

みんな 笑顔で あったかす

No.793

広報

たかす

2017. OCT

10



ステップステップ！笑顔でゴールイン！
ふまねっと教室（9月14日）

小さな積み重ね いつでもどこでも介護予防

総人口に対して65歳以上の高齢人口が占める割合（高齢化率）が21%を超えた社会を「超高齢社会」といい、鷹栖町の高齢化率は30%を超えています。（平成27年国勢調査より）
今後、団塊の世代が75歳

以上となる2025年を目途に要支援・要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、本町において住まいや医療、介護、予防などの支援が一体的に提供される『地域包括ケアシステム』（図）の整備を進めています。



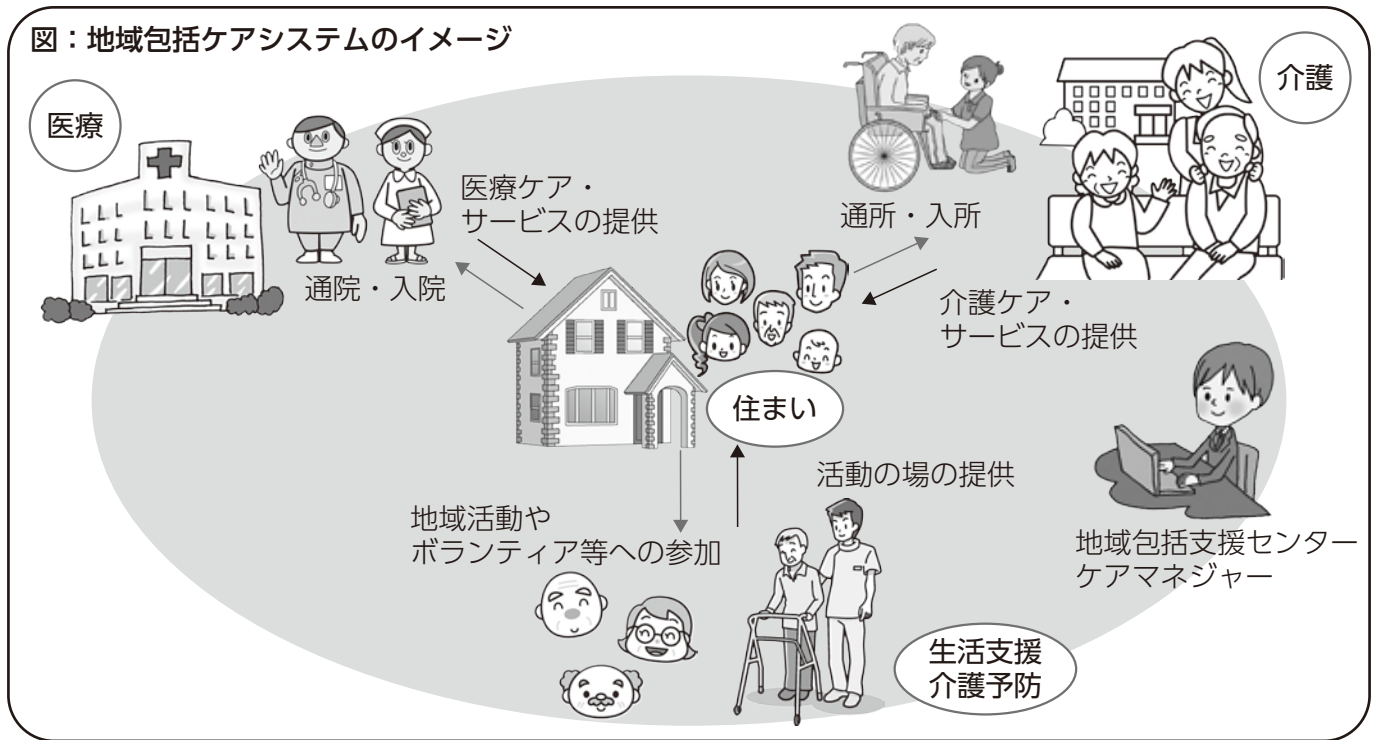
介護予防の大切さ

人は歳を重ねたり、病気を患うと、身体の様々な機能が低下し、若いときや健康なときには当たり前にできていたことが難しくなることもあります。

何も対策をとらなければ、その進行はとも早く感じるでしょう。しかし、運動や頭の体操をすることで進行を遅らせることができます。それが『介護予防』です。

今回の特集では、介護予防にまつわる方たちの声を取り入れながら、町や自治会の取り組みなどをご紹介します。

図：地域包括ケアシステムのイメージ



目次

CONTENTS



2 特集 小さな積み重ね
いつでもどこでも介護予防

6 たかすで発掘魅力人

7 町民の活躍

8 表彰
鷹栖町産ななつぼし

9 イベント情報
町営バスのお知らせ

10 アレックスさんコラム
町長コラム

11 地域おこし協力隊
ここが知りたい！ごみのこと

12 たかすホットニュース

14 鷹栖高校商業部の活動
あったかスポーツめぐり

15 今月のお知らせ

すくすくアイドル
窓口から
人の動き
いきいきわいわいカレンダー
それいけあったかすくん

町では、住民の皆さんが介護予防に取り組んでいただけのように、各種教室を開催しています。また、5月から北野地区にオープンしたフィットネス倶楽部コレカラも、介護予防の場として活用できます。

教室や施設では、保健師やインストラクターなどの専門職員が皆さんのサポートをしています。

利用対象にはそれぞれ年齢制限がありますが、参加者の皆さんは積極的に体力づくりや介護予防に励み、自助の力をどんどん身につけています。

ここでは、介護予防に取り組んでいる方や、指導に携わっている方たちの声を紹介します。



◎フィットネス倶楽部コレカラで運動に励む方々



原 啓子さん
(10線5号)

もともと運動が嫌いではなかったのでコレカラを利用するように。60歳で仕事を退職し、その後2年間は特に何もしていませんでした。その結果体重は増え、手を使わずに立ち上がったり、片足で立ち続けたりといった今まで普通にこなせていた日常の動作が難しくなっていました。

コレカラに通ったり、ふまねっとで活動をしてからはそれも解消し、減量もできました。

今まで接点がなかった人とも話す機会が増えたのも嬉しいですね。

コレカラには、近所で仲の良い友人2人と共に通っています。週2回のコレカラを利用する方のサポーター活動と、週3~4回のトレーニングをしています。

腰の手術をしてからは、3カ月間入院をしてほとんど動けない状態でした。退院後は筋力の衰えが著しく、常に杖をついて歩いていました。ただ、コレカラで体幹や筋力トレーニングを重ねたことで、かなり回復しました。杖を使うのは時々ですし、4カ月前と現在の自分の歩き方を映像で見比べると、歩き方も改善されていて、自信もつきました。



東森 恵美子さん
(北野西2条1丁目)

