り組みの進捗等につきましては随時、広報、町ホームページ等でお知らせをしていきます。





▲著者
地域おこし協力隊
林 歩実さん

おいしい手料理をごちそうになったり、美しい町の風景を見ている毎日はワクワクの連続でした。こんなに私はワクワクするのに、町民の皆さんにとっては魅力的には映っていない? 「いつものたかす」

をつくる原点となりました。町民から町民につないでもらい、2年間で約100名の方とつながり本が完成しました。

取材して分かったことは、町民の皆さんにとっての家庭料理や町の風景は、やっぱり思い入れの強いものばかりでした。皆さんにとって魅力的に映っていないのではなく、形として紹介されていないだけなんだと気づき、この本をつくってよかったなと思うと同時に「いつものたかす」を通して我が家のレシピ・我が家の風景と比較し鷹栖を感じて欲しいと思います。

見どころ紹介

コロナ禍においてより一層、何気ない日々がとても幸せだと感じさせてくれる「いつものたかす」。当たり前だからその魅力に気付かないのかもしれない。

にしん漬け、飯寿司は町民にとっては冬の食卓テーブルの定番。福岡県出身の林さんからみると魚をほかの食材と混ぜて漬け物にする感覚は衝撃的なこと。ほかにも「いつものたかす」で紹介されている料理や風景は、私たち町民に鷹栖町が本当に自慢したくなる町であり当たり前前の幸せに気付かせてくれる一冊です。



「いつものたかす」



役場や
パレットヒルズで
配架しています。
ご自由にどうぞ

「いつものたかす」

「パレットヒルズ探索ノート～冬の森編～」

見どころ紹介

白木さんの愛らしいイラストで、パレットヒルズにいる身近な動物を紹介。

動物の足跡やうんちから、動物の生態をやさしく分かりやすく説明しています。

「きつねの耳は何で大きいの?」「ウサギの毛は白?茶色?」などなど普段何気なく見ている雪景色も、この一冊を見ると冬のピクニックに出かけたくくなりますよ。



▲著者
自然観察指導員・イラストレーター
白木雪乃さん

「パレットヒルズ探索ノート」のコンセプトは、「身近な自然を楽しんで学ぼう!」です。

そのため、図鑑には載っていないような生き物の「面白い」を大切にしています。冬は、生き物の痕跡を簡単に見つけることができます。

スノーシューを履けば、夏には藪で行くのが難しい森の中にも行くことができます。「これは何の足跡だろう?」「これは誰のうんちだろう?」と、見つけても知らなければそこで終わってしまうかもしれません。

知るともっと知りたいと興味が出てきます。例えば、その正体がエゾユキウサギであった場合、足跡をたどるとウサギが寄り道した所に好物の木が生えていて、枝をかじった痕跡に気付くかもしれません。まん丸なコロコロうんちも落ちていたりかもしれません。

自分で見つけた発見はとても嬉しいものです。ぜひ、探索ノートを片手に自然の中で面白い発見を楽しみながら探してみてください。



税務課
税務係

☎74-3108

令和4年4月からスタート 町税・料金のお支払いが コンビニやスマホでもっと便利に!



対象となる税金・料金

	名称
【税金】	町道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税
【料金】	学校給食費、公営住宅使用料、公営住宅共益費、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、災害共済負担金、町有建物使用料、教員住宅使用料、延長保育料、広域保育料、一時預かり保育利用料、病後児保育料、福祉サービス負担金、裁判手続費用、修学資金貸付償還金、水道料・下水道料 ※修学資金貸付償還金はスマホ決済アプリでのお支払いはできません。

納付方法

コンビニ納付

セブン-イレブン、ローソン、セイコーマートなどの窓口にて納付書でお支払いできます。
※原則、クレジットカードや電子マネーでのお支払いはできません。

スマホ決済

スマホ決済アプリ「PayPay請求書払い」、「LINE Pay請求書支払い」で、納付書に印字されているバーコードを読み取り、お支払いできます。



ご注意



次の場合はコンビニ、スマホ決済アプリでのお支払いはできません。

- ・納付書にバーコードがない場合
- ・バーコードの読み取りができず、受付ができない場合
- ・金額を訂正した場合
- ・コンビニ使用期限を過ぎた場合
- ・金額が30万円を超える場合

