

No.672

2007. SEPTEMBER

広報

たかす 9

「みんなにやさしい。元気なたかすづくり」



特集

たかすで生涯元気に～「鷹栖町健康増進計画」を策定しました
「後期高齢者医療制度」が始まります
廃棄物最終処分場を更新します

平成アミーゴ

鷹栖高等学校 生徒会 会長



あきののり
加藤 彰訓くん
(北野東4条1丁目)

7月21・22日に開催された、鷹栖高校の学校祭「鷹高祭」。準備から当日の運営まで、その中心で活躍した生徒会長、加藤彰訓くんをご紹介します。

1年生の9月から生徒会監査として生徒会活動に携わってきた加藤くん。生徒会役員に手を上げた動機を、「中学校まで生徒会などの経験は特に無かったのですが、「みんなを楽しませたい、喜ばせたい」と考えていたので、思い切って立候補しました」と話してくれました。

翌年9月の改選時には生徒会長に就任。10月の体験入学での学校紹介、今年3月には従来の球技大会に代わる初の百人一首大会の開催、4月の新1年生との対面式など、多くの生徒会活動を自分たちの手で企画・運営してきました。

鷹高祭の準備は例年、6月下旬から始まります。生徒会役員と各クラス正副学級委員長で構成する協議委員会が、日々構成などを練ってきました。「生徒会長という立場上、色々なことに気を配らなくてはならな

かったので、大変でした。でも、オープニングムービー（1日目に放映）の撮影などを楽しくできたので、充実した準備でした」と話します。

鷹高祭は平成14年まで、生徒と教員だけが参加する学校祭でした。平成15年から、より地域に開かれた学校づくりを目指し、一般公開を実施。同校卒業生や地域の町民が数多く来場し、好評を得ています。今年特に工夫した点を尋ねると、加藤くんは「1日目の出し物を見た生徒から

投票をしてもらって、その結果を反映して2日目の一般公開の発表者を決める方法をとり、みんなが納得のイチオシの出し物を揃えました。クラスごとの発表「クラスステージ」も一般公開で行い、たくさんの人たちに楽しんでもらえてよかったです」と胸を張って話していました。当日配布したしおりも、昨年問い合わせのあった点を反映し、会場見取り図を掲載し、そのデザインも凝っていました。

加藤くん自身は、昨年に引き続き一般公開の司会進行を務めました。「去年よりもスムーズに進められました。自分の司会も無事に成功したと思います」と大役を終えホッとした様子。

最後に、「みんなが頑張り、楽しんで、喜んでくれます。一人の力でなく、全員で協力して開催できたことに感謝です。フィナーレでみんなで楽しく踊ったフオークダンスは一生忘れられません」と語った加藤くん。きつとこの経験は、彼の青春の1ページに深く刻まれたことでしょう。



鷹高祭2日目の一般公開には、約350人が来場しました。



10月1日から旭川エリアで 地上デジタルテレビ放送が開始されます



日本で現在、通信に使用できる周波数は、過密状態であることから、地上デジタル放送（以下地デジ）への切り替えが始まっています。旭川エリアは今年度10月1日からの放送開始が予定されており、現在のアナログ放送は平成23年7月24日までに終了します。

地上デジタル放送を視聴するためには、次のことを確認しましょう。

地デジ対応のテレビか確認する。
地デジ対応のテレビでない場合には、地デジチューナーまたは地デジチューナー内蔵録画機器があるか確認する。
アンテナの種類や方向を確認する。

アンテナの種類の確認

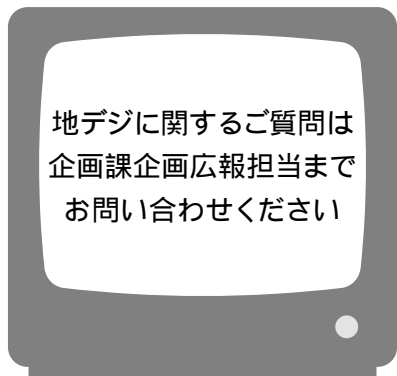
現在、お使いのUHFアンテナで受信できる場合もありますが、チャンネルによっては受信できない場合もあります。UHFアンテナには、オールバンド対応（13ch～62ch）、ローバンド対応（13ch～44ch付近）、ハイバンド対応（25ch付近～62ch）の3種類が市販されており、ローバンドやハイバンドでは、すべてのチャンネル