●いきいき元気健康ひろば
筋力の維持向上を目的とした教室で、タオルや重りバンドといったさまざまな道具を使い有酸素運動を行います。

●いきいき元気はつらつ教室
ゆっくりと運動を行う教室です。歯科衛生士の指導など運動以外にも役立つことがたくさん。

●いきいき元気らくらく教室
手芸やゲーム、軽い運動を楽しむ教室です。

●にこにこ教室
物忘れが気になる方、関心のある方に、手作業や運動、ゲームを通して若々しい脳を維持することを目指します。

●フィットネス倶楽部コレカラ
町が社会福祉法人さつき会に委託している事業で、理学療法士指導のもとで、楽しく適度な運動が行えます。

◎体操教室などの指導をするインストラクター

若々しく老後を楽しめる
高齢者を目指して

高野さんが町でインストラクターを務められたのは、教室を立ち上げた7年前から。日常生活で運動を取り入れ、ひとり暮らし高齢者の方になるべく外に出てもらったり、転倒事故をなくすためにと事業は始まりました。

「身体を鍛えつつ、みんなでコミュニケーションを取って楽しめる教室にしたかった」と高野さんは振り返ります。参加者同士の顔が見えるよう、円になって行われる教室には、いつも参加者の笑顔が絶えません。参加者に気持ちを持ってもらうため、名字ではなく下の名前呼び合っています。



いるようで、参加者に好評なのだとか。

「筋肉トレーニングは、どうしてその筋肉を鍛えるのかを意識できるように、意図を伝えるよう心掛けています。みんなで歌うこともあります。大きな声を出すことで、食べ物や気道に入ってしまう『誤えん』を防ぐことにつながります」と高野さん。また、「鷹栖町は趣味サークルが多く、ひとり暮らし高齢者の方が外に出られるサポートに力を入れていると感じます。これはインストラクターとしてありがたく、誇りに思っています」と話してくれました。



いきいき元気はつらつ教室
インストラクター 高野 明美さん

主体的に介護予防に携わる方たち

ふまねっと

平成21年の秋に、生活・介護支援サポーター養成講座を受講。その中に、ふまねっとの講習もありました。ここで学んだことをどうにか生かせないかと、22年2月、3月にはふまねっと教室を開催し、私たち「たかすふまねっと一歩いっぽ」の活動が始まりました。

活動は、鷹栖・北野両地区住民センターと、そよかぜ団地R1・R2で月2回行っています。どなたでも大歓迎なので、少しでも興味をお持ちの方がいれば、

ぜひ来ていただきたいです。仲間とわいわいしながら、ふまねっと運動をする。教室は1時間30分という短い時間ですが、積み重ねたらかなりの時間になります。来ている方たちからは、認知症や、足腰が弱くならないようにという強い意志を感じます。

一緒に歩んできたサポーターの方たちに感謝しつつ、これからも地域社会とつながる大切さ、大きな声で笑い合える喜びを広めていきたいです。



たかすふまねっと
一歩いっぽ代表
佐藤 安英さん
(北1条2丁目)



▲9月に新たに誕生した体操指導士の皆さん

運動をしたり、頭の体操をするのは、少し面倒だと感じる方もいるかもしれませんが、教室や施設に初めて出向くのはとても勇気のいることです。
 そんなときは、折り紙や裁縫といった趣味から始めるのもひとつの手段です。また、自宅や地域を問わず、楽しく運動ができる『あったかすりハビリ体操』も介護予防に最適です。体操は、日常動作を取り入れた簡単な振り付けで、現在、フィットネス倶楽部コレカラ

介護予防は小さなところから



▲体操教室の様子

ラで行われている体操指導士養成講座を修了した15名が体操指導士として活動しています。
 今後は、町内会やサークルなどさまざまな場面で、体操の輪を広げていく予定ですので、開催する際にはぜひご参加ください。
 介護予防に、『早すぎる』ということはありません。些細な取り組みでも、気づいたときから実践してみることが、生涯元気で過ごすための一番の近道となることでしょう。

はびねす♡ 思い立ったらはじめましょう！介護予防教室や団体活動
 はっぴー
 介護予防の教室や施設は色々あります。参加は随時受付けていますが、定員が決まっているものもありますので、まずはそれぞれの連絡先にご連絡ください。

通信

(町主催事業)

【問合せ】健康福祉課介護福祉係
 鷹栖町地域包括センター
 ☎87-2112

【共通】

対象者 60歳以上の町民

- いきいき元気健康ひろば
 ゴムバンドやタオルなどを使った運動
- いきいき元気はつらつ教室
 運動のほか、理学療法士の筋力測定、歯科衛生士の講話
- いきいき元気らくらく教室
 手芸やゲーム、軽い運動等
- にこここ教室
 運動と手作業、ゲーム、合唱、調理実習等

(社会福祉法人さつき会委託事業)

【問合せ】フィットネス倶楽部コレカラ
 ☎76-5037

※60歳以上の町民対象（サーキットトレーニングのみ40歳以上の町民（土曜日のみ）対象）
 ※利用開始時に理学療法士が体力の評価などを行います。

- サーキットトレーニングプログラム
 運動器具を用いてストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動を実施。
- レッドコード教室
 福祉の先進国ノルウェー生まれ。赤いコードにつかまり、体幹、バランス機能を強化。
- あったかすりハビリ体操教室
 日常生活動作を基本としたストレッチ、筋力向上の体操。年齢や体の障がい、病気の有無に関わらず参加できます。

(団体など)

【問合せ】町社会福祉協議会
 ☎87-4451

【ふまねっと】

50cm四方のマス目を3列に並べたあみの形をした運動用具で、あみを踏まないように歩くふまねっと運動の歩き方は何種類もあります。歌ったり、手拍子を入れたり頭を使いながら運動をすることで、歩行機能の改善と、認知機能低下の抑制に効果があるとされています。

町内にはふまねっと運動教室を運営する団体「たかすふまねっと”一歩いっぽ”」があり、普段の活動を通じて仲間との交流を図りながら介護予防に努めています。

※その他の団体活動については、社会福祉協議会にお問い合わせください。

たかすで 発掘 魅 力



24時間リレーマラソンを終えて、宝田教育長（前列左から4番目）と青野町議（同左から1番目）と記念に一枚。

仲間とともに 駆け抜けて20年
たかすランナーズの皆さん

たかすランナーズ設立

たかすランナーズの設立は平成9年12月に、初代会長の荒谷正さんがマラソンクラブの結成を模索しており、当時役場に勤めていた故・徳田末一氏と相談したのが始まりでした。

平成10年4月に晴れて、会員11人でたかすランナーズとして走り出しました。

日々の活動

ランニングを通じて心身の健康を保ち、会員相互の親睦を図り、スポーツの発展と地域社会との交流を深めるために、現在22名で活動をしています。

6月に行われる「健康をさがそう！たかすジョギングフェスティバル」や、他市町村への各種マラソン大会に出場しています。

毎年恒例元日の北野神社初詣マラソン、毎月第2、第4土曜日の午前6時30分から行われるランニング例会などの活動で、メンバー

相互の親睦を深めています。

今年で20周年を迎えたたかすランナーズは、現在、記念誌の編集作業の最中。メンバーの寄稿文やこれまでの活動記録を残し、年末には、記念祝賀会も計画しています。

日々の活動

平成14年からは、日本テレビ系列で放送されている『24時間テレビ 愛は地球を救う』に協賛したチャリティー募金活動の一環として始まり、往復2kmのコースを24時間タスキを走りつなく『愛は地球を救う 24時間リレーマラソン』を実施しています。

「今年の24時間リレーマラソンは大変でしたよ」と、事務局の宗貞文さんと、事務局の宗貞文さん。桜つつみ公園で実施された

8月26日、27日は開催以来例のない悪天候に見舞われたためです。

会場設営を終えた直後や、2日目の深夜から明け

方にかけて、強い雨がランナーを襲いました。「気温が低く、くもりや少しくらいの雨ならかえって走りやすいのですが、今年のように強い雨には体力を奪われますからね」と宗さんは振り返ります。そのような困難もあり、今年のゴールは喜びもひとしお。

現会長の森山修一さんは「皆さんの努力のおかげで無事完走出来て嬉しい。これからも皆さんと駆け抜けていきたい」と、晴れやかでした。

○共に心地良い汗を流しませんか？

たかすランナーズは、メンバーを募集しています。走るのが好きでしたらどなたでも大歓迎です。

気軽に相談ください。

【問合せ】

たかすランナーズ事務局 宗
☎87-5067

町民の活躍をご紹介します!