※スマホ決済アプリでお支払いする場合は、領収書は発行されません。急ぎで納税証明書が必要な場合は、役場窓口でお支払いください。

クレジットカード納付終了

「Yahoo!公金支払い」のサービス終了に伴い、クレジットカードによるお支払いは令和4年3月30日で終了となります。今後のお支払いについては、便利な口座振替をお勧めしております。



土地家屋価格等縦覧
帳簿の縦覧について
税務課税務係

土地・家屋価格等縦覧制

度は、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により、他の土地や家屋の価格と比較して、自己の土地や家屋の価格が適正かどうかを確認できる制度です。

▼縦覧期間

4月1日(金)～

5月31日(火)

午前8時30分～

午後5時15分

※土・日・祝日を除きます。

▼縦覧場所

役場9番窓口

▼縦覧対象者

納税者(代理人に委任する場合は委任状が必要です)



コーヒー カンバセーション



Coffee Conversation

鷹栖の皆さんと、大好きなコーヒータイムのお喋りを楽しんでいるイメージで書いています。



ハロー、鷹栖町!ALTのリアムです。時間があっという間に過ぎ、最後のコラムとなりました。

さまざまな経験全てが最高の思い出となり、出会った皆さんのお陰で与えられた任期をとてもハッピーに過ごせました。ありがとうございます。

共に過ごした1年とちょっとの中で、簡単な挨拶でスタートした授業から、3学期になると英文だけのページも読めちゃうくらいまでに力を付ける子どもたちの力に驚きました。何より、楽しそうに学んでくれる子が多かったのがとても嬉しかったです。

鷹栖町民としても、趣味のカメラを持ち、あちこち散策する時間を楽しみました。日本語の教科書の中でしか聞いたことがなかった、日本ならではの行事を実際に経験できたのも貴重な機会となりました。

This is one of my favorite memory, but there are many, many more. I will now

pass the torch to the next ALT and wish you all the best for the future. My last request is to enjoy doing what you love, and hopefully that is speaking English! See you!

ALT Liam Thorpe



あつたかす発

北の大地から

新郷土たかす

60年の歩み

鷹栖町長 谷 寿男

昭和36年に鷹栖町文化協会が設立され、翌37年から町の文芸誌として発刊された「文藝鷹栖」が昭和62年に「新郷土たかす」と改題され、以降も毎年刊行され続け、3月末に発刊される次号が60号記念の節目となることは感慨深い。

在、この言葉を復読すると、農村文化と心の豊かさを求める精神が甦るような感覚を覚える。

昨年末に天国に旅立たれた藤原昭男さんも本誌を支えてきた功労者であり、鷹栖町文化賞贈呈式の席上で「文化というのは、生活の足跡を記したものである。先人たちの記録を後の世代に残すことも大切にしたい。」と語られている。緊急入院された翌日がいしめ縄飾り教室で講師をする予定であったと後日伺い、人生最後の一日まで人のために、後世のために捧げてこられた藤原さんの人徳に敬服するばかりだ。

発刊当初の「文藝鷹栖」は、文化協会が編集していたが、「新郷土たかす」となつてからは編集委員が主体であり、すべての責任を負うこととなった。

編集長であった三輪真一さんは「時あたかも地方の時代。コミュニティの時代を迎えています。一村一品運動に見られる特産づくりは今後、郷土づくりへと志向します。郷土づくりの主体は、そこに住んでいる人々、一人ひとりです。」と記している。コロナ禍の現

諸先輩の希望を真の心で受け止め、たとえ時代が変革しようとも、人と人が織りなす文化の灯りを守り育てることを約束したい。



Twitter



Facebook

地域活動支援担当
林 歩実

先月は「いつものたかす」を配布する日々を過ごしていました。「懐かしい」「この料理作ってみたい」など、たくさんの感想をいただき嬉しい気持ちでいっぱいです。詳しくは広報8ページをご覧ください。

今月は来年度に向けた準備を中心に行います。プライベートではスキーにはまっているのですが、楽しすぎて雪が解けているのが名残惜しいです。

移住定住・空き家利活用担当
鹿毛 謙作

今月から移住・空き家対策に関するオンライン講座の受講を始めました!内容は、移住サポーターのスキルアップ講座です。

まだ始まったばかりですので、これから少しずつ学びたいと思います。

また空き家の利活用をしている自治体やお店等どんな取り組みを行っているのか視察に行き参考にしたいと思います。

観光・特産品販売振興担当
磯野 聡美

先月は、たかす誕生まつりのお手伝いをしました。ランタンを並べているときは吹雪きましたが、夜はいい天気でも良かったです。明るい時間ももちろんですが、夜の素敵な光景に、寒い作業の疲れも吹き飛びました!