を受信できない場合があります。外観で見分けることが難しいため、電気工事店などでご確認ください。

アンテナの方向の確認

地デジの送信所は旭山にある旭川送信所からの送信となります。したがって、旭川台場中継局に向けられている場合（特に北野地区の住宅が多いと想定されます）は、アンテナの向きを旭川送信所に変えなければなりません。

また、町内の一部の地域で受信状況の悪い場合も想定されますので、町では平成20年度に受信状況調査を行ったうえで、今後の難視聴世帯への対策を進める予定です。



まちの鼓動

鷹栖町長 佐藤 節雄

町のちから

ある日朝一番にKさんが町長室に見えられて、「町長は毎朝5時にMさんやSさんが、町内のごみ拾いをしてくれていることを知っているか」とおっしゃいました。調べると思わずに公園の管理をお願いしている高齢者事業団のMさんたちのことでした。ご本人にお会いしてお話を伺うと、「早く目が覚めるし、他にすることが無いから」と事も無げでしたが、毎日続けるためには日ごころの節制や強い精神力が必要です。

高齢者事業団は平成9年に設立され、今では会員100人の大所帯になりました。町でも役場庁舎や公園の管理などをお願いしています。仕事が丁寧なうえにいつも笑顔で作業をされている仕事振りに、町内での評価も高まり、昨年初めて町がお願する仕事よりも民間からの仕事量が上回りました。

また昨年は、丸山パークゴルフ場の管理運営や、放課後児童クラブを運営するNPO法人が設立されました。さらに、町内にはたくさんさんのボランティアグループが熱心な活動を繰り広げています。

これらの活動は、鷹栖町が自立した町づくりを進める上で、非常に大きな力になります。町民一人ひとりが町のために力を出し合い、活動を通してたくさんの人と出会い、交流し、生きがいなどの場として発展することを願っています。

最後にMさんの話に戻りますが、「最近落ちてきている量が減っている」と言われたことが気がかりです。

元生 気涯

特集 たかすで生涯元気に

～「鷹栖町健康増進計画」を策定しました～



健康増進計画は、健康寿命（介護を受けずに自立して生活できる期間）を延ばすことを目的とし、健康増進法に基づき策定されました。

4月に実施した、健康診査申し込み取りまとめの際にお答えいただいたアンケートの結果と照らし合わせながら、3回にわたり健康増進のポイントをお伝えします。

白抜き文字...平成19年度 健康に関するアンケート調査結果
数字は「はい」と答えた人の割合 有効回答者数3,888

(1) 栄養・食生活

課 題	目 標	対 策				
成人（40歳以上）の肥満者は、3人に1人となっています。 各年代の栄養、食生活の実態把握が必要です。	成人（40歳以上）の肥満を予防しましょう。 食生活の状態を知り、バランスの良い食事を取りましょう。 ↓ 食事の量や内容に注意して食べている	町民みんなが行うこと 自分に適した食事量を知り、目標を持って実行しましょう。 バランスのとれた食習慣を身につけましょう。 一緒に実行する仲間やグループをつくりましょう。 町の公的な施設や事業を積極的に利用し、自分の健康管理に役立てましょう。 特に注意したいポイント なるべく塩分を減らす（だしをきかせて薄味に）、食事は1日3食にする。 加工食品を少なくして、なるべく手づくりを心掛ける。				
	<table border="1"> <tr> <td>男</td> <td>69.3%</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>78.4%</td> </tr> </table>	男	69.3%	女	78.4%	
男	69.3%					
女	78.4%					