平成29年度民謡民舞少年少女全国大会
小学1・2・3年生の部 準優勝

やなどり ねね
築取 音寧さん
(附属小2年)

8月19日、20日に東京都で行われた「平成29年度民謡民舞少年少女全国大会」(日本民謡協会主催)で、北海道教育大学付属旭川小2年の築取音寧さん(北野地区在住)が、全国大会初出場で準優勝という快挙を成し遂げました。

普段は、週1回の練習ですが、全国大会への出場が決まってからは夏休み返上で毎日朝と夕方の練習に励んでいました。

築取さんは、朝倉民謡会(朝倉真貴代表)に所属しています。指導にあたっては朝倉真貴氏は「今回の結果は音寧とご両親と私の三位一体、『ありがとう』の気持ちでつながった成果でした」と話してくれました。また「民謡は生活の中で歌われてきました。生活の一部である『食』を頑張ることも大切で、たくさん食べることで顔の筋肉が付き、以前よりも大きく口を開いて音を出せるようになった」ともいいます。全国準優勝という結果に輝いた築取さんですが、「次は優勝したい」と意気込みます。今後の築取さんの活躍から目が離せません。



たかす吹奏楽団

第62回北海道吹奏楽コンクール
職場・一般小編成の部で金賞受賞
全道で2位

8月31日～9月3日の日程で行われた「第62回北海道吹奏楽コンクール」(札幌市)で、たかす吹奏楽団が見事金賞に輝きました。平成25年7月の結成以来、異例の早さでの金賞初受賞となりました。

「金賞が受賞できるなんて誰も予想していませんでした」と、団長の福井和成さん。3日に行われた職場・一般小編成の部で、たかす吹奏楽団は11団体中、最後の演奏で、曲目は「セレブレイト」。福井さんは「仕事の都合などで、どうしても毎日練習できる人、できない人がいる。コンクールのために、厳しさを持って練習してきました」と振り返ります。

演奏を終えて、演奏順に結果がアナウンスされます。思いもよらぬ『たかす吹奏楽団、ゴールド、金賞』に、一瞬間が空いて感動が押し寄せたそうです。

今後について福井さんは「まずは12月の定期演奏会を成功させたい」と話してくれました。



第3回全国空手道選手権大会
中学1年生男子組手の部3位入賞

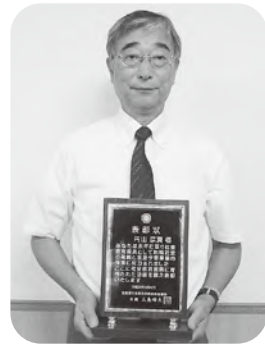
大野 翼くん
(鷹栖中1年)

5月21日に行われた全日本空手道松濤館北海道選手権大会兼全国空手道選手権大会選考会で大野くんは組手が評され、9月24日に日本武道館で行われた「第3回全国空手道選手権大会」に出場。日本各地から強豪が出場する今大会で、見事3位という結果に輝きました。

全国大会へは、昨年に続き2度目の出場。大野くんは「なるべく組手だけのことを考えて先輩たちに相手をしてもらいました」と、全国大会に向けて力を注いできました。

そして迎えた全国大会。1回戦目の対戦相手は岐阜県の選手でした。「最初は緊張で1本取られたけど、その後は落ち着いて8本返せた」と大野くん。その後も2勝し、迎えた準決勝では待ちのスタンスの相手に攻め込みましたが、惜しくも0対2で敗退しました。「去年がベスト16だったので、それ以上をという今回の目標は達成できてよかった」と、大野くんははにかみます。「来年も全国に出場できたら今回のような成績を残したい」と気迫が溢れていました。

永年勤続功勞 社会教育委員表彰



円山 宗真 さん
(北野西3条1丁目)

平成15年4月から現在まで社会教育委員として活動されている円山委員が、平成29年度永年勤続功勞社会教育委員表彰を受けられました。社会教育委員は、公民館運営審議会委員も兼ねており、町の社会教育の推進について、その方針や方策への助言を行うなどの活動を行っています。

