

takasu public relations

—伝わり、繋がる、みなさんをつくる広報

広報たかす

MARCH

2019

3月

No.810



｜特集｜

10年後のまち・理想
の暮らしを考える



CONTENTS (目次)

きら★びと	02
特集 住むまちは住む人が決める 10年後のまち・理想の暮らしを考える	04
認知症の早期発見・早期支援 「認知症初期集中支援チーム」	06
Topics (まちのニュース)	08
エレナさんのコラム クオッカの日記 町長コラム 鷹栖村とアイヌ民族	10
地域おこし協力隊活動便り はぴねすはッピー通信	11
Topics (まちのニュース)	12
鷹栖町インスタフォトコンテスト 2018 結果発表	13
イベント情報 Information (今月のお知らせ)	14
カレンダー、人口・世帯情報など	18

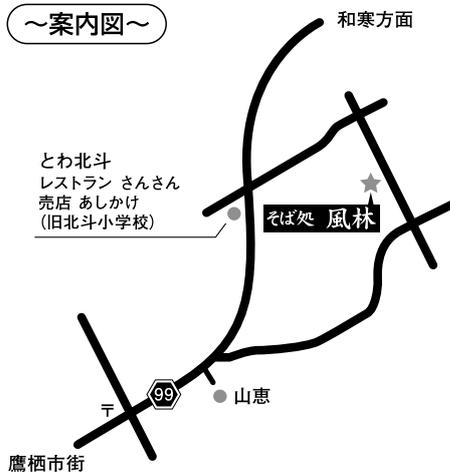


たすく
安田 扶さん

(北斗地区)

平成30年から家業のそば農家を継ぎ、町内では約50haを作付している。「子どもの頃からそば畑の手伝いやそば打ちをしていました」と話す。

～案内図～



◎ そば処 風林

住所 鷹栖町14線18号
営業時間 11:00~14:00
定休日 毎週月曜日 毎月第一・三日曜日

3

2019 No.810



——地元の皆さんに愛される 「会館」のようなお店を目指したい

今月のきら★びとでは、平成30年12月、北斗地区に開店した「そば処風林」の店主・安田扶さんをご紹介します。

もともと実家がそば農家の安田さん。幌加内町などでそばを作付けしていた父・伸一さんが、鷹栖町内でそばを作り始めたのは約30年前のこと、町内の方から「鷹栖町でそばを作らないか」と勧められたことがきっかけでした。

「父が作付面積を広げようと考えていた時に、声を掛けていただき、とても良いタイミングでした」と話す安田さん。町内で作付けを始めてからは、自分の畑だけではなく、地域の農業者が作付けしている畑のそば刈りを積極的に手伝ってきたと言います。

また、そばの販売先や加工品としての販売など、さまざまな相談を受けることも増え、「当時は町民ではありませんでしたが、付けやそば刈りの手伝いをきっかけに地域の方と

知り合いになり、頼られることがとてうれしかったです。『何か力になれることはないか』と、士別市内でそば茶を製造する工場の建設などにも取り組みました」と話します。

安田さんが、鷹栖町に移住したのは平成26年のこと。「町内でそばの作付けをしている中で、たくさん地域の方との出会いがありました。皆さんの優しさに触れ、『鷹栖町に住みたい』、『地域に恩返しをしたい』と感じるようになり、移住することを決めました」と笑顔で話します。

その後、知り合いから「北斗地区を盛り上げてほしいので、そば屋を開いてみないか」という話があったことや、安田さんが「自分たちが作っているそばを食べてもらいたい」「町外の方が足を運んでくれれば、町や地域への貢献につながるのではないか」と考え始め、そば屋を開店させることに。地元の人たちに親しんでもらいたいと思

いもあり、古民家風の店舗の建設を決意しました。

昨年12月のオープン後は、地域の方だけでなく、町外からも多くの来客が。安田さんは、「そば屋をオープンさせたことで、地域の方と会話する機会にもなっています。皆さんといろいろな話をする事ができ、とてもうれしいです」と言います。

「今後は食事だけではなく、休憩したり、友人との会話を楽しめたりできる『地域の会館』のような存在を目指していきたいです」と笑顔を見せました。



住むまちのことは住む人が決める

10年後のまち・理想の暮らしを考える



まちづくりセミナー

鷹栖町の強みである「人の魅力」「つながる力」を生かし、これからも地域の課題を地域の力で解決していくまちづくりを目指し、さまざまな分野で全国的に活躍する講師から先進事例や取り組みを学び、参加者同士で思いや意見を共有する「まちづくりセミナー」を、昨年7月から今年1月にかけて全5回開催。延べ359名の皆さまに参加いただきました。

町では、2020年度から10年間のまちづくりとして目指すべき方向性を示す「第8次鷹栖町総合振興計画」の策定作業を、今年度と来年度の2年間をかけて進めています。

町民の皆さんとともに創り上げる住民参加のプロセスを最重点として取り組

みを進め、広報たかす2018年12月号では、「まちづくりに関するアンケート調査」の結果を報告しました。今号では、町民の皆さんに参加いただいたワークショップなどの実施してきた、今年度の取り組み成果について、一部をご紹介します。



第3回 山崎亮さんの講演

■全5回の開催内容

第5回 (H31.1.27)		第4回 (H30.12.15)		第3回 (H30.11.17)		第2回 (H30.9.29)		第1回 (H30.7.21)	
講師	テーマ	講師	テーマ	講師	テーマ	講師	テーマ	講師	テーマ
NPPO法人きらりよしまネットワーク 事務局長 高橋由和氏	持続可能な地域運営 組織と人づくり	NPPO法人岡山県木村式自然栽培実行委員会 理事長 高橋啓一氏	魅力ある農村づくり、 農業振興	コミュニティデザイナー 山崎亮氏	住民参加のまちづくり・ 総合計画づくり	NPPO法人 JACOT	子どもを健やかに育む 環境の充実	熊本大学名誉教授 徳野貞雄氏	農村集落の再生 集落点検の手法

団体等への ヒアリング調査

町の現状や課題についてより正確に把握するため、教育や産業、福祉など町内の様々な分野で活動されている団体、NPPOなどの方に協力いただき、対面での聞きとり調査を実施しています。これまでに35団体、41件の聞き取りを実施しました。