(2) 身体活動・運動

課 題	目 標	対 策								
運動が必要だと感じているが、実行できない人が多くいます。	運動習慣を持ちましょう。（運動習慣とは、週2回以上、1回30分以上の持続運動で1年以上継続すること） ↓ 運動は週2回以上、1回30分以上、1年以上続けて行っている（運動習慣のある人の割合）	町民みんなが行うこと 自分に適した運動量を知り、目標を持って実行しましょう。 バランスのとれた食習慣を身につけましょう。 乳幼児期は、遊びを通して体を動かしましょう。 町の公的な施設や事業を積極的に利用し、自分の健康管理に役立てましょう。 特に注意したいポイント 自分にあった運動を自由に行う。 ラジオやテレビ体操を習慣づける。（楽しく続けるための工夫が必要） 町内会単位などの集まりで声かけして参加する。 一緒に実行する仲間やグループをつくる。								
生活の中で意識的に体を動かしている	<table border="1"> <tr> <td>男</td> <td>63.0%</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>67.2%</td> </tr> </table>	男	63.0%	女	67.2%	<table border="1"> <tr> <td>男</td> <td>32.0%</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>26.6%</td> </tr> </table>	男	32.0%	女	26.6%
男	63.0%									
女	67.2%									
男	32.0%									
女	26.6%									

(3) 休 養

課 題	目 標	対 策															
自殺による死亡率が全国並に高くなっています。	<p>こころの健康についての正しい知識を持ち、病気を予防しましょう。</p> <p style="text-align: center;">⋮</p> <p style="text-align: center;">▼</p> <table border="1"> <tr> <td rowspan="2">最近1カ月間で不安、不満、悩みなどの精神的ストレスを感じた</td> <td>男</td> <td>42.1%</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>44.4%</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">あなたはストレスを感じたときに、その解消法がある</td> <td>男</td> <td>72.3%</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>74.3%</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">日常生活で楽しみや役割を持っている</td> <td>男</td> <td>84.8%</td> </tr> <tr> <td>女</td> <td>88.3%</td> </tr> </table>	最近1カ月間で不安、不満、悩みなどの精神的ストレスを感じた	男	42.1%	女	44.4%	あなたはストレスを感じたときに、その解消法がある	男	72.3%	女	74.3%	日常生活で楽しみや役割を持っている	男	84.8%	女	88.3%	<p>町民みんなが行うこと</p> <p>ストレスやこころの健康についての正しい知識を持ち、自分自身の対処法を持ちましょう。 親子、夫婦の会話やスキンシップを持ちましょう。 心身の疲労を回復できるような質の良い睡眠をとりましょう。 規則的な生活で体のリズムを整えましょう。 家族で共通の趣味を持ちましょう。</p> <p>特に注意したいポイント</p> <p>お母さんが笑顔でいる。(好きなことをする。趣味を持つ。家族の協力が必要) 家庭であいさつをする。(幼児期からの習慣化) 家族みんなのできることをする。 家族で会話する。 趣味を持ち、ストレスを解消する。(楽しいと思えるものを持つ、家族の協力が必要) 自分に合った仕事や役割を持つ。 好きなものを、好きなようにやる。 何か楽しみや目標を持つ。 ストレスや精神疾患についての正しい知識を持ち、自分自身の対処法を持つ。 ストレスは気のあった人に聞いてもらったり、聞いたりする。友達をつくる。</p>
最近1カ月間で不安、不満、悩みなどの精神的ストレスを感じた	男		42.1%														
	女	44.4%															
あなたはストレスを感じたときに、その解消法がある	男	72.3%															
	女	74.3%															
日常生活で楽しみや役割を持っている	男	84.8%															
	女	88.3%															

健康増進計画は、「町民みんなが生涯元気に暮らせる」ための保健活動を、町民と地域・町が協力して行うための計画です。

町では、健康増進や生活習慣病予防のための教室(8月から3月)、健康相談(通年)、また11月には健康づくり講演会「住民とともに進める健康づくり活動」を行ないます。

広報や案内チラシでお知らせしますので、ご自身の健康づくりにぜひ役立ててください。

10月号では、たばこ・アルコール・歯に関する健康増進、11月号では生活習慣病の1次予防について掲載する予定です。



計画策定に関わり、医療費を抑えることの必要性を知りました。個人がいつまでも健康でいることはもちろん、一歩進んだ意識改革をしなければならぬと感じました。

医療費を抑えるためには、安易に病院にかからないことが重要。この計画のとおり全町民が健康でいてくれたら、医療費もぐつと節約できるのではないかと思います。今後はさらに高齢化が