円山委員は僧侶という職業のかたわら、地域住民センターの運営にも参加されるなど、社会教育活動に大きく貢献されています。

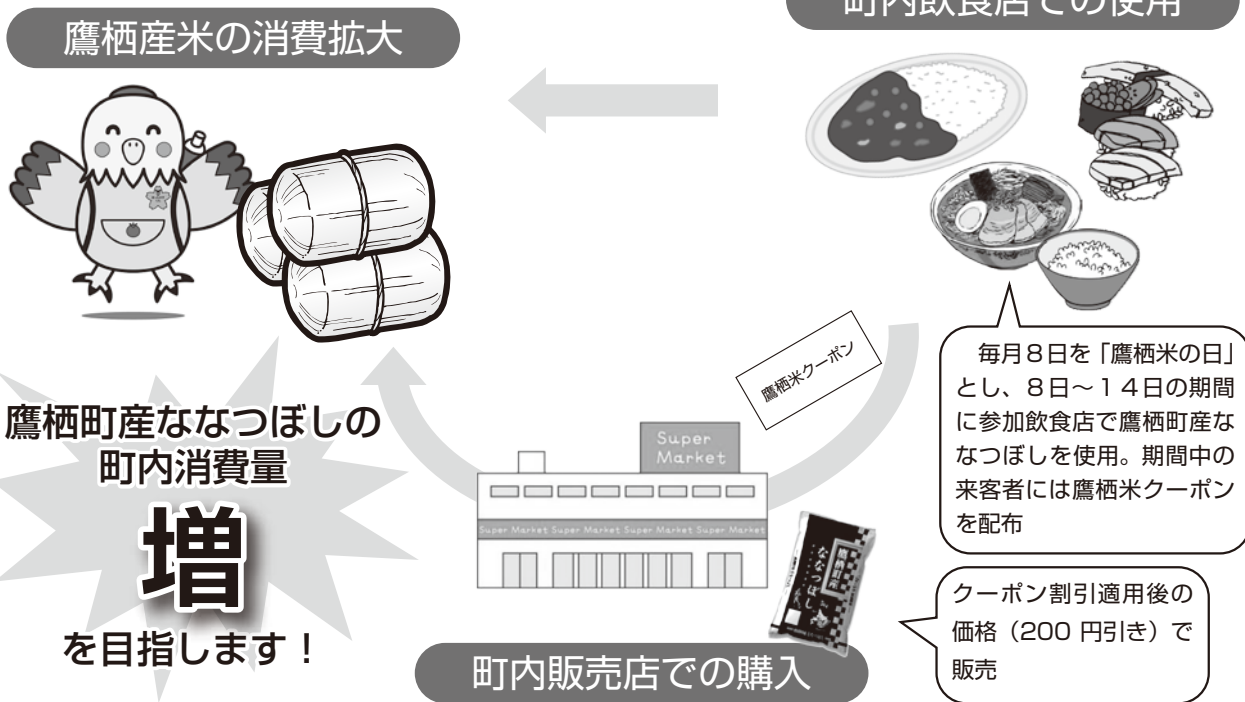
もっと食べよう！鷹栖町産ななつぼし〜毎月8日は鷹栖米の日〜

平成27年に誕生した「鷹栖町産ななつぼし」は、町内店舗で販売しているほか、小中学校や保育園の給食、イベントの景品などに活用し、皆さまにお届けしております。

今年新たな取り組みとして、毎月8日〜14日の間、町内の参加飲食店に鷹栖町産ななつぼしを使用してもらうことになりました。また、期間中に参加飲食店でお食事された方に対し、鷹栖町産ななつぼしを割引価格で購入できる鷹栖米クーポンを配布します。

鷹栖町産100%のななつぼしは、味、つや、粘り、どれをとっても胸を張っておいしいといえるお米です。ぜひこの機会にご賞味ください。

○鷹栖町産ななつぼし消費拡大の流れイメージ

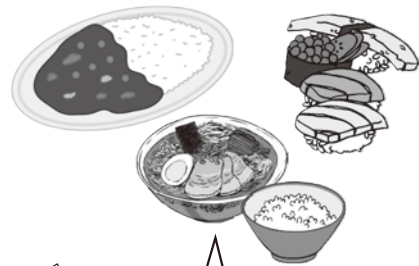


鷹栖町産ななつぼしの
町内消費量

増

を目指します！

町内飲食店での使用



毎月8日を「鷹栖米の日」とし、8日〜14日の期間に参加飲食店で鷹栖町産ななつぼしを使用。期間中の来客者には鷹栖米クーポンを配布

クーポン割引適用後の価格（200円引き）で販売

町内販売店での購入

【参加飲食店】

- ・大八食堂
- ・紀文寿司
- ・煉瓦堂
- ・駒館
- ・らーめん鷹の爪
- ・手打ちそば処 鷹の里
- ・山恵
- ・ソフトクリームの店
- ・モウーちゃん家
- ・やました
- ・らーめん スバル
- ・Cafe ペコペコ
- ・サンホールはびねす

【鷹栖町産ななつぼし販売店】

- ・地産地消の店 チコリ
- ・セブンイレブン鷹栖北野店
- ・花輪商店
- ・Da・マルシエ北野店

【問合せ】

産業振興課農業振興係
☎ 87-2111

10月のイベント情報

10/9

第4回B&G秋のチャレンジデー

春の全国一斉開催に対し、秋のチャレンジデーは3町の独自企画。「愛別町」「東神楽町」と対戦し、当日午前0時から午後9時までのあいだに15分以上運動や健康づくりを行った住民の参加率を競います！

昨年の参加率は鷹栖町が35.0%、愛別町が39.5%、東神楽町が27.2%でした。生涯元気の町として今年は1位に輝けるように頑張ります。

空き缶積み上げや握力測定で3町チャンピオンを決めるなど、楽しい当日イベントも盛りだくさん。詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください！

▼問合せ

教育課体育振興係
☎ 87-2028



10/21

パレットヒルズ植樹祭

町民手づくりの杜パレットヒルズで、植樹祭を開催します。

先月号でお伝えしたとおり、今年度からパークゴルフ場受付裏に、手づくりガーデンの整備を開始し、当日は樹木等の植樹を行います。

▼日時 10月21日(土)
開会式 午前10時
ジンギスカン昼食会(おにぎりのご持参ください)

▼場所

パレットヒルズ
(17線8号)

▼集合場所

パークゴルフ場受付裏

▼持ち物

スコップ、長ぐつ、軍手、

▼申込み・問合せ

総務企画課企画広報係
☎ 87-2111



町営バスの 運行区域が拡大しました

《問合せ》町民課住民生活係
昨年の10月より町営バスをデマンド方式とし、電話による完全予約制に変更して1年が経過しました。

今回、関係機関との協議が整ったことから、10月1日より新たに次の区域を運行

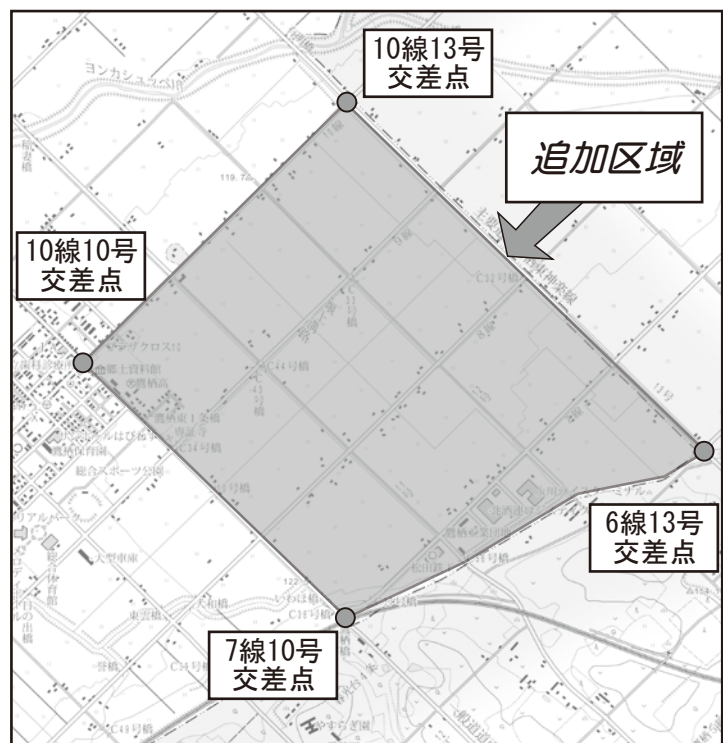
行区域として編入することとしました。

編入された区域にお住まいの方のご利用をお待ちしております。

▼編入区域

17区町内会の一部、18区町内会、瑞穂町内会

申し込みは0166-87-5489



Jinggerri!



外国語指導助手
アレックスさん

Jinggerri (ジンゲリ) は、ゴールドコーストのアボリジニのあいさつで、こんにちはという意味です。

皆さん、ジンゲリ!

涼しくなってきましたね。晴れている日に、おいしいものや楽しいことを求めてお出かけするのが大好きです!