住民ワークショップ

アンケート調査やヒアリング調査で課題として把握してきた事項をもとに、住民の皆さんと議論を広げていく場として、地区ごとや団体ごとなどさまざまな形態で、ワークショップを実施しています。少人数のグループに分かれて、その日のテーマをもとに参加者が考えや意見を交換し、全体で成果を共有しています。

みんななまち・こんな暮らしを実現したい

■地区別ワークショップ

昨年11月から今年1月まで、5公民館地区ごとに各3回ずつ、全15回開催し、延べ287名の方に参加いただきました。

■たかすの未来予想図

パレットヒルズで昨年8月、小中高生、子育て世代、シニア世代がごちゃまぜで「たかすの未来」について議論。この日の意見を参考に、長さ4メートルほどの巨大な「たかす未来予想図ぬりえ」を作成し、9月には秋晴れのパレットヒルズでぬりえに色付けするイベントも開催しました。



64名でぬりあげた「たかす未来予想図」(H30.9.17)

■団体ワークショップ

農商工青年団体や小中学校のPTA、中学校生徒会などに協力いただき、それぞれの団体ごとに関わっている分野のテーマを中心に、意見交換をしています。

■鷹栖町の未来をつくる会

今年度の取り組みの総まとめとして、特に重要な視点や課題を導き出すことを目的に、1月から3月の間で全3回、各回約50名の方に参加いただいて開催しています。移住者や町内で活動する方の対談、福祉分野で先進的なまちづくりを進めている事例の講演など企画し、学びを深めながらグループワークでの議論を進めています。

これまでの取り組みでいただいた住民の皆さんの未来への思い、ご意見の一部を以下にご紹介します。町ホームページでは、より詳しく掲載していますのでご覧ください。

【総務企画課地域振興係】

宅地を増やすのではなく、暮らしを大切にしたい。自然と人が増えるまちを目指したい。今住んでいる人と資源を大切にしたい。暮らしを継承することで、自然と人や交流は増える。

住民自らの自助の力で地域づくりを進め、行政はその支援を行う「コミュニティタウン構想」。

鷹栖町に住むきっかけは土地の値段などだったが、実際に住んでみると周囲の風景や、静かで落ち着く環境が好きになって、安心感がありとても暮らしやすい。ゆっくり過ごせる今の雰囲気大切にしたい。

農業や仕事それ自体が楽しみであり生きがい。生涯元気に仕事を続けていきたい。

教育環境の良さをまちの強みとして磨いていき、もっと魅力を高める。

地域のつながりの強さを生かして、安心して暮らし続けられる環境にしたい。

不便になったから街に出て行くのではなく、どうしたら元気に暮らせるか地域の自分たちで考えていくことが必要。顔が見える住民同士の関係を生かして、地域の困りごとを解決できる組織が実現できれば良い。

子どもたちの元気なあいさつは素晴らしい。10年後も続いてほしい。

多様で持続性のある鷹栖町農業を実現し、農業のまちとしての魅力を高めたい。



公民館活動は地域の暮らしを支えるキーワード。地域の活動を支える次の世代を育成して、公民館からのつながりを中心とした地域づくりを進めたい。

子どもの頑張りを大人が全力で応援するまち。

職業体験や農業体験をもっと取り組んでみたい。鷹栖町の良いところ、農村地区のことをもっと知ってみたい。
(中学生)

認知症の早期発見・早期支援

「認知症初期集中支援チーム」

厚生労働省の調査によると、平成24年時点の認知症高齢者は、軽度者を含め約462万人、認知症予備軍とも呼ばれる「軽度認知障害」(MCI)状態の人は約400万人とされており、65歳以上の4人に1人が認知症または認知症の前期の状態であるといわれています。

鷹栖町においても高齢化が進んでいる現状にあり、町では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるように、認知症の早期発見、早期支援を目的に『認知症初期集中支援チーム』を設置しました。

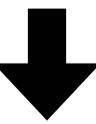
このチームは、認知症のサポート医、鷹栖町地域包括支援センターの保健師と主任介護支援専門員で構成されています。

どんな機能が あるの？

認知症の方や認知症の疑いがある方、ご家族のもとに訪問して、認知症についての困りごとや心配なことについてお話を伺います。その上で、適切な医療や介護サービスの利用につなげるための集中的な支援を行います。

また、症状に合った対応のアドバイスも行います。

住み慣れた地域で自分らしく暮らすには？認知症になったらどうしよう…。そんな心配ごとを抱えた高齢者の暮らしを支える「地域包括支援センター」。このたび、「認知症初期集中支援チーム」が設置され、介護予防も含めた幅広く親身な支援を行う同センターの役割をご紹介します。

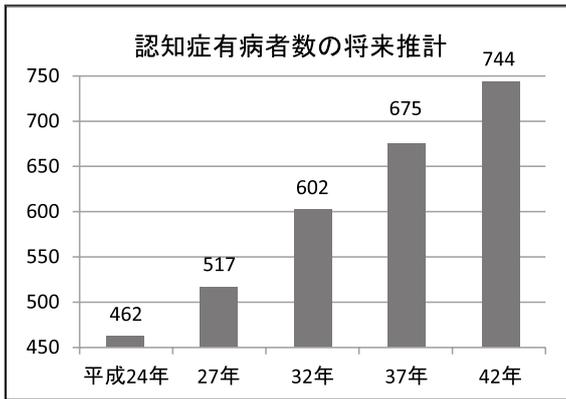


支援の対象となるのはどんな方？

40歳以上の自宅で生活をしている認知症の方や認知症が疑われる方で、次のいずれかに該当する方を支援対象としています。

- ・ 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
- ・ 医療サービスや介護サービスなどを利用していない
- ・ 何らかのサービスを利用しているが、認知症の症状が強く、どのように対応してよいか悩み、困っている

(単位：万人)