進みます。この計画の目標達成には、仲間や相談相手をつくるなど、人とのつながりが欠かせません。地域で、家族ぐるみで「生涯元気」って、何となく楽しそうな気がしませんか？



健康増進計画策定懇話会
座長 藤原雅子さん

現在75歳（一定以上の障がいのある方は65歳）以上の方は、国民健康保険や社会保険などの医療保険制度に加入しながら、「老人保健制度」で医療を受けています。

平成20年4月からは、現在加入している健康保険を脱退し、新たに独立した医療保険制度となる「後期高齢者医療制度」に加入して医療を受けることとなります。

平成20年4月から
75歳以上の方の新しい医療制度
「後期高齢者医療制度」
が始まります！

【お問い合わせ】 町民課医療年金係

【後期高齢者医療制度のポイント！】

- 対象者は** ▶ 75歳以上の方が対象になります。
(一定以上の障がいのある方は65歳以上) 現行どおり
- 窓口での負担割合は** ▶ 医療費の自己負担割合は、「一般の方は1割」、「現役並み所得者が3割」です。 現行どおり
- 保険料は** ▶ 原則として年金から天引きします。
 - 国民健康保険税などの対象者本人の保険料負担はなくなり、後期高齢者医療保険料を支払うこととなります。
 - 今まで自分で保険料を支払っていなかった社会保険等の被扶養者の方も、新たに保険料を支払うこととなります。保険料の徴収は、鷹栖町が行います。新規
- 制度の運営は** ▶ 「北海道後期高齢者医療広域連合」が行います。 新規
- 各申請受付・届け出は** ▶ 受付などの窓口業務は、鷹栖町が行います。 現行どおり

後期高齢者医療制度に加入するのはいつからですか？ Q1

現在、老人保健に加入されている方は、平成20年4月1日から後期高齢者医療制度の加入者となります。平成20年4月以降に75歳以上になる方は、75歳の誕生日から加入することとなります。

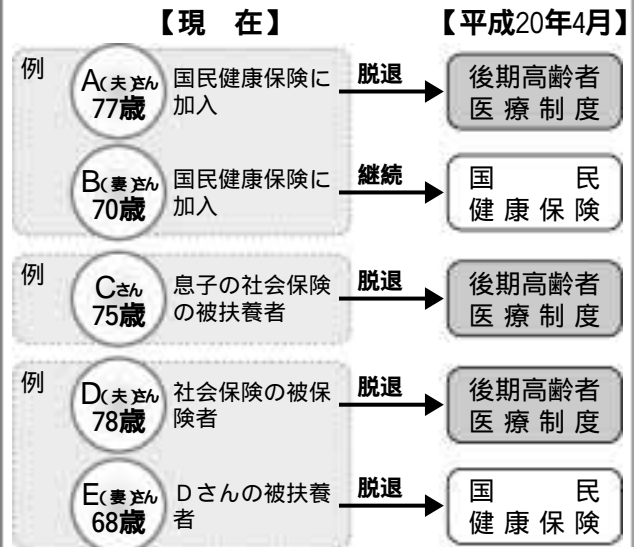
75歳になったとき（誕生日当日から）
65歳以上の方が一定以上の障がいの認定を受けたとき

医療機関への受診方法はどのように変わりますか？ Q2

現在、老人保健制度で医療を受ける場合は、医療機関の窓口で保険証と老人保健法医療受給者証を一緒に提示して受診していますが、後期高齢者医療制度では、保険証1枚のみを提示して受診することとなります。