夏に向けて企画準備をする中で、町の方のご協力やご声援に温かさを日々感じます。協力隊期間は折り返しです。後半も楽しい時間を過ごしたいです♪



林 歩実



鹿毛 謙作



磯野 聡美



落合 亮



丸山 諭



吉田 初花

提案型地域おこし担当
落合 亮

実家のある札幌は今まで見た事のない様な積雪で驚きました。鷹栖は例年より積雪が少ないのですが、除排雪が行き届いて本当にすばらしいなと思っています。

2月のふらっとを活用したフリースペースはまん延防止期間とも重なり利用者はやや控えめとなっています。3月以降も開催いたしますので是非お越しください。個人的には来てくださった方と今ホットな源平合戦のお話ができれば楽しいです。

体育振興担当
丸山 諭

3月に入りオリンピックが終了しパラリンピックが開催されていることと思います。

オリンピックに出場する選手も専門の競技だけでなく色々なスポーツに取りくんでいます。大切なことですね!スキー教室でも色々なあそびの動きを取り入れました。

先月開催した「おもいきりあそぼう!体験」参加できましたか?次回も色々な遊びを一緒に行いましょう! お楽しみに!!

体育振興担当
吉田 初花

鷹栖町に住み始め、早2ヵ月。始めの1ヵ月は車が無く、地産地消の店チコリにお世話になりました。今では車で、北海道の大自然やスキーを楽しんでいます。

2月の総合型地域スポーツクラブプレ事業「おもいきり遊ぼう体験会」では、子どもと竹馬やトランポリンなどで遊び、運動遊びの大切さを実感しました。今後の活動では、『おうちでできるヨガ』などを行います!

1/30

鷹栖町地域共生社会フォーラム

鷹栖地区住民センターで鷹栖町地域共生社会フォーラムが開催されました。

令和2年2月に旭川市1例目として、新型コロナウイルスに感染した飲食店経営「北海道井泉」代表取締役会長の伴野忠孝^{ただか}さんを講師にお迎えし、「新型コロナウイルスに感染して『改めて感じた思いやりの大切さ』と題した講演会が行われ、町内外から22名の方が参加しました。

伴野さんは退院後、「伴野さん自身が亡くなったと聞いていた」と知人に言

われるなど、周囲のさまざまなかやデマに苦しめられたといい、この経験から「大切なのは想像力。自分や家族がもし感染したらどうなるのだろうか」と想像してみてください。」と参加者に呼び掛けました。



2/2

鷹栖保育園 豆まき

鷹栖保育園で豆まきが行われました。

追いかけて泣いてしまふ子や先生の陰に隠れる子、果敢に豆を投げつける子など、子どもたちは必死に鬼と戦っていました！



2/2-6

たかす誕生まつり130

鷹栖地区住民センターで鷹栖町開村130年を記念した「たかす誕生まつり130」が開催されました。

2日〜6日にかけて地域の皆さんの活動の成果発表の場としての「作品展」が住民センター内で行われました。

5日には、開村130年にちなんだ約1300個の手作り紙袋ランタンを住民センター駐車場に飾る「紙袋ランタンギャラリー」や、70発にも及ぶ花火が打ち上げられ、夜空に映える光の大輪に参加者からは大きな歓声が上がっていました。



2/10

たかす総合型地域スポーツクラブプレ事業

「総合型地域スポーツクラブ」設立に向けたプレイベントとして町内の子どもを対象に、鷹栖地区住民センターとB&G海洋センターで開催しました。

この事業は運動あそびを通して、子どもたちの体力、運動能力や判断力、コミュニケーション能力を伸ばすこ



とを目的としています。

「コオーディネーション」でウォーミングアップを行った後、フリスビーやトラポリンなどを使って楽しみながら体を動かしました。参加した小学生は「みんなでトランポリンの上で思いつきジャンプするのがとても楽しかったです。」と話してくれました。



2/19

第60回 町民文化祭 特別企画

鷹栖地区住民センター駐車場で、特別企画「馬とふれあう」が開催されました。

開拓期から町の発展に欠かせなかった「馬」にスポットをあてたこのイベントは、あさひかわ乗馬クラブの協力のもと、2頭の馬がやってきました。参加者は、馬に餌



をあげたり、一緒に写真撮影をするなど、貴重な時間を楽しみました。



鷹栖町出身の子どもたちが ボクシングと クロスカントリースキーで 大活躍!