出所：厚生労働省「新オレンジプラン」

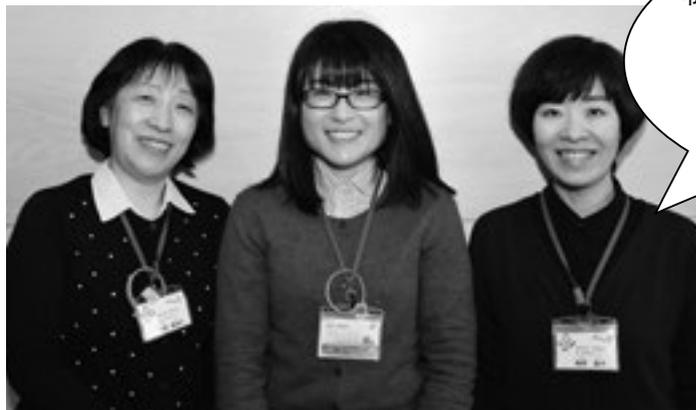
日常の様子をチェック！認知症かな？と思ったら

- 5分前と同じことを言ったり聞いたりする
 - 置き忘れやしまい忘れが増えて、いつも探し物をしている
 - 同じものばかり買ってくる
 - 同じ話を何度も繰り返して話す
 - 以前は使えていた洗濯機やリモコンなど機械の操作がうまくできない
 - 今日が何月何日かわからないことがある
 - 以前よりささいなことで怒りっぽくなった
 - 上記のことがあり、病院に行くことを勧めたが嫌がる など
- ⇒複数当てはまる方は要注意！？

認知症初期集中支援チーム 支援の流れ



①まずは電話や窓口でご相談



私たちが心配なことを伺い、支援します
 写真左から：
 河田真美子 主任ケアマネジャー
 畠山由美 保健師
 福原聖子 保健師

②訪問し、認知症についての困りごとや心配なことを伺います

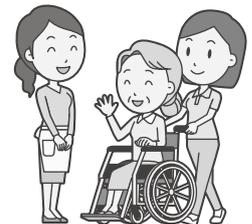


③支援

認知症の症状に合わせた対応などのアドバイスや、必要に応じて専門の医療機関へ受診の促しや調整、必要な介護サービスなどの検討を行います。



④関係機関のケアマネジャーなどへ引継ぎ



「地域包括支援センター」へお気軽にご相談を

地域包括支援センターは、いつまでも住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、高齢者の生活を支えていくために設けられた総合相談窓口です。

鷹栖町の地域包括支援センターは、サンホールはびねす内（健康福祉課）にあります。主任ケアマネジャーと保健師が中心となり、医療や介護、福祉などさまざまな機関と連携しながら相談に対応し、一緒に暮らしの悩みを考えます。

①総合相談

- ・物忘れの心配があるが、どこに相談したらよいか…
- ・近所に高齢で一人暮らしの人がいるが、家に閉じこもりがちで心配…
- ・介護の必要な親がいる

が、仕事と両立できるか不安…

このような介護に関する悩みや高齢者自身からの相談を受け、適切なサービスにつなげます。

②介護予防ケアマネジメント

- ・介護保険サービスを利用するための要介護認定の申請を代行
- ・介護予防などが適切に提供できるよう、ケアプランの作成

支援や介護が必要な方や必要となる可能性のある方が自立して生活できるように、介護保険サービスの利用支援や、介護予防を推進します。

③権利擁護

- ・振り込め詐欺や悪徳商法の被害に遭わないように、警察などと協力して対応
- ・認知症など判断能力が低下した場合などに備え

て、「成年後見制度」の活用で財産を守る

- ・介護疲れなどからの虐待から高齢者を守り、必要に応じた処置や家族ぐるみの支援を行う

虐待の早期発見や悪質な訪問販売などによる被害の防止など、権利や財産を守り、高齢者の安心した暮らしを応援します。

町では、介護予防教室や認知症の予備群である軽度認知障害（MCI）の疑いをテストする「オレンジテスト」を行っています。

このテストは保健師が訪問して行うこともできます。無料のため、ぜひお気軽にお申込みください。

【問合せ】

健康福祉課地域包括支援センター ☎87-2112

防火ポスターで入賞／鈴木優士郎くん（北野小4年）



児童・生徒を通じて、家庭や学校、地域における防火思想、減災思想の啓発を図ることを目的に実施された「平成30年度北海道防火・防災作品コンクール」において、小学生・ポスターの部で全国消防長会北海道支部長賞を鈴木優士郎くんが受賞しました。



タバコの火が火災につながる恐れがあることをテーマに作品を描いた鈴木くん。「タバコの形が分かるように気を付けて描きました。自分の描いた絵が選ばれてうれしかったです」と受賞の喜びを話してくれました。

チームで北極圏へ／荻田泰永さん（北成地区）

北極冒険家・荻田泰永さんが新たな北極行の内容を2月18日に役場内で開かれた記者会見の場で発表しました。今回は、12名の若者とともに約600kmの行程を30日間かけて踏破する計画です。



平成12年にご自身が初めて北極圏へ冒険し、人生観が変わる経験をしたことを、同じように今の若者へ体験してもらいたいとの思いで企画。多人数のチームでの行動は約20年振

りとのことで、「自分の経験を社会と交わらせて初めて意味がある。ツアー旅行ではなく、冒険なのでリスクもあるが、冒険した意味はメンバーが各自で見つけて欲しい。自分としても心機一転、ワクワクしています」と語りました。加えて、「鷹栖に来て10年になりますので、まちに恩返しができるような取り組みも考えたい」との一言も。

荻田さん一行は、3月25日に出国し、5月11日に帰国する予定です。



誤嚥性肺炎を予防しましょう

- ① 口腔を清潔に保つ
うがい、歯磨き、入れ歯の手入れを行う。乾燥すると口腔内に菌が増えるので、水分補給をこまめに行いましょう。
- ② 嚥下しやすくする
ゆつくり良く噛んで飲み