平成20年4月からは、私たちの保険はどうなりますか？ Q3

75歳以上の方は、現在加入している保険や扶養関係を問わず、後期高齢者医療制度に加入になります。

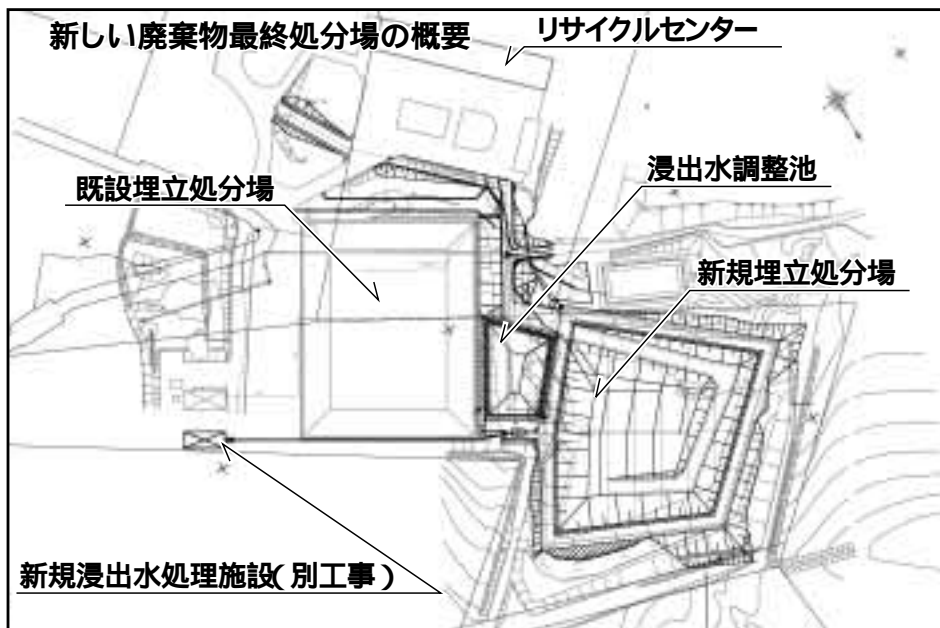


よくある質問 Q&A】

廃棄物最終処分場を

更新します

現在利用している廃棄物最終処分場は、まもなく埋立完了を迎えます。今後、埋立量が少しでも減少するように、リサイクル処理を推進しながら、新たな廃棄物処分場を整備します。



規模および処理能力など

埋立面積 : 約4,500㎡ 埋立容積 : 約15,000㎡
 水処理能力 : 約16㎡ / 日 埋立期間 : 約15年間 (平成21 ~ 35年度を予定)

平成21年度からの使用開始を目指し、「廃棄物最終処分場」を更新するため、平成18年度から各業務を実施し、整備を進めています。設置する場所は、既存の廃棄物最終処分場に隣接。規模および処理能力などについては、左上記の概要のとおりです。

リサイクル推進と埋立処分場の減量化

町では、平成17年度に策定した循環型社会形成推進地域計画に基づき、下表のとおり施設および機器を整備してきました。現在まで埋立処分場の減量化を目的とし、リサイクル処理を行っています。

更新する廃棄物最終処分場の規模は、整備した施設および機器のリサイクル処理を前提に設定しています。

町は、これらの施設および機器を有効活用し、さらに埋立処分場の減量化を図っていきます。

既存の最終処分場は：

既存の廃棄物最終処分場が約2年(当時の計算上)で満杯になることについて、平成17年11月号の広報でお知らせしたところですが、下表の施設および機器でごみをリサイクル処理することにより、更新する廃棄物最終処分場の使用を開始する時期(平成21年度)まで、埋立処分を続けることが可能な状況となりつつあります。

ただし、既存の廃棄物最終処分場の残容量については、いまだ油断できない状況です。引き続き、ごみの排出量の削減とごみ減量化に努めてください。また、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

リサイクル施設および機器の概要

名称	処理効果
リサイクルセンター2号棟	木くずおよび鉄くずをリサイクル プラスチック製粗大ゴミの減容化
廃食用油燃料転換装置(SVF方式)	ごみ収集車の燃料として使用
溶解器	発泡スチロール・トレイをリサイクル
生ごみ堆肥化施設 (平成20年度使用開始予定)	生ごみを堆肥化

農も知って

Do You 農?