佐々木 大斗さん(青森山田高1年)

青森山田高等学校1年生の佐々木大斗^{だいと}さんが、1月21～23日に岩手県奥州市水沢体育館で開催された第33回東北高等学校ボクシング新人大会のライトフライ級&団体戦で見事2冠を達成しました!

佐々木さんは札幌市の北ガスアリーナ札幌46にて開催されるJOCジュニアオリンピックカップ(3月21～25日開催)に出場します。「新人大会では体調をくずしていた中での出場でしたが、ジュニアオリンピックは万全の状態に挑み、絶対に勝ちに行きたいと思っています。」と意欲を燃やしています。

おといねっぴ美術工芸高等学校3年生の栃谷天寧^{たかね}さんは、今年1月に名寄市で開催された高校選手権の北大会10キロフリーで2連覇を達成し、2月6日から岩手県八幡平市で開催された第71回 全国高等学校スキー大会では「女子クロスカントリー5kmフリー」で3位、「女子クロスカントリー5km クラシカル」で4位入賞を果たしました。栃谷さんは2月22日からノルウェーで開催されるノルディックジュニア選手権に複数種目で出場します。「世界ジュニアではいつもと違う環境でのレースになりますが、自分の滑りができるよう頑張ります。」と意気込みを語りました。



栃谷 天寧さん
(おといねっぴ高3年)



藤田さん (東川高2年) 梅澤さん (東川高2年) 谷水さん (東川高3年)

東川高等学校3年生の谷水七彩^{ななせ}さんと同校2年生の梅澤聡^{そうし}さん、藤田心那^{ここな}さんの3名が2月6日から岩手県八幡平市で開催された第71回 全国高等学校スキー大会に出場し、梅澤さんが「男子クロスカントリー10km クラシカル」で4位入賞するなど健闘しました。3名とも引き続き全国規模の大会に出場予定。谷水さんは「高校生最後のレースになるため、悔いの残らないよう全力で頑張ります。」と抱負を述べました。

北野小学校6年生(鷹栖北野XC少年団所属)の原田蓮斗^{れんと}さんは、1月22日に開催された第43回 全道ジュニア クロスカントリースキー 和寒大会に出場し、「小学校6年 男子組 3km」で8位入賞を果たしました。これにより、原田さんは3月10日に名寄市で開催されるJOCジュニアオリンピックカップ2022 全国ジュニアスキー選手権大会・クロスカントリー競技兼 全日本小・中学生選抜スキー大会の「クラシカル走法の部」での出場権を獲得。「最後まで粘り強く、全力で勝ちに行きたいです。」と決意をあらわにしました。



原田 蓮斗さん(北野小6年)

お知らせ

光ブロードバンドサービスの開始時期について
 総務企画課情報防災係

令和2年12月に利用希望の取りまとめを行った光ブロードバンドサービスは、当初、令和4年4月のサービス開始を目指し、光ファイバ敷設工事が進められました。その後、新型コロナウイルスの影響による資材不足が原因で、工事の遅れが生じています。

現在、令和4年8月頃のサービス開始を目指しており、事前申込まない方には、N.T.T東日本より個別案内がある予定です。

電話窓口の変更
 旭川気象台

令和4年4月1日から旭川地方気象台の電話窓口が変わります。

通常応答 32・6368
 平日8時30分～17時15分
 自動音声 32・6413
 夜間・休日

確定申告の申告・納付等について
 旭川中税務署

新型コロナウイルスの影響により期限までの申告等が困難な方は、申告・納付等の期限を延長することができます。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