▼誤嚥性肺炎とは
食べ物や唾液が誤って気管や気管支に入る時、同時に口腔内の細菌が入ることが原因で起こる肺炎です。

▼症状は
代表的な症状は激しい咳や濃い痰ですが、風邪ではないのに発熱を繰り返す、なんとなく元気がないことも症状の場合があります。

▼予防するためには
① 口腔を清潔に保つ
うがい、歯磨き、入れ歯の手入れを行う。乾燥すると口腔内に菌が増えるので、水分補給をこまめに行いましょう。

② 嚥下しやすくする
ゆつくり良く噛んで飲み

日本人の死因第3位は肺炎で悪性新生物、心疾患に次いで多く、とても身近な病気です。特に60歳を超えた方の肺炎の約7割が誤嚥性肺炎で、注意が必要です。

③ 嚥下力を維持する
唾液が出やすいよう顎の下をマッサージする。よく笑う、おしゃべりをするこ

▼口腔機能教室について
65歳以上の方を対象に、歯科衛生士の個別相談を行っていただきます。歯医者に行くと抵抗があるが、口の状態を見てもらいたい、歯磨きの方法を習いたいなどの指導を受けられます。

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。



健康福祉課保健推進係 兼 地域包括支援センター 保健師 福原聖子

☎ 87-2112

リレー少年男子で優勝／伊藤^{れお}玲緒さん（旭川大高3年）

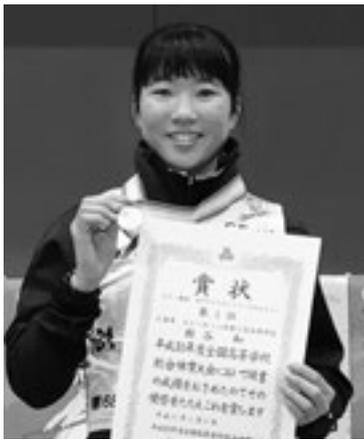
旭川大学高校スキー部唯一の部員で、「リレーに出場したのは、全道優勝した鷹栖中3年生のとき以来」と言う伊藤さん。

2月14日から17日に札幌市で開催された「国民体育大会冬季大会スキー競技会」では、少年男子40kmリレー（10km×4）に北海道チームの第1走者として参戦。「1走の役割として、コースの雪質をコーチに伝えることも意識しました。最後に一つ何か大きな結果が欲しいと思っていたので、ほっとしています」と感想を話しました。

受験勉強や生徒会活動もあり、十分な練習量を確保できなかった夏場に加え、雪上でスキーを履いた練習も週末のみという逆境に屈することなく、全国優勝という最高の結果で努力の成果を見せてくれた伊藤さん。今春からは慶応義塾大学へ進学する予定で、「まちづくりに関する勉強とスキーの両方を頑張りたいです」と今後の抱負を語ってくれました。



高校での初タイトル／^{のどか}栃谷和さん（おといねっふ高2年）



2月8日から12日に秋田県鹿角市で行われた「第68回全国高等学校スキー大会」のクロスカントリースキー競技に出場し、女子5kmフリーで見事優勝。中学で全国一の経験もある和さんにとって、念願の高校初タイトルを掴み取りました。

大会当日の天候は、朝に冷え込んだことで、自身が普段から滑り慣れている北海道に近い雪質に。「コースレイアウトについてもそれほど怖いカーブや下りもなく、転倒の恐れが高い固い雪質でもなかったため、思い切って滑ることができました」と大会の様子を振り返ります。

「今回の高校初タイトルがまぐれにならないよう、今後も練習に励みたい。また、クラシカルは中学時代からの課題。どちらの走法でも勝てる選手を目指したいです」と力強く話してくれました。

2種目で全国準優勝／^{たかね}栃谷天寧さん（鷹栖中3年）

全国2位。簡単に達成できることではない素晴らしい成績にも、天寧さんは「とても悔しいです」と胸の内を話してくれました。

2月4日から7日にかけて新潟県十日町市で開かれた「全国中学校スキー大会」の女子3kmフリーおよびクラシカルに出場した天寧さんは、両種目ともに2位。北海道チームとして挑んだ女子リレー（3km×4）では4位の大活躍を見せてくれました。フリーにおいて、1位とは1.5秒の僅差で涙をのむ結果に。内容に対しては「レース前から気持ちを強く持って挑み、自分の滑りができました」と振り返ります。



顧問の栗中教諭（左端）、中村校長（右端）と笑顔で報告

14日から17日に札幌市で開催された「国民体育大会冬季大会スキー競技会」では、高校生相手に善戦し、女子5kmクラシカルで4位入賞、女子リレー（5km×4）では北海道チームの4位に貢献しました。



クオッカの日記 No.11

クオッカとは、世界一幸せな動物
と呼ばれるワラビーの一種



外国語指導助手
エレナさん

ハロー、鷹栖町！！着任した去年4月、まだ雪が残っていることに驚き、やっと春が来たと思い自車で出掛けると大雪でびちゃびちゃに。そんな雪の思い出も恋しくなりそうです…。この度、1年の任期を終え帰国することとなり、これが最後のコラムです。

毎月、新鮮で新しい挑戦や出会いに溢れていたのであつと言う間の1年となりました。私にさまざまな機会をくださった皆さん、本当にありがとうございました。皆さんは、ずっとお話を聞いていたくなる程に経験豊かで、常に気持ちが前向きで、そして日々新しい何かに挑戦する気持ちを強く持っていました。自分自身の人生の進んでいくペースを知り、その中で常に向上心を持ってチャンスをつかもうと努力することの大切さを学びました。帰国後も続けたいと思えるバイオリンの趣味もできました。

この1年で何よりも感動したのは、子どもたちの成長です。4月から新しい環境で学び始める子どもたちの姿を想像するとこちらまでワクワク！！町内の子どもが楽しく学び、個性を磨き、夢に向かっていける

よう願っています。

帰国したその日にはまずビーチ沿いをドライブして、お気に入りのお店と景色を楽しみたいです。真っ青な海を見ながら、全く違う環境で特別な体験が出来た1年間を思い出し、きっかけをくれた鷹栖町とゴールドコーストとのつながりに感謝することでしょう。その後は、国際交流に関係する仕事を探し、経験を積んでまた近い将来日本に来たいです。