食も知る



このコーナーでは、一カ月間の農作業を追いながら、クリーン農業の取り組みとまちの農作物が育っていく姿をご紹介します。

【意外と知らない鷹栖産作物 : ゴーヤ】



格言

『ゴーヤは農薬の使用が少なく栄養価の高い「健康食品」。道産品は苦味が多少抑えられて、初心者にもおすすめです。』

東出 明男さん
(12線4号)

「ゴーヤ」と言えば、南国・沖縄の野菜というイメージを持っている方が多いと思います。しかし意外にも、近年では道内で栽培され始めており、町内でも契約栽培している生産者もいて、一部の直売所で販売もされています。
4月上旬に種を蒔き、6月中旬には実がなり始め、およそ25×29cm、250〜300gになると収穫します(大きさは品種によって異なります)。ゴーヤは病害虫にとっても強く、消毒はごくわずかで済みます。
実を付けさせるための受粉は、全て手作業による花粉交配。一定の量を収穫し市場へ出荷し続けるためには手間がかかりますが、霜が降る10月上旬まで収穫が続きます。

実を付けさせるための受粉は、全て手作業による花粉交配。一定の量を収穫し市場へ出荷し続けるためには手間がかかりますが、霜が降る10月上旬まで収穫が続きます。

「ゴーヤ」と言えば、南国・沖縄の野菜というイメージを持っている方が多いと思います。しかし意外にも、近年では道内で栽培され始めており、町内でも契約栽培している生産者もいて、一部の直売所で販売もされています。



一本づつ丁寧に選果してから箱詰めします。写真は息子の良範さん。

ビタミン豊富でカロリーも低いゴーヤは、ヘルシーな食材として注目を浴びています。沖縄の人々が「ゴーヤチャンプルー」にして好んで食することからも、健康と長寿に大きな効果があるとされます。

ゴーヤはその苦味の特徴ですが、炒めたり、天ぷらにしたりと簡単に調理出来ますので、一度味わってみてはいかがですか。



天使の寝息

～ 私の宝物たち!! ～



濱坂 敏子さん
(南1条4丁目)

私は現在、5歳、1歳2カ月の双子の母です。長男の璃丘が3歳になり、子育てが一段落したころ、「リクン家にも赤ちゃん来たらいね」と言い出し、私も2人目が欲しいと願っていました。
兆候を感じ、病院に行ってみると、願いが届き、なんと「2人」元気に育っています。って。他人の双子ちゃんを見て、かわいいとは思っていたものの、自分が育てるなんて、想像しただけでパニックでした。びっくりしすぎて、最初に長男に「どーしよう。2人いるよっ」って。そしたら「お母さんすっげー」って満面の笑顔でした。

その後、「なぜ2人??」の質問に、私は「璃丘兄ちゃんの所に行きたいっ」って思ったんだろっネ。きつと璃丘は、特別な兄ちゃんなんじゃないかな」と答えました。今はそのとおり、2人を公平にあつかい、1人より大変だから、我慢もたくさんしてくれています。
わんぱくな2人に振り回され、長男まで私の言うことを聞いてくれないと、怒りすぎるお母さんになつてしまいます。夜は夫婦で反省会の日々。これからも、兄ちゃんに助けってもらいながら、一緒に育てていけたらなーと思えます。
いっぱい遊んで、怒って、笑って、仲良く過ごせたら楽しいかなー、と思います。近隣の皆さま、しばらくお騒がせいたします、すみません。
忙しい毎日ですが、3人の成長を私自身のエネルギーに換えて、頑張っていきます。

第1回B&G財団会長杯争奪

全国パークゴルフオープン大会結果

「たかす丸山」「セント旭川」の両パークゴルフ場を会場に、8月11日から12日にかけて開催されました。町内外から143人が参加し、65歳以上と未満の男女別計4部門で腕を競いました。

前日までの雨の影響で芝が水分を含み打球が走らない状態の中、選手らは巧みな技術で優勝を目指し、プレーしました。

大会の成績は次のとおりです。(町内関係分上位)



男子Aの部(64歳以下)

順位	氏名	1日目	2日目	トータルスコア
3	側 順一	101	97	198
4	舟崎 保正	103	98	201
6	新田 哲也	105	102	207
8	鶴田 由弘	107	102	209
9	宝田庄十郎	103	107	210
11	石橋 大明	103	109	212

男子Bの部(65歳以上)