国税庁HP

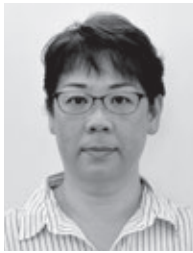
鷹栖町民生委員児童委員の紹介
 健康福祉課地域福祉係

令和3年12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱を受けました。

【担当地区】

南1条2丁目（1番、9番、大成地区）、南1条3丁目、南1条4丁目（つつじ団地除く）

【任期】令和4年11月30日



吉野 朋枝さん

印鑑登録証(カード)の引換えについて
 町民課お客さま窓口係

役場窓口で印鑑登録証明書の交付申請をする際には印鑑登録証(カード)が必要です。

カードの引換えに期限はありません。ご都合の良い時に引き換えをお願いいたします。

▼必要なもの

- 本人が来庁する場合
 - ・登録印、本人確認書類
- 本人以外が来庁する場合
 - ・印鑑登録者本人の登録印
 - ・印鑑登録者本人の本人確認書類
 - ・代理人選任届(または委任状)

・来庁者の本人確認書類
 ※昨年9月末に対象者へ「印鑑登録証(カード)」の引換えについて(通知)を送付しています。



町HP
 印鑑登録のしくみ

後期高齢者医療制度の高額介護合算療養費

【問合せ】町民課医療年金係 ☎74-3083 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

高額介護合算療養費とは、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の、1年分の自己負担額の合計が、下の「自己負担限度額表」の基準額(限度額)を超えた場合、超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。

自己負担限度額表 (計算期間：令和2年8月1日～令和3年7月31日)

負担割合	区分		自己負担額の合計基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得 690万円以上】 212万円
			【課税所得 380万円以上】 141万円
			【課税所得 145万円以上】 67万円
1割	一般		56万円
	住民税	区分Ⅱ(※1)	31万円
	非課税世帯	区分Ⅰ(※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみ)の場合は受給額が80万円以下、または老齢福祉年金を受給している方

- ▶注意点
- ・対象外：後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合
 - ・支給額が500円以下の場合には支給されません。

📢 教育委員会からのお知らせ (☎87-2028)

援助申請について (総務係)

町内に在住かつ鷹栖町立小中学校に在学中の児童生徒の保護者を対象とした援助制度です。

【就学援助】

- ▼対象: 経済的に困りで就学困難なご家庭
- ▼援助内容: 給食費など保護者負担費用の一部
- ▼申請期限: 3月18日(金)までに学校へ提出して下さい。

【遠距離通学児童生徒通学助成】

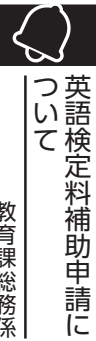
- ▼対象
小学生は3km以上、中学生は5km以上の距離を通学している児童生徒 (スクールバス区域にお住まいの方は対象外)
- ▼援助内容: 年額2万円
- ▼申請は、4月以降学校を通じてご案内します。

就学通知書の送付 (学校教育係)

4月に小・中学校へ新1年生として入学する予定の児童生徒の保護者の方に、学齢児童生徒就学通知書(就学通知書)を郵送しています。

届いた就学通知書は、入学式当日に持参してください。就学通知書が届いていない場合、または次のような場合はご連絡ください。

- ・国立、私立などの小中学校や道立特別支援学校などに入学する場合
- ・住所や氏名に誤りがある場合または変更がある場合
- ・就学猶予や免除を希望する場合
- ・他市町村の就学通知書をお持ちの場合
- ・紛失した場合



英語検定料補助申請について
教育課総務係

令和3年度中に、各種英語検定を受験した受験料補助の申請忘れはありませんか。

▼対象

町内在住の小中学生
高校生・鷹栖高校生

▼補助額

検定料の2分の1

▼提出書類

- ・申請書
- ・市内各高校を準会場とし受験した場合、合否が確認できる書類
- ・市内本会場で受験した場合、受験料の支払い及び合否が確認できる書類
- ・鷹栖中学校および鷹栖高校を会場に受験された方は、申請書のみ



町HP
英語検定料補助申請書

ゴールド免許の方はぜひ申込みを!