いつでもオーストラリアで待ってます！鷹栖町で温かく迎えていただいたお返しをしたいです。ですから、グッバイではなく、See you!! またね！です。

第21代外国語指導助手
エレナ・セルツォバさんの
離任式

▼日時 3月26日(火)
午後1時30分～

▼場所 役場1階ロビー
多くの方とお見送りをと
考えていますので、ぜひ
お越しください。



今年、町制施行50周年の節目の一年であり、8月に発行予定の「鷹栖町史 第三版」の編纂作業も佳境を迎えている。

明治25年2月4日に鷹栖村が誕生してからの歴史について、私も町史を幾度か拝読し、石狩川に架かる現在の旭橋は、当時は木橋で「鷹栖橋」と言われ、旭川市近文・江丹別地区から鷹栖く比布く愛別く上川町までが鷹栖村であつたことや、明治34年に旧第七師団が駐屯し、3年後に鉄橋が建設され、名称が鷹栖橋から「旭橋」に変更されたことを知り得た。

興味深いのは、明治30年代前半に旧第七師団の駐屯地建設を任された「大倉組」が、先住民族であつた上川アイヌの方々を一方的に天塩原野に移転させようとした紛争の記述である。

あつたかす発 北の大地から

鷹栖村とアイヌ民族

鷹栖町長 谷 寿男

この動きを察知した後の村長となる板倉才助や中山照重が中心となり、反対運動を起こし、最終的にはアイヌ代表・川村モノクテラと上京。大隈重信ら政府首脳に陳情し、アイヌ民族と開拓民が協力して、先住民の土地を守つたという史実だ。後に板倉氏と中山氏は、内田 濤氏等と近文土功組合設立に奔走し、先進の農業用水溝路工事を進め、北海道最大の賦課面積を有する土功組合へ発展させ、近代農業の礎を築いた。

アイヌ民族が「カムイミシタラ」と呼んでいた大雪の山々は、今や「神々の遊ぶ庭」と訳され、その豊かな融雪水の恵みをいただき、鷹栖町には美田が広がる。アイヌ新法が目される今、あらためて先人たちの偉業を学ぶ想いに駆られている。

地域おこし協力隊活動便り

パレットヒルズの管理運営 地域おこし協力隊

菅野 智史さん



アウトドア経験を武器に パレットヒルズの魅力をさらに引き出したい

こんにちは、地域おこし協力隊の菅野です。

協力隊に着任して早くも3カ月が経ちました。これまでの私の活動内容と今後の私の方針を報告したいと思います。

着任後、まず取りかかったのはパレットヒルズの今までの経緯を調べること、いくつかの公園に足を運びパレットヒルズで私ができることの可能性を探すことでした。

協力隊の活動は自由であるがゆえに難しくもある



り、また個人の特色を出せる機会だと感じました。

私は大のアウトドア好きです。好きすぎて理想のフィールド北海道に移住してしまいました。東京で暮らしているときも休日のたびにキャンプにスノーボードにと駆け回っていました。

東京の暮らしでは、遊びが仕事につながるという考えもありませんでしたが、パレットヒルズの環境を利用したアクティビティの開発には私の広く浅く経験してきた、たく

さんの遊びの経験こそが最大の武器になるのではないかと考えています。

私はパレットヒルズの丘の上からの景色が好きです。大雪山の山々が一望できるこの場所は、有名な観光地にも引けを取らない魅力があると思います。この景色を観光客や多くの人たちに発信していくことがパレットヒルズに人々を集めるきっかけになるのではないかと考えています。皆さんで作ってあげてきたパレットヒルズづくりの助けになれるよう頑張ります。



賃貸トラブルを防ぐには？

〜進学や就職で1人暮らしを始める方へ〜

賃貸住宅で特に多いトラブルは退去時の「原状回復」に関すること。年数の経過や通常の生活に伴って生じる程度の損耗などの修繕費は、賃料に含まれるもので、退去時の原状回復義務とならないことを明確にしながらい点に注意しましょう。

【原状回復のポイント】

入居者には、退去時に内装や設備などの汚れや破損を当初の状態に復元する義務があります。完全に入居前の状態に戻す必要はありません。

国土交通省「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、次のとおり記載されています。

①経年変化（年数の経過に伴って生じる損耗）や通常損耗（通常の生活に伴って生じる程度の損耗）は、現

状回復義務の対象外

②不注意や故意の破損は借主負担の現状回復義務がありますが、次の入居者を確保するための設備の交換やリフォームなどの借主の支払いは不要

③トラブルを未然に防ぐため、契約時に負担する範囲や修繕費用などを双方で合意しておくことが大切で、入居時の状態を写真で撮っておくと、トラブル発生時の証拠となります

複数の事業者の見積書を比較しつつ、公益社団法人全日本トラック協会が実施している「引越事業者優良認定制度」なども事業者選びの参考にするとよいでしょう。

【連絡先】

生活福祉相談センター

☎ 87-2112

2/5

おとなの学び場「地域力アップ講座」



鷹栖地区住民センターで、おとなの学び場「地域力アップ講座」が開かれ、約70名が参加しました。

「災害時も普通のときも安心安全にくまなく整理で身軽に生きる」と題し、日ごろから食器棚や大型家具を固定したり、整理収納をして動線を確保したりすることで災害に備える重要性を説明されました。

講師の整理収納アドバイザー・桑島まゆみ氏は「整理は今日からの人生を謳歌するための準備のようなもの。今後の人生で一番若い今日からぜひ始めてほしい」と呼びかけました。参加者は「整理整頓を心がけようと思った。さつそく身近なところから片付けをしていきたいです」と話していました。

1/27

まちづくりセミナー

鷹栖町まちづくりセミナー「笑顔を増やすまちづくり」住民が創る持続可能な地域運営組織と人づくり」が開催され、約60名が参加しました。

講演では、NPO法人きらりよしじまネットワーク事務局長の高橋由和氏が「住民が創る持続可能な地域運営組織と人づくり」を題に、「住民が主体となり地域づくりを進め、行政が支援していくこと」などと話しました。