北海道の山々はとてもきれいです。夏休み中に、黒岳に2回登りました。1回目は山の日でした。山頂からの景色は素晴らしく、またその景色を楽しみながら昼食を食べる人々の姿を見るのが何だか嬉しかったです。

2回目のチャレンジはその数日後、ちょっとハードに感じましたが挑戦して良かったです。

ビーチやサーフィンのイメージが強いゴールドコーストですが、実は熱帯雨林や山歩きでも有名です。日々の忙しさや都市部の騒がしさから逃れるために、私もよく家族や友人とスプリングブルック国立公園に出かけます。ナチュラル・ブリッジと呼ばれる神秘的な洞窟で青白く光るグローワーム (土ボタルという呼び名で有名!) を見て、滝の近くを散策し、途中でバーベキューやピクニックもします。

車を運転していても、ワラビーやヘビなどのいろいろな野生動物に出会えるんですよ。ゴールドコーストに行くことがあれば、午前



▶頂上は達成感でいっぱい!

中は海水浴やビーチ沿いのお散歩、そして午後は国立公園内でピクニック!といったプランもオススメです。

自然に囲まれてリラックスするのも大好きですが、家族や友人とカフェでのんびりするのも大好きです。

コーヒー大好き文化のオーストラリアでは、カフェは朝7時からオープン。友人と朝ごはんを食べる人、出勤前のコーヒーを買う人で賑わいます。日本とアメリカはフィルターを使いますが、オーストラリアではほとんどがエスプレッソです。機会があれば是非、他の国にはない“フラットホワイト”を飲んでもらいたいです。

今日のオージーイングリッシュ (オーストラリアの英語)

Big Brekkie (ビッグ ブレッキー)
Big Breakfast(ビッグ ブレックファースト)のことをいい、直訳すると大きな朝食?カフェの人気メニューでもあります。



[鷹の翼主催]アレックスの「ゴール英会話教室」
※11月7日より開催を予定しています。詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください。

Alex

読書の秋に

この町で一番好きな季節は、秋である。
黄金色に輝く稲穂を包み込む青空は、いつもに増して天高く広がり、豊かな実りの薫りは私たちに収穫の喜びと活気を導き出し、農業の豊かさを教えてくれる。
小学校低学年の時、両親が糶摺りをする納屋の中で、稲わらの上で寝てしまった経験が、私の幸福中枢を刺激しているのかもしれない。
同時に私は、夜が長くなっていくこの季節、本が恋しくなる。
上川地方に住みながら、地元の三浦綾子さんの著書を読んだことがなかったが、隣の町長との雑談の中で話題となり、薦められた「泥流地帯」(上下巻)を皮切りに、「塩狩峠」、「母」と拝読した。(「氷点」はいまだに積読(つんどく)ですが…)。

家族の命や農地を一瞬に呑み込んでしまった十勝岳泥流。自然災害の恐ろしさにも人間の無力を感じながらも、人にとって大切なものを見つめ直し、不遇にこそ人一倍強い意志と労わりの気持ちで未来を拓く力となることを教えられ、実直な生き方に胸が熱くなる。
「書籍は青年には食物となり、老人には娯楽となる。病める時は装飾となり、苦しい時は慰めとなる。特に夜と旅行と田舎において、良い伴侶となる」とは、欧州の哲学者が遺した言葉だ。
良書は、人を豊かに育てる糧になると言われているが、町の図書館には水先案内人になり得る3人の司書が居られる。ぜひ、皆さんも秋の夜長に新しい自分を発見できる良書を探しに、図書館に出掛けてみてはいかがだろうか。

あつたかす発

北の大地から

鷹栖町長 谷寿男



地域おこし協力隊の活動記

観光協会勤務 久保田 雄貴協力隊員

イベントも落ち着いてきました

思っていたよりも短い北海道の夏を痛感している久保田です。初めての冬を越せるように冬仕度を進めています。

ただきました。この結果をふまえて、今後は11月から町内の数店舗で試験的に販売を開始する予定です。(詳細は後半に記載)

イベントは他にも、札幌市での「HBCイチオシ!まつり」への町からの出店や、旭川市での「北の恵み食ベマルシェ2017」での町のPRなどに携わりました。これからも広く鷹栖町を知ってもらえるように努めていきたいと思えます。

多くのイベントが盛り上げた鷹栖の夏も過ぎましたね。9月2日に開催された秋の大収穫祭には、町内の方はもちろん、町外からもたくさんの方が足を運んでくれました。会場では、新ご当地グルメとして開発中の『たかす牛鹿れー』の試食会を実施。このカレーは、新田ファームの鷹栖牛と、鹿肉レストラン『山恵』の鹿肉の合びぎ肉ハンバーグを使用しています。午前と午後に行った試食会では、計580食ほどを提供し、任意でアンケートに答えていただきました。その結果、83%の方からおいしいというご意見を

フェイスブック始めました

9月から、地域おこし協力隊のフェイスブックページ



▲旭川市「北の恵み食ベマルシェ」でのひとコマ。

『たかす牛鹿れー』の販売
大八食堂、駒鮎、山恵、
やましたで販売します。
※各店ごとにオリジナル
カレーを販売



▲鷹栖町地域おこし協力隊フェイスブックページ

ジを開設しました。もう一人の地域おこし協力隊の宮井とともに、日々の活動や町の魅力など、さまざまなことを発信していこうと考えています。

稲刈りもいよいよ終わりを迎えるようになっています。鷹栖町の新米を味わうのが楽しみな久保田でした。



ごみの分別ガイドができました

平成29年9月保存版 家庭用ごみの分別ガイド



鷹栖町

・廃棄物量は記載内容の2倍程度です
・ごみの燃入量の割合により分別区分が変更になる場合があります

ごみ分別を、より分かりやすくするために『家庭用ごみ分別ガイド』を作成しました。

『いす』を捨てたいときに『い』の欄を見れば捨て方が分かる『50音別手引き』や、袋の種類ごとに詳細なごみの出し方を掲載したページもありますので、ぜひご利用ください。

また、ごみ分別の考え方がチャート図で分かる『家庭用ごみ分類表』も作成し

ておりますのでこちらもご利用ください。

▼配布場所

役場1階お客さま窓口、サンホールはびねす、各地区住民センター、北野サロン(Da・マルシェ北野店内)、町内郵便局、浅井医院、ごみ袋販売店



▲ごみ分別ガイド

このコーナーは、皆様のごみに関する疑問にお答えするために、隔月で連載しています。ごみのご事で疑問をお持ちの方は町民課住民生活係(☎87-2111)へお問い合わせください。

浅井基典氏が名誉町民に



町内唯一の内科病院である浅井医院のドクター浅井基典もとすけさんが名誉町民に推薦され、9月12日、13日に行われた町議会定例会で全会一致で議決されました。

浅井さんは、鷹栖村の時代、村営診療事業を廃止した後、民営医院として昭和43年に浅井医院を開院。以来、町のホームドクターと

して永きにわたり地域医療活動の推進や住民の健康保全、予防の普及など、幅広い医療行政の発展に尽力されてきました。

浅井さんの名誉町民推薦に関することは、11月に行われる名誉町民章の贈呈式とあわせて広報たかす12月号で紹介する予定です。

たかす
ホッと

ニュース



日ごろの成果を発表
ななかまど大学学園祭

8月25日(金)に、たかすメロディーホールで、60歳以上の方の生涯学習の場であるななかまど大学・大学院の学園祭が行われ、学生がこの日のために練習を重ねてきた意見発表やカラオケ、ハンドベルなどの演目を披露しました。