優良運転者の表彰

北海道警察など各関係機関が実施している、令和4年度交通関係者による表彰について、鷹栖町交通安全協会でき取りまとめて推薦します。次に該当する方は、この機会にぜひお申し込みください。

表彰順	対象者	表彰者
①	10年以上無事故無違反の方	旭川中央警察署 旭川中央地区交通安全協会連合会長
②	15年以上無事故無違反の方で①の表彰を受けた方	道警旭川方面本部長 旭川方面交通安全協会会長
③	20年以上無事故無違反の方で②の表彰を受けた方	北海道交通安全協会会長
④	30年以上無事故無違反の方で③の表彰を受けた方	北海道交通安全協会会長

※いずれかに該当した場合、令和5年度の交通安全協会総会(令和5年4月)において表彰の予定です。

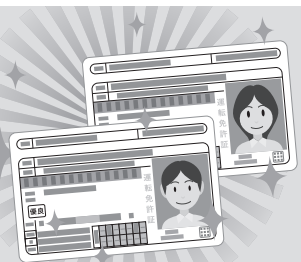
※「無事故・無違反証明」は事務局で代理申請します。

▼申請方法 運転免許証と印鑑をご持参のうえ、申込み先までお越しください。

▼申込期限 4月28日(木)

▼申込み・問合せ

鷹栖町交通安全協会事務局
(町民課住民生活係) ☎74-3083



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう たかすのアイドル

—今月、満1歳になる子どもたちを紹介します—



あたる
高橋 央 ちゃん
 男の子★甲・裕子さんの子

2人のお兄ちゃんにかわいがら
 れて、たくましく成長中です♪

令和3年3月8日生まれ



お知らせ
 展示コーナーについて
 教育課生涯学習係

2月は「出張！郷土資料館 馬とたかす」ななかまど大学・大学院「一文字習字 作品展」を行いました。

【今後のスケジュール】

3月2日～13日

ぬくもりの家たかほ

「ストリングアート」

3月16日～27日

坂野 潤治氏

「墨絵風の風景画展」

【利用申込受付中！】

4～6月での利用について、空き期間があり申込を受け付けています。先着順となりますので、利用希望がありましたらお気軽にお問い合わせください。



3月は自殺対策強化月間です
 健康福祉課保健推進係

「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」

自殺の多くは追い込まれた末の死であり、その多くは防ぐことのできる社会問題です。

厚生労働省のホームページでは、相談窓口が掲載されています。

周りの変化に気づき、耳を傾ける、支援先につなげるなどの「いのちの門番」の取り組みで、このコロナ禍をのり越えましょう。

▼相談窓口

・健康福祉課保健推進係

☎87・2112

・こころの健康相談統一ダイヤル

☎0570・064・556

・よりよいホットライン
 (24時間対応)

☎0120・279・338



厚労省HP
 まもろうよこころ



パレットヒルズ振興担当
菅野 智史

3年間 人・自然に感謝

3年前に鷹栖町との出会いがあり、東京都から移住し、それから早いもので3月をもちまして3年間の鷹栖町地域おこし協力隊の任期が終了します。

私の任務はパレットヒルズ全体のマネージメントでした。私は「パレットヒルズの魅力を活用して多くの方が訪れるパレットヒルズにする」事を目標に活動してきました。特に力を入れてきた事はパレットヒルズキャンプ場の魅力発信です。パレットヒルズの利活用の方法としてキャンプ場はとても適していると思いましたが、年間利用者は3年間で約350人から約

4000人まで増えました。利用人数増加は、色々な理由があると思いますが、パレットヒルズキャンプ場はキャンプ地に適しているのだと思います。

他には、自然公園のパレットヒルズには自然が好きな人が集まります。反対に自然にそこまで興味がない人は理由なくパレットヒルズにくる事はないと思います。そのような人たちにもパレットヒルズに来てもらうきっかけ作りをしたいと思いつけました。パークや、スノーサーフィンを取り入れてきました。振り返って見るとやりた