講演後のグループディスカッションでは、地域の理想と現実、理想に近づけるためには、どのような取り組みが必要かを参加者らが議論を展開。



この事業は宝くじの収益金を活用し実施しています。

2/16・17

鷹栖町民文化祭

「第58回鷹栖町民文化祭」(実行委員会主催)が町総合体育館・たかすメロディホールを会場に開催されました。

2日間の作品展示では、町内サークルや個人などの作品998点を展示。芸能発表は多彩なジャンルの演目が披露され、発表が終わる度に、大きな拍手が送られていました。



鷹栖町功労者表彰



永きにわたり消防団員を務められた遠藤涉さんが鷹栖町功労者として表彰されました。

遠藤さんは平成15年1月から16年もの間、地域の防災と治安の維持に多大な貢献をされました。

鷹栖町インスタ フォトコンテスト2018 結果発表

作品募集期間／平成30年6月15日
～平成31年2月11日
応募総数／224作品⇒20作品による決選投票！



グランプリ

リフレクション♥ 撮影 北海道
#ライトアップ #パレットヒルズ #たかすフォト
2018 #ベストショット #夜撮り



準グランプリ

やっと本格的に降って来た雪。どんな味？お●っ
こ～の味！カエルの味！もう4時半には真っ暗。帰
宅後、雪の中で自転車に乗り、暗闇の中、カバン
背負ったまま雪かき始める男たち。うんざりする
ほど積もるのに、やっぱりうれしいね♪
#鷹栖 #森のようちえん #びっばら #カントラ
#たかすフォト2018 #雪遊び

約8カ月間にわたりSN
S「インスタグラム」など
により「鷹栖町の魅力的な
写真」を募集してしまし
た、同コンテストへの応募
作品の審査結果を発表！
事前の1次審査を通過し
た20作品を町民文化祭の会
場において展示し、122
票の投票をいただきました。
得票数に応じて決定し
た各賞は次のとおりです。
作品をご応募いただいた
方、会場で投票いただいた
方、町民文化祭実行委員会
の皆さまへ、この場を借り
て感謝申し上げます。



特別賞

3月10日はパレットヒルズへGO！
「タカスノーランド」を開催

春は「桜色」に染まるパ
レットヒルズで、一面「銀
世界」の3月にイベントを
開催します。広大な雪原で
冬のアクティビティを思い
っきり楽しみませんか？
軽食コーナーもあり、丸
一日遊べますが、途中参
加・途中帰宅もOK！



【主な催し】

- ▼巨大雪山チューブ滑り
- ▼バナナボート体験
- ▼雪玉的当てゲーム
- ▼冬の屋外自然体験
- ▼スノーフラッグス大会
- ▼午前11時から
- ▼宝探し大会
- ▼午後1時から

▼開催日時

3月10日(日)

午前10時～午後3時

▼場所

パレットヒルズ特設会場

▼参加料 入場無料

(一部体験は有料)

▼服装

防寒具(帽子、手袋、
ウェア、長ぐつなど)

▼問合せ

教育課体育振興係または
生涯学習係

☎ 87-2028

Information お知らせ



お知らせ

フィットネス倶楽部
コレカラについて
健康福祉課健康長寿係

次の方が利用できるよう
になりました。利用するた
めには、初回に利用申請が
必要となります。

▼追加対象者

介護保険法における特定
疾病を持つ40歳以上の町民

▼持参するもの

印鑑、受給者証など特定
疾病を証明できるもの（持
っている方のみ）



あなたの一票を
道政に
鷹栖町選挙管理委員会

4月7日（日）は北海道
知事および北海道議会議員
選挙の投票日です。

▼投票できる方

北海道民で、次の要件を
満たしている方

・満18歳以上（平成13年4
月8日以前生まれ）の方

・平成30年12月28日までに
鷹栖町の住民基本台帳に登
録されている方で、引き続
き3カ月以上鷹栖町に住所
がある方

▼投票に行けない場合

期日前投票ができません。

・場所 役場1階会議室

・時間 午前8時30分～
午後8時

・期間

北海道知事選挙

3月22日（金）

4月6日（土）

北海道議会議員選挙

3月30日（土）

4月6日（土）

全町卓球大会のご案内

▼日にち 3月21日（祝・木）

▼時間 午前9時
（開会式9時30分～）

▼場所 鷹栖町総合体育館

▼参加対象

町民または町内に勤務されている方

▼種目

▽シングルス…初心者・高齢者の部

一般の部（組み合わせ・試合球は主催者で決定）

▽ダブルス…参加者同士の抽選で組み合わせ

▼各賞

各部門上位を表彰（全員に参加賞）

▼参加料 500円

（昼食付き・当日集めます）

▼申込締切 3月15日（金）

【申込み・問合せ】

卓球連盟代表（水野） ☎87-2210（商工会内）

優良運転者の表彰

～ゴールド免許の方はぜひ申し込みを～

北海道警察など各関係機関が実施している、平成31年度交通関係者による表彰について、鷹栖町交通安全協会できりまとめて推薦します。下記に該当する方は、この機会にぜひお申し込みください。

表彰順	対象者	表彰者
①	10年以上無事故無違反の方	旭川中央警察署長 旭川中央地区交通安全協会連合会長
②	15年以上無事故無違反の方で ①の表彰を受けた方	旭川方面交通安全協会会長
③	15年以上無事故無違反の方で ②の表彰を受けた方	道警旭川方面本部長 旭川方面交通安全協会会長
④	20年以上無事故無違反の方で ③の表彰を受けた方	北海道交通安全協会会長
⑤	30年以上無事故無違反の方で ④の表彰を受けた方	北海道交通安全協会会長

※いずれかに該当した場合、翌年度の交通安全協会総会において表彰の予定です。

※「無事故・無違反証明」は事務局で代理申請します。

▼申請方法 運転免許証と印鑑をご持参のうえ、下記申込み先までお越しください。

▼申込期限 4月26日（金）

【申込み先・問合せ】

鷹栖町交通安全協会事務局（町民課住民生活係）

☎87-2111

献血にご協力を！

3/20
（水）

●たいせつ農協鷹栖支所前

午前10時50分～11時50分

●鷹栖町役場前

午後3時50分～4時50分

主催：鷹栖町献血推進協議会

後援：鷹栖町ライオンズクラブ

協力：鷹栖町

医療と介護の両方を利用する世帯の負担を軽減する制度

後期高齢者医療制度の高額介護合算療養費

一年分の自己負担が
限度額を超えると…

高額介護合算療養費とは、医療と介護の両方を利用して世帯の、自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、『病院にかかったとき』『介護サービスを利用したとき』の、一年分の自己負担額の合計が、下の「自己負担限度額表」の基準額（限度額）を超えた場合、超えた額が高額介護合算療養費として支給されます。