大学院4、5年生による模擬裁判の発表は、6月に社会見学で訪れた旭川地方裁判所の学習内容に基づいて再現されました。



会場ロビーには、切り絵や絵手紙などの学生の作品が展示され、こちらも来場者の目を楽しませていました。

古希野球
白球追いプレー楽しむ

8月26日、27日に、町民球場などで「鷹栖町長杯争奪 全道古希軟式野球大会」(北海道還暦軟式野球連盟主催)が行われ、札幌市や室蘭など全道各地から集った全11チームがトーナメント形式でしのぎを削りました。

大会初日に強い雨に見舞われたものの、大会開始を遅らせ、試合時間を短縮して無事に大会は運営されました。



唯一町民が所属する「旭川深川いっべやズ」は1回戦で敗退するも、下位トーナメントで見事2勝を挙げました。

総合優勝には、「オール札幌」が輝きました。

鷹栖養護学校
集めたリングプルを寄贈

8月28日(金)に、鷹栖養護学校で、同校から(有)谷口新聞販売所へのリングプル贈呈式が行われました。

式には同校生徒会の児童・生徒4名が同席し、(有)谷口新聞販売所の谷口敏博さんへ、6年間かけて集めたりんぐプル約150kgを手渡しました。



北海道新聞の販売店から成る旭川地方道新会では、空き缶のリングプルを回収し、約750kgごとに車いす1台と交換、福祉施設や学校などに寄贈しています。

今回回収されたリングプルは、今後の車いす寄贈のために利用されます。

防災の日 今年も鷹栖地区で訓練

9月1日(金)に、鷹栖地区住民センターで防災訓練を実施。旭川市鷹栖消防署や町消防団、町赤十字奉仕団や住民約40名が参加し、災害の際の行動を確認しました。町では平成19年より各地区で防災訓練を実施しています。

今回は訓練に先立ち、ハーモニー町内会(ひまわり会)の皆さんが、大規模な地震の発生を想定した要支援者宅への声かけ、避難を実施しました。

その他にも、防災用発電機とストーブの試運転や赤十字奉仕団協力による炊き出しなどが行われ、防災意識を向上させる1日となりました。



初めての重機にドキドキ

北野小学校4年生の児童53名が、社会科の授業として9月1日(金)に国営事業で整備中の圃場(13線7号)の見学を行いました。

工事を行っている新谷建設より概要説明を受けた児童たちはその後、暗渠(あんきょ)の模型実験や重機のデモンストレーションを見学。担当者の説明を、メモを取りながら真剣に聞いていました。重機の乗車体験をした水戸部妃和(みとべのひより)さんは「操縦する機械がたくさんあって難しかったけど、シヨベルを動かしたのが楽しかった」と、初めての体験を嬉しそうに話してくれました。



秋の大収穫祭

9月2日(土)に、J Aたいせつ営農センター(鷹栖)前をメイン会場に、町の味覚を楽しむ秋の大収穫祭が行われ、町内外から多くの方が来場しました。

町内事業所の出店や新鮮野菜、鷹栖牛の販売など充実した買い物コーナーが揃い、たかす円山幼稚園の園児によるステージ発表で会場は盛り上がりました。

今年「安全・安心どきどき運動」の一環として防犯の集いも実施。北海道警察音楽隊による演奏とカラーガード隊によるドリル演技、全国読売防犯協力会の腹話術での防犯講演も来場者を魅了しました。



長生き感謝祭

9月15日(金)に、たかすメロディーホールで「第45回 長生き感謝祭」(町老人会主催)が行われました。

祭典の前段で、百歳を迎えられた浅香としゑさんと坂田久美子さんに、国からの祝状と銀杯を谷町長より贈呈。米寿を迎えられた13名には、町より記念品が贈呈されました。

会場では、特別出演の鷹栖・北野両保育園とたかす円山幼稚園の園児たちが歌や遊戯を披露し、老人会の趣味クラブのほかなかなか大学、すみれ合唱団が歌や踊りを披露しました。



鷹栖の魅力溢れる農業を体験

北海道の事業「ふるさとワーキングホリデー」や、東京大学の体験プログラムで、全7名の学生が来町、町内の受入れ農家のもとで農業体験を行いました。

受入れをした(有)助安農場の助安誠二社長は「学生の皆さんはとてもよく働いてくれた。農業を行って対価を得る大変さや喜びを知ってもらえたのでは」と話してくれました。

参加者の一人、森谷健太さん(日本大学3年)は「トマトの作業だけでも、わき芽を摘んだり、つるを誘引するなど多くの作業が必要だと学べた」と笑顔を見せてくれました。



鷹栖高校商業部 商業教育フェア（札幌市）で町産食材使用商品を実習販売



▲写真左から、鷹栖高校商業部の山内優斗さん（3年）、小林玲奈さん（2年）、岡田歩莉さん（2年）、加藤まなさん（2年）

9月15日、16日に札幌市で行われた『第9回商業教育フェア』で、鷹栖高校商業部の4名が旭川調理師専門学校と共同開発した商品を実習販売してきました。

「地元のものを使いたい」という思いから、地元食材を使用。レシピ案を基に旭川調理師専門学校の方たちと打ち合わせを繰り返し、今回の商品に決定しました。開発時には、クッキーの硬さの違い

のトマトとトウモロコシを生地に使用した『あったかすくまんじゅう（トマト味・コーン味）』と、町産米を煎って表面に付けた『ライスクッキー』の全3品目。その他に、町内にある（株）バイオアグリたかすの各種ジュースも販売しました。

ものや、煎り米を表面に付けたもの、練り込んだものなど、数種類の試作品の中から選びました。

2日間、延べ1万6千人ほどが訪れた同フェア。生徒たちは開発から販売を通じて「ただ売るのではなく、売れるように工夫するのが難しかった」、「多くの人と接することができ、将来につながると思う」と、それぞれが多くのことを学びました。



▶ライスクッキーの試食が大変好評でした

あったか
スポット
めぐり



▲経営する三上亜紀さん。

足の裏などの一部を刺激すると、内臓の調子が良くなるといった、身体の一部同士が反射関連しているという考えに基づいて人を癒すのがリフレクソロジーです。

自宅の一室で『英国式リフレクソロジー凜』を5月から経営している三上亜紀さんは、足裏にある、身体の悪い部分に効く場所を押すと、実際にその部分が凝り固まっているのがわかるといいます。

「お客さんの身体の調子を伺い、その症状に合わせて精油を混ぜ合わせてマッサージをします。精油は効果や香りがそれぞれ異なり、何百種類もあります」と三上さん。幼い頃から肩揉みなどで人を癒すことが好きだったこともあり、自身の店を構えることは、長年の夢でした。

「施術が終わって、何日か後に『身体の調子が良くなったよ』と言われることがなにより嬉しい」と笑顔の三上さんは、今日もその指で人々を癒しています。

英国式リフレクソロジー 凜

（南1条4丁目）

☎090-7227-8467

営業 午前10時～午後8時（最終受付）
不定休

10月22日(日)は 衆議院議員総選挙 の投票日です

●皆さんの大切な1票を
国政に反映しましょう

投票できる方は次のとおりです。

▼日本国民で、次の要件を満たしている方

・満18歳以上の方
(平成11年10月23日以前に生まれた方)