順位	氏名	1日目	2日目	トータルスコア
5	児玉 勝治	96	104	200
6	六辻 義一	99	101	200
16	畠山 壯典	103	104	207
19	五島 實	101	109	210
27	藤井 剛	106	110	216
32	田中 幸一	109	109	218
33	佐藤 利昭	112	106	218
38	高林 誠一	114	109	223

女子Bの部(65歳以上)

順位	氏名	1日目	2日目	トータルスコア
6	佐藤 愛子	109	108	217
7	高瀬 邦子	112	106	218
8	藤井 静子	112	108	220
11	児玉 春子	111	115	226



「役割を持つ」ことの重要性を実感する行事でした。6年生は、それぞれの班のリーダーとして、全員が大きな役割を持って動いていました。頭と手足をフルに回転させて、自ら動き、指示を出していました。今回の行事を通して、6年生は大きく成長しました。次は、今回一緒に動いた下級生が、しっかりイメージを持って来年のこの行事を作っていくことになるでしょう。



担当 / 増谷 徹 先生

未来をみつめる

まなざし

鷹栖小学校

～鷹小っ子フェスタ
児童手作りの祭り～



鷹小っ子フェスタは、毎年行われている「縦割り班活動」の中の、最も大きな行事です。縦割り班は、全校児童が8つの班にわかれ、それぞれの班に1年生から6年生まで全部の学年の児童が入るしくみです。高学年(特に6年生)は、下級生に指示を出すうちにリーダー性が育まれます。

今回も、それぞれのお店の計画、買い物、準備などをすべて自分たちで行いました。また、異学年との交流を通じて、すべての児童の社会性が高まっています。さらに、この行事では、PTA・老人大学・保育園の方々も招いて、幅広い年齢層との交流も図られています。

縦割り班活動の集大成とも言えるこの行事。全校児童の生き生きとした動きと、終わった後の6年生の充実した表情が印象的でした。

最上級生として、鷹小っ子フェスタを成功させて…



児童会 会長
佐野彩香さん

○会長あいさつがあって、緊張したけどどうまくいってよかったです。大人の人たちも沢山来てくれてうれしかったし、無事に終わってホッとしています。

○リハーサルをしっかりと、本番も思い描いてたおりに成功しました。みんなが頑張って準備して、お店も楽しんでもらえたと思います。



児童会 副会長
池井 萌さん

Monthly Topics

マンスリートピックス 今月の話題

水を押してボールを進める「ノータッチボール」



8/1 初開催の水中運動会 「アクアキッズ2007」

プールで弾けた水しぶきと歓声

B & G海洋センターで8月1日、「アクアキッズフェス2007」が開催されました。B & G鷹栖海洋クラブの主催で、同クラブや水泳少年団に所属する児童28人が参加。「水中玉入れ」「水中4人5脚」などの計5種目に挑みました。

泳ぎが得意でない子どもたちにも、水中の運動の楽しさを伝えようと企画。児童らは当初は戸惑った様子ながらも、作戦を立てて声を掛け合いながら、笑顔で競技を楽しんでいました。

7/26 音であそぶおんがくかい

ママたちの手作りコンサート

子育てセンターを利用する母親らが企画した「音であそぶおんがくかい」が7月26日、たかすメロディーホールで開かれました。約150人の親子が来場し、童謡やクラシック全11曲に聞き入りました。

田尻淳子さん（北野東4-2）がフルート、猪口奈未さん（北野東5-3）がピアノを演奏。子育てに忙しいお母さんもしリラックスして耳を傾け、子どもたちもリズムに合わせて拍手をしたり体を動かしたりと、豊かな表情を見せていました。



特別叙勲

旭日単光章



故大谷 強さん

7月12日に逝去された元鷹栖町議会議員の大谷強さん（北野東2条1丁目、享年79歳）に、旭日単光章が贈られました。

大谷さんは、昭和26年に村職員に採用され、産業課長、施設課長、上川中部消防組合鷹栖支署長を歴任され、昭和62年に鷹栖町議会議員に初当選されて以来、平成11年に勇退されるまでの3期12年にわたり町の発展にご尽力されました。

文教建設常任委員会委員長などを務められ、道路、下水道などの生活環境基盤の整備や、工業団地造成による産業の活性化に多大な貢献をされました。

国際交流アシスタントセラサンの
dooee~!