支給を受けるには、役場窓口での申請手続きが必要です。

◆◆注意◆◆

▼後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額はいずれかが0円の場合は対象となりません。

▼支給額が500円以下の場合には支給されません。

勸奨通知は支給対象となる方へ3～4月に送付されます
申請は、役場町民課医療年金係までお申し出ください

《自己負担限度額表》

【1年分の自己負担額の計算期間…平成29年8月1日～平成30年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者 ^{※1}	【課税所得690万円以上】 212万円	
		【課税所得380万円以上】 141万円	
		【課税所得145万円以上】 67万円	
1割	一 般	56万円	
	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ ^{※2}	31万円
		区分Ⅰ ^{※3}	19万円

※1 現役並み所得者の限度額は、平成30年8月以降から変更となります

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※3 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合は受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

【問合せ】 役場町民課医療年金係 ☎ 87-2111 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601



教育課からのお知らせ
教育課総務学校教育係

●援助申請について

町内に在住かつ鷹栖町立小中学校に在学中の児童生徒を対象に、次のとおり援助を行なっています。

①就学援助

▼対象者 経済的に困っているご家庭

▼援助内容 保護者負担費用の一部（学用品等購入費など）

②遠距離通学児童生徒通学助成
▼対象者 小学生は3km以上、中学生は5km以上の距離を通学している児童生徒（スクールバス利用者は対象外）

▼援助内容 保護者負担費用の一部（通学費など）

▼申請方法（①、②共通）

小中学校及び教育委員会にある申請書に記入し押印のうえ、関係書類を添えて提出してください。

提出期日は3月15日です。期日後の提出は援助額が減額される場合があります。ご注意ください。

●就学通知書の送付

4月に小・中学校へ新1年生として入学する予定の児童・生徒の保護者の方に、学齢児童生徒就学通知書（就学通知書）を1月22日付で郵送しています。

届いた就学通知書は、入学式当日に持参してください。就学通知書が届いていない場合、または次のような場合はご連絡ください。

▽国立、私立などの小・中学校並びに道立の特別支援学校などの小・中学校へ入学する場合

▽住所、氏名などに誤りまたは入学式までに変更がある場合

▽病気、その他のやむを得ない理由のため、就学猶予や免除を希望する場合

▽他の市町村発行の入学通知書をお持ちの場合
▽紛失した場合

▼問合せ 教育課総務学校教育係
☎ 87-2028

確定申告は…

3/15 (金) まで

税に関するお知らせ

確定申告は自分で作成してお早めに！

平成 30 年分の確定申告期限は、所得税及び復興特別所得税が 3 月 15 日（金）、個人事業者の消費税及び地方消費税が 4 月 1 日（月）です。

期限が迫ると、申告会場は大変混雑するため、確定申告書は「前年の申告書控え」や「確定申告の手引き」を参考にご自分で作成し、お早めに提出してください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成し、印刷して郵送等により提出することもできます。

なお、納税には便利で確実な「振替納税」をご利用ください。

※振替納税の場合には、領収証書は発行されませんので、ご注意ください。

【口座振替日】

（所得税）4 月 22 日（月）

（消費税）4 月 24 日（水）

▼問合せ

旭川中税務署

役場税務課税務係

※消費税に関するお問合せは旭川中税務署までお問合せください。



「確定申告書等作成コーナー」はスマホでも利用できます

土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

土地・家屋価格等縦覧制度は、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」により、他の土地や家屋の価格と比較して、自己の土地や家屋の価格が適正化どうかを確認できる制度です。

▼縦覧期間 4 月 1 日（月）～5 月 31 日（金）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

※土・日・祝日を除きます。

▼縦覧場所 役場税務課税務係

▼縦覧対象者

納税者（代理人に委任する場合は委任状が必要です）

▼問合せ 税務課税務係

自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4 月 1 日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引っ越しで住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所変更時
- ・自動車の売買をしたとき
- ・自動車を使用しなくなったとき

平成 31 年度の自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3 月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは・・・

上川総合振興局納税課へ連絡または道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

▼問合せ 上川総合振興局納税課

【問合せ】 役場税務課税務係 ☎ 87-2111 旭川中税務署 ☎ 90-1451 上川総合振興局納税課 ☎ 46-5100
道税ホームページ 『<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>』



- 健康福祉課保健推進係
☎ 87-2112
- こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570-064-556
- よりそいホットライン
(24時間対応)
☎ 0120-279-338

▼相談窓口

ゲートキーパーとは
「変化に気づく」、「耳を傾けねぎらう」、「支援先につなげる」、「温かく見守る」ことです。

*眠れてる？大丈夫？
*よく頑張ってるね
*ここに相談してみよう
そんな言葉を待っている人がいます。ゲートキーパーに皆さんで取組みましょう。

 3月は自殺対策強化月間です
健康福祉課保健推進係



HAPPY BIRTHDAY

おめでとう たかすのアイドル★

—今月、満1歳になる子どもたちを紹介します—



市村 千朗 くん
ちあき

男の子★泰樹・優子さんの子

いつもにこにこ◎ちっちゃい
です!! 兄ちゃん大好き♡
元気いっぱい!