・平成29年7月9日までに鷹栖町の住民基本台帳に登録されている方で、引き続き3カ月以上鷹栖町に住所がある方

▼投票日に行けない場合

期日前投票をすることができません。印鑑も不要で、手続きは簡単です。

・場所 役場1階会議室

・時間 午前8時30分～午後8時

・期間 10月11日(水)～21日(土)

【問合せ】

鷹栖町選挙管理委員会

☎ 87-2111

行政相談ください

《総務企画課企画広報係》

行政に関する様々な相談を受け付ける「行政相談日」を設けます。年金や福祉、農地、税金など困っていることがありましたら、気軽にご相談ください。

▼日時及び場所

① 10月16日(月)

午前10時～正午

北野サロン

(Da・マルシェ北野内)

② 10月17日(火)

午前10時～正午

サンホールはびねす

(交流室)

▼相談員

植西富士子さん

☎ 87-4066

なお、植西さんは行政評価局から委嘱された町の行政相談員です。この日以外でも、随時、電話や手紙などでご相談に応じます。



通行止めのお知らせ

用排水管路道路横断工事のため、次のとおり交通を規制します。近隣の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

○北野地区国営緊急農地再編整備事業

▼工事場所

10線道路(1号～2号道路間)

▼工事期間

10月31日～11月20日

▼工事規制

通行止め

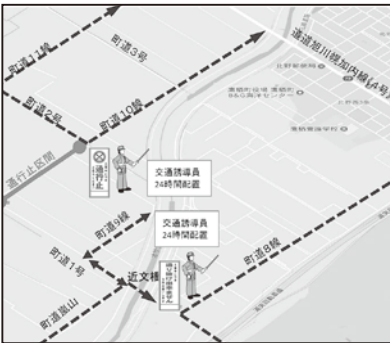
▼その他

町道嵐山道路及び町道9線道路(1号～2号間)を

通行する場合は、誘導員にその旨をお伝えください。

なお、迂回路は8線道路となります。

※詳細は今月号のチラシをご参照ください。



森のようちえんぴっばらからのお知らせ

NPO 法人 ぴっばらの森

次のとおり行事を行います。

○園開放(どんぐりの日)

▼日時 10月5日(木)・17日(火)
午前9時30分～午後3時
一緒に遊んで、ご飯を食べましょう

○ぴっばらまつり

▼日時 10月21日(土)
午前11時～午後4時
午後2時～森のようちえん
ぴっばら説明会
林遊びや出店、紙芝居などを行います

どなたでも歓迎します。

▼場所 森のようちえんぴっばら(16線8号)

▼問合せ 同上(☎ 87-5046)
mail:zourairu@gmail.com

平成30年度 園児募集についての入園説明会

鷹栖・北野保育園

平成30年4月から新たに入園を希望される方を対象に入園説明会を開催します。説明会に出席できない方でも入園申込みはできますので、不明な点はお問い合わせください。

▼日にち 10月28日(土)

▼時間 午前10時～

▼場所 サンホールはびねす

▼内容 ・入園説明
・保育園見学(希望者)

▼問合せ

健康福祉課子育て支援係
(☎ 87-2112)

鷹栖保育園 (☎ 87-2267)

北野保育園 (☎ 87-2304)

認定こども園

たかす円山幼稚園

平成30年4月から入園予定の方を対象に、見学会と入園説明会を行います。

▼日にち 10月20日(金)

▼時間 午前10時～

(受付:午前9時50分～)

▼場所

認定こども園 たかす円山幼稚園

▼内容

・園内見学
・入園説明
・おたのしみ会

※入園申込書は、10月20日よりたかす円山幼稚園で配布します。

▼問合せ

たかす円山幼稚園

(☎ 87-3222)

ごみ処理作業の体験者を募集します

《問合せ》町民課住民生活係
分別の大切さを理解してもらおうことを目的に次のとおり募集します。

▼募集 5名

(随時受付、定員になり次第終了) ※高校生以下は保護者同伴

▼内容 ごみ処理場での分別作業等を1日体験(午前9時～午後4時。休憩1時間を基本とする) ※体験日、体験時間、作業内容は相談して決定

▼謝礼 5千円

▼申込み 町民課住民生活係

☎ 87-2111

冬に備えて灯油タンクの点検を

《問合せ》町民課住民生活係
毎年冬から春にかけて、灯油タンクからの油漏れ事故が多く起きています。

油漏れ事故は、起こした人(原因者)の責任となり、原因者はその対策にかかった費用を負担しなければなりません。

降雪前に、タンクや配管の腐食、ひび割れがないかを点検し、必要に応じて灯

油の配送業者に相談するなど、油漏れの未然防止を心がけてください。また、除雪の際には、配管にきずを付けないように気を付けましょう。

年金のご相談は予約相談をご利用ください

《問合せ》旭川年金事務所
全国の年金事務所では、スムーズに相談を行えるように予約相談を実施しています。

予約いただくことで、相談内容にあったスタッフが事前に準備のうえ、丁寧な対応が可能になります。

予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付いたしますので、お気軽にご相談ください。ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

▼予約相談実施時間

午前8時30分～午後4時(月～金曜)

▼予約申込 ねんきんダイヤル

☎ 0570-05-1165

ゴールドコースト友好訪問団員の募集

《問合せ》教育課総務学校教育係
平成30年3月に、姉妹都市ゴールドコースト市を訪問する団員を募集します。

▼募集対象・人数

中学生12人程度

※高校生は1・2年生のみ

▼応募資格

町内在住又は在学中で心身ともに健康な方。且つ、参加者及びその家族が、町内の各種国際交流活動に積極的に参加・協力できる方。

▼応募方法

10月20日(金)までに、「参加申込書兼同意書」と「ゴールドコースト友好訪問団参加にあたって」と題した作文(800字程度)を提出。詳しくは募集チラシに記載しています。

▼募集チラシ及び申込書の配置場所

教育委員会、プラザ・タロス10、北野地区住民センター窓口

▼団員の選考

・作文審査

・面接(日本語・英語)

▼問合せ

教育課総務学校教育係
☎ 87-2028

農地の買受・売渡のあつせん申出について

《問合せ》農業委員会事務局
町農業委員会では、農地移動適正化あつせん事業により、農地等の買受・売渡を希望される方の「あつせん申出」を次のとおり受け付けます。

この事業で行われた売渡には、譲渡所得の特別控除等の税制措置があります。

※現在、賃貸している農地等のあつせん申出をする方は、借主の同意が必要です。

▼申出受付期間

平成29年10月末日まで

▼受付をした申出の有効期限

平成30年3月末日

エゾシカの狩猟期間山に入る場合はご注意ください

《問合せ》産業振興課農林畜産係
町内におけるエゾシカの狩猟期間は来年の3月31日までです。

狩猟期間中は鷹栖猟友会会員以外のハンターも町内でエゾシカの捕獲を行いますので、期間中、山に入る場合は目立つ服装を心がけ、単独での行動は避けるようにしましょう。

また、銃器を使用できる時間帯は、日の出から日の入りまでとなっています。

早朝から発砲音等が聞こえることもあります。ご理解をお願いいたします。



「必ずチェック 最低賃金！ 使用者も労働者も」

北海道最低賃金 時間額 **810円**

効力発生日 平成 29年 10月 1日

窓口から

こんにちは、よろしく

	氏名	両親
2区 鈴木	大智 ^{たいち} ちゃん	啓太さん・瞳さん
北野東	田中 ^{とうま} 登真 ^{とうま} ちゃん	耕平さん・摩美さん
シブチ	森内 ^{あきと} 煌心 ^{あきと} ちゃん	達也さん・優季さん
ハーモニ	松島 ^{あらた} 新 ^{あらた} ちゃん	司さん・育子さん
ハーモニ	大内 ^{けいたつ} 景達 ^{けいたつ} ちゃん	義崇さん・愛子さん