記載されているイベント・行事は、2月28日現在の情報です。
新型コロナウイルスの感染状況により、延期・中止となる場合があります。

◎ごみ処理場・土曜日の開場/8:30~11:30受付

◎郷土資料館開館日(毎週水・土曜日/10:00~16:00)※4月からは17:00まで開館

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
6 ●たかすノーフェスティバル ●地域おこし協力隊ポスターセッション(パレットヒルズ) ●新型コロナワクチン集団接種(はびねず) ●桜庭和 鷹栖公演	7 BUS	8 ●地域おこし協力隊ポスターセッション(タカノマ)	9 ●乳幼児健診 ●若者就職相談会	10 ●デコぼん茶屋	11	12 ●新型コロナワクチン集団接種(はびねず)
●第1回鷹栖町議会定例会						
13 ●新型コロナワクチン集団接種(はびねず)	14 BUS	15 ●鷹栖中学校卒業証書授与式	16 ●モデル地区成果報告会	17 ●鷹栖養護学校高等部卒業証書授与式 ●かみかわ生活あんしんセンター相談会 ●きたのまち就労相談会	18 ●鷹栖・北野小学校、鷹栖養護学校小中学部卒業証書授与式 ●地域おこし協力隊ポスターセッション(北斗地区住民センター)	19 ●北野保育園卒園式・たかす円山幼稚園卒園式 ●地域おこし協力隊ポスターセッション(中央地区住民センター)
20 ●ふるさと応援大使情報交換会 ●鷹栖保育園卒園式	21 BUS	22 ●老人会送迎日(長寿)	23	24 ●デコぼん茶屋 ●鷹栖高校、鷹栖養護学校、たかす円山幼稚園修了式 ●献血車巡回日	25 ●鷹栖・北野小学校、鷹栖中学校修了式	26 ●パレットヒルズ冬のキャンプ体験会
27 ●パレットヒルズ冬のキャンプ体験会 ●ふるさと体験活動事業「たかす探検隊」 ●きたたくる広場	28 BUS	29	30	31	4/1 ●鷹栖・北野保育園入園式	4/2
4/3	4/4	町民カレンダーの訂正について たかす円山幼稚園卒園式(誤)3月20日(日)→(正)3月19日(土) たかす円山幼稚園入園式(誤)4月 4日(月)→(正)4月 8日(金)				 はびねずバス利用者無料送迎バス運行日(A・B)

【2月20日現在】人口と世帯数

人口	6,708人(+1)
男	3,185人(0)
女	3,523人(+1)
世帯数	3,120戸(+1)

()内は前月比

2月中救急出動状況

急病	23件(21人)
一般負傷	8件(7人)
交通	1件(1人)
その他	2件(2人)
月合計	34件(31人)
令和3年累計	66件(61人)

※1/26~2/20 ()内は搬送人員

今月号の表紙撮影は、いつも増して緊張。高所恐怖症で高いところが苦手な私。何とか脚立でふらっと屋上へ登り撮影をしました。打ち上げ花火の刹那的な美しさにも心を打たれましたが、一番感動したのは、花火を見る皆さんの後ろ姿でした。コロナ禍で物事を楽しむことが難しい状況の中、花火を一杯楽しもうとする姿に胸が熱くなりました(鞠)

編集後記

～窓口から～

こんにちは、よろしくね

氏名 両親
北野東長原 ともるちゃん 聖さ・夢菜さん

おくやみ申し上げます

氏名	年齢
瑞穂 中原 幸雄さん	58歳
鷹栖北 比企 一夫さん	93歳
2区 前山 春江さん	103歳
鷹栖南 岡野 知子さん	91歳
北斗 安田 浩さん	91歳

ご結婚おめでとうございます

新郎 新 婿 山下 浩明さん
新 婦 旭川市 栗林 未奈さん

あたたかい心 ありがとうございます

○社会福祉協議会へ
☆香典返しご寄付
・前山 喜一さん
・佐藤 達哉さん

次号は4月5日(火)発行です

<表紙> 開村130年記念たかす誕生まつり
<裏表紙> 第60回鷹栖町民文化祭特別企画「馬とふれあう」



2月19日(土)鷹栖地区住民センターの駐車場に大小2頭の「馬」がやってきました。馬がいなければ今の鷹栖町はないといっても過言ではないほど町の開拓期を支えました。木を切り倒し地中深くに張った太い根っこを抜き、背に重たい荷物をくくり付けて運ぶ、脱穀やもみすりを行う「馬回し」と呼ばれる動力にもなりました。

時代を超え、子どもたちが恐る恐る手を伸ばし、ギュッと握っているにんじんを馬の口元へ近づける様子は、きっと昔も今も変わらない微笑ましい様子であったのだろうとファインダー越しに思いました。