平成30年3月12日生まれ



坪坂 俐杏 くん
りいち

男の子★輝・佳江さんの子

抱っこ好きで、みんなに
可愛がられながらすくす
く成長中。

平成30年3月27日生まれ



鈴木 悠誠 くん
ゆうせい

男の子★崇・真奈美さんの子

毎日活発に動き、ご飯モ
リモリ我が家のやんちゃ
ボーイ(^)笑

平成30年3月30日生まれ



家近 陽基 くん
はるき

男の子★基之・由理絵さんの子

おっとりマイペース元氣
でやんちゃな陽基! 笑顔
に癒されます♪

平成30年3月30日生まれ

今年度に設置された鷹栖町下水道使用料審議会において、町長から「下水道使用料全般について」諮問された内容を審議し、町長に答申されました。

○下水道使用料は据え置き

審議会の結果、平成31年度から平成33年度の3年は下水道使用料を据え置くというものでした。ただし、消費税の増税が実施された場合については、会計の健全性維持のため消費税増税分は転嫁することになります。

今後とも経費の削減など健全な経営に努め、下水道事業を取り巻く環境については、広報やホームページなどで情報提供を行なっていきますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

下水道使用料の見直しについて
建設水道課上下水道係

平成30年度にワンコイン(500円)や無料クーポンでがん検診を受けることができる期日が近づいています。受診を希望される方は、お早めに旭川がん検診センター(☎0120-972-489)に直接ご予約ください。

▼検診対象者
(平成31年3月31日時点)
【無料クーポン】
○子宮がん 満20歳の女性
○乳がん 満40歳の女性
【ワンコイン(500円)】
○子宮がん
22歳以上の偶数年齢の女性
○乳がん
42歳以上の偶数年齢の女性

▼受診方法
①旭川がん検診センターへ事前に直接予約
月々金曜(午前8時30分～午後5時)
第1・3土曜(午前8時30分～12時)
②予約の日に受診
☆日曜検診も行います

無料クーポン等は3月29日まで!
健康福祉課保健推進係

○検診日 3月24日(日)
旭川がん検診センターへお申込みください。

▼問合せ
健康福祉課保健推進係
☎87-2112

特別整理休館のお知らせ
教育課生涯学習係

次の日程で蔵書点検を行います。点検期間中は図書室を休館いたしますので、よろしく申し上げます。

▼鷹栖町図書室
3月11日(月)～15日(金)

▼北野分室
3月20日・21日(水・木)

▼問合せ
鷹栖町図書室
☎87-2486
北野分室
☎87-5772



日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
 町制を施行し 今年で 50周年		3/5 ●老人会送迎日 (親睦)	6 ●ななかまど大学 卒業式	7 ●はびねすバス利用者への町営バス無料利用日	8 ●地区けんこーざ (鷹栖)	9 ●鷹栖養護学校 卒業証書授与式
10 ●タカスノーランド inパレットヒルズ	11 ●はびねすバス利用者無料送迎バス運行日 (A・B)	12 ●老人会送迎日 (親交・藤野)	13	14 ●はびねすバス利用者への町営バス無料利用日 ●鷹栖中学校 卒業証書授与式	15 ●確定申告受付 (~3/15)	16 ●2018-19 V. LEAGUE Division 3 MEN 鷹栖大会
← 鷹栖町議会定例会 11日~15日 (14日休会) → ← 鷹栖町図書室休館 11日~15日 →						
17 ●北野保育園 卒園式 ●2018-19 V. LEAGUE Division 3 MEN 鷹栖大会	18 ●はびねすバス利用者無料送迎バス運行日 (A・B)	19 ●老人会送迎日 (長寿) ●鷹栖・北野小学校 卒業証書授与式	20 ●ブックスタート ●乳幼児健診 ●円山幼稚園 卒園式 ●献血車巡回日 ●ゴールドコースト 友好訪問団出発式 ← 図書室北野分室休館 20日~21日 →	21 ●鷹栖保育園 卒園式 ●はびねすバス利用者への町営バス無料利用日	22 ●鷹栖高校・鷹栖養護学校修了式 ●老人会定期総会	23 ●小中学校修了式
24	25 ●はびねすバス利用者無料送迎バス運行日 (A・B)	26 ●老人会送迎日 (北成) ●A L T 離任式	27	28 ●はびねすバス利用者への町営バス無料利用日	29 ●ゴールドコースト 友好訪問団報告会	30 ●SPRING CONCERT
31	4/1 ●はびねすバス利用者無料送迎バス運行日 (A・B) ●鷹栖・北野保育園 入園式	2 ●老人会送迎日 (親睦)	3	4 ●はびねすバス利用者への町営バス無料利用日	5 ●小中学校入学式 1学期始業式	
【鷹栖地区住民センター展示コーナー】 ▶3月6日~17日 写真展 (フォートクラブ) ▶3月20日~31日 陶芸展 (陶芸サークル「陶遊」)						

広報たかす
3
NO. 810
平成31年
3月号

創刊 / 1949年 (昭和24年) 11月20日
発行日 / 2019年 (平成31年) 3月5日

発行者 / 鷹栖町 編集 / 総務企画課
北海道上川郡鷹栖町南1条3丁目5番1号

【2月25日現在】人口と世帯数

人口	6,903人 (-9)
男	3,279人 (-3)
女	3,624人 (-6)
世帯数	3,054戸 (-4)

() 内は前月比

2月中救急出動状況

急病	29件 (24人)
一般負傷	7件 (5人)
交通	1件 (1人)
その他	4件 (4人)
月合計	41件 (34人)
平成31年累計	88件 (79人)

※ 2/1 ~ 2/25 () 内は搬送人員

2月10日(日)に、北成地区住民センターで行われたスカイランタンの打ち上げでのひとコマ。翌日行われた「北成地区文化祭」のプレイベントとして行われ、町内外から100名以上が参加しました。カウントダウンとともに、参加者それぞれ願いが書かれたスカイランタンが、夜空に放たれると、会場からは大きな歓声が沸き起こりました。

= 窓口から =

結婚おめでとうございます

新郎 新婦
ハルモニ 武田 涼吾さん 旭川市 土田 綾河さん

あたたかい心 ありがとうございます

- 社会福祉協議会へ
☆香典返しご寄付 ☆その他ご寄付
- 堀 雪子さん ●高橋 典光さん
 - 相澤 ミツさん
 - 松原 剛志さん
 - 荒田 導さん
 - 側 香津子さん

おくりやみ申し上げます

氏名	年齢
第16 畑山 一郁さん	67歳
第18 小松八重子さん	84歳
鷹栖北 橋本ミノ子さん	81歳
ハルモニ 小松 キヨさん	90歳
向日葵 田阪 静子さん	82歳
向日葵 相澤 晃一さん	82歳
北央 堀 キミ子さん	79歳
大成 荒田みさをさん	105歳
36区 松原 きみさん	95歳
36区 側 修身さん	81歳

こんにちは、よろしくね

氏名
北野東 吉川ひまりちゃん 達也さん・あゆみさん