ご結婚おめでとうございます

新郎	新婦
鷹栖北 佐伯典彦さん	鷹栖北 井田智子さん

おくやみ申し上げます

	氏名	年齢
3区 高	田 茂さん	88歳
北野東	渡 辺 芳 松さん	87歳
北野東	西 島 キエノさん	101歳
17区	畑 山 公さん	83歳
鷹栖南	安 藤 諭さん	59歳
第27	高 畑 千代子さん	91歳
大成	成 田 淳 一さん	70歳

あたたかい心ありがとうございました

- 社会福祉協議会へ
- ☆香典返しご寄付
- 畑山 英子さん
- 安藤 雪代さん
- 成田 京子さん
- ☆その他ご寄付
- 西島 秀利さん



このコーナーでは、町内で満一歳の誕生日を迎える赤ちゃんを、毎月紹介しています。

音楽が好きで体を揺らして歌を聴く結菜。できることがぐんと増えたね！たくさん笑って、時には泣いて、元気にすくすく育ててね☆



木下 結菜^{ゆいな}ちゃん
平成28年10月3日生まれ
女の子
大輔・真奈美さんの子

つたい歩きと高速ハイハイでどこへでも行くゆずは。食べること大好き♡お兄ちゃんに負けなくらいたくましく成長中です！



田中 柚瑞華^{ゆずは}ちゃん
平成28年10月6日生まれ
女の子
耕平・摩美さんの子

好きな食べ物は、フルーツと納豆ごはんとお母ちゃんのぱいぱい！！よく食べ、よく寝て、よく笑い、毎日楽しいです♡皆さんよろしくね



伊藤 颯祐^{そうすけ}ちゃん
平成28年10月10日生まれ
男の子
敦彦・善美さんの子

いつもニコニコの笑顔で元気いっぱい翼。ぐんぐん、たくましく成長していています。これからも可愛い笑顔がたくさん見せてね♪



後木 翼^{つばさ}ちゃん
平成28年10月17日生まれ
男の子
主税・美織さんの子

いつもニコニコ、大きな声でおしゃべりしています。お兄ちゃん、お姉ちゃんが大好き！これからも仲良くしてね♪



藤田 凧咲^{なぎさ}ちゃん
平成28年10月20日生まれ
女の子
順一・美瞳穂さんの子

☎ 57-2637
旭川刑務所

▼問合せ
旭川刑務所
品物の展示即売など
の活動紹介、刑務所作業製
川更正保護女性連合会によ
性格検査体験コーナー、旭
売、旭川少年鑑別所による
による衣料品・食料等の即
着て記念撮影）、協賛業者
こ刑務官（刑務官の制服を
のアウトラクション、ちびっ
るパネル展示、ダンスなど
の現状・受刑者の生活に関す
務所間の護送バスによる
キホーテ（旭川市春光1条
8丁目1番65号）と旭川刑
務所間の護送バスによる
シャトル運送、刑事施設の
シヤトル運送、刑事施設の
務所間の護送バスによる
務所間の護送バスによる

▼催事内容
620番地）
旭川市東鷹栖3線20号

▼日時 10月15日（日）
午前9時～午後3時
旭川市東鷹栖3線20号

▼場所 旭川刑務所
旭川市東鷹栖3線20号

旭川刑務所矯正展
《問合せ》旭川刑務所
社会を明るくする運動の一環として、次のとおり催事を行います。

いきいきわいわいカレンダー

10月	6金	
	7土	
	8日	
	9月	〈体育の日〉 第4回B&G秋のチャレンジデー はびねす利用者無料送迎バス運行日(A・Bコース)
	10火	老人会送迎バス(藤野)
	11水	乳幼児健診、ブックスタート
	12木	はびねす利用者に対する町営バス無料利用日
	13金	
	14土	福祉のつどい2017
	15日	秋のクリーン作戦
	16月	はびねす利用者無料送迎バス運行日(A・Bコース)
	17火	老人会送迎バス(北成)
	18水	
	19木	はびねす利用者に対する町営バス無料利用日
	20金	ゴールドコースト友好訪問団募集締切 ななかまど大学体育祭
	21土	パレットヒルズ植樹祭
	22日	鷹栖・北野小学校学芸会 衆議院議員総選挙投票日
	23月	はびねす利用者無料送迎バス運行日(A・Bコース)
	24火	
25水		
26木	はびねす利用者に対する町営バス無料利用日	
27金		
28土	鷹の翼ハロウィンイベント	
29日		
30月	はびねす利用者無料送迎バス運行日(A・Bコース)	
31火	送迎バスによる子宮・乳がん検診	
11月	1水	
	2木	はびねす利用者に対する町営バス無料利用日
	3金	〈文化の日〉
	4土	
	5日	
6月	はびねす利用者無料送迎バス運行日(A・Bコース)	

◎郷土資料館開館日 毎週水曜日・土曜日
夏季(4月~9月) 午前10時~午後5時
冬季(10月~3月) 午前10時~午後4時

ひとの動き

【9月25日現在】

()内は前月比

人口	7,033人(-8)
男	3,325人(-4)
女	3,708人(-4)
世帯数	3,096戸(-2)

9月中救急出動状況

急病	21件(19人)
一般負傷	4件(4人)
交通	0件(0人)
その他	1件(1人)
月合計	26件(24人)
平成29年累計	229件(210人)
※9/1~9/25 ()内は搬送人員	

平成29年の交通事故状況(鷹栖町)

8月 未 ま で	発生件数	人身	4件
		物損	73件
	死者		1人

Go Ahead! ATTAKASU!! あったかすくん!!

9月も8月に続いてイベント盛りだくさんだったよー!

2日は秋の大収穫祭があったし、3日には札幌市の『イチオシ!まつり』に行つて鷹栖町をPRしてきたんだ(^^)

他のまちのご当地キャラクターたちとの大運動会は、運動が苦手な僕には難しかったけど、綱引きや玉入れなど頑張ってきたよ! くちばしも羽も筋肉痛だあ~



◀綱引きはくちばしで頑張ったよ!

広報に関するご意見をお寄せください

〒071-1292 上川郡鷹栖町南1条3丁目5-1
【電話】0166-87-2111
【FAX】0166-87-2196
◆鷹栖町ホームページからは、メールまたはアンケートでのご意見をお待ちしています。
【HP】<http://town.takasu.hokkaido.jp>

次号は11月6日(月)発行です