「Cooee ~!、クイー!」とは日本語の「オー!」と似た、遠くにいるみんなを呼ぶときに使われるオーストラリア独特の言葉です。

8月、JICA(独立行政法人国際協力機構)を通じて世界各国から集まった12名の訪問団が鷹栖町を訪れました。彼らは鷹栖町で半日、トマトの栽培方法などを学びました。私も同席し、楽しく勉強することができました。このことがきっかけで、さらに調べていくうちにおもしろい事実がわかったので、ここに世界のトマト事情についてご紹介します。

トマトという名前の由来はメキシコのナワトル語からきている。

トマトの学名、リコペルシコンを直訳するとオオカミ桃となるので鷹栖町のトマトジュースは「オオカミの桃である!」

分類学上、トマトはタバコ、唐辛子、ジャガイモ、ナスと近い関係にある。

植物学的にトマトはフルーツ類に分類される。具体

的に言うとベリー類。

トマトは一般的に2つの英語発音方法があるといわれている。

「トマート」と「トメイト」。

スペインのブニョールという

町では毎年「トマティーナ」と呼ばれるお祭りがあり、メインは大量のトマトをぶつけ合う戦いである。

世界記録によると、これまで一番重たかったトマトは3.51kgである。

1920年~40年のアメリカではトマトは「魅力的な女性」という意味の俗語としても使われていた。

「ねえ、彼女見てごらん、かわいいトマトだね」

そう!鷹栖町にはたくさんのトマトがある(いる)んです!(*^_^*)

From Sarah



8/4・5 たかす熱夏フェスタ2007

今年も熱気が渦巻いた祭り

8月4・5日の両日、たかすメロディーホール前特設会場でたかす熱夏フェスタ2007が開催されました。4日の前夜祭はあいにくの雨模様でしたが、翌日は雨雲を吹き飛ばす熱気に包まれました。

今年の目玉は「アンパンマンショー」。一目見ようと集まったチビッコで賑わいました。他にも「バンドナイト」「ダンスナイト」とジャンル分けしたステージにも大勢の観客が詰めかけました。



今年も祭りを盛り上げた、血気盛んな「嵐山」のみこし

8/19 第3/回 上川管内中央部8町交流俳句大会

美しい日本語を五・七・五に乗せて

上川管内中央部8町交流俳句大会が8月19日、鷹栖地区公民館で開催され、町内外から32人の俳人が集い、俳句の美しさを競いました。

自由な題で前もって用意した「兼題の部」と、「踊」を季語に即興で詠んだ「席題の部」を実施。17語という短い語句で自慢の一句を出し合い、参加者らは互いの作品に感心した様子でした。それぞれの部門の最優秀作品は上記のとおりです。



クローズアップ

試合開始30分で左足首を痛めてしまい、自分にとって今回は「痛みに耐えた大会」ですね。今まで途中でリタイアした選手はいないと聞いていたので、何とか気合いで乗り切りました。大会終了後に病院に行くと、靭帯が切れていて全治1カ月の診断でした。

総監督と助監督は中学校の同級生なので、仲間うちで楽に試合に臨めました。マグローズの仲間との試合も楽しかったです。

色んな人たちのサポートのおかげで、痛みに耐えて、無事に24時間もの長い試合に出場できたことに感謝しています。今後は、どんどん若い選手が出て活躍して欲しいと思っています。

きららチーム(マグローズ)

さわ だ ひで ゆき
澤田 秀行さん

12線3号で農業を営む32歳。野球歴は通算8年。10年のブランクの後、昨年、町内有志で結成された野球チーム「マグローズ」に参加。町内で開催された各大会で活躍を見せた。
183cm・80kg。
右投・右打。



8/18 - 19:00



8/19 - 19:00

第25回 24時間 マラソンソフトボール大会 24時間出場選手

25回の節目を迎えた大会。今年、24時間の激戦を戦い抜いた2人の鉄人をご紹介します。



鷹栖養護学校に勤務。同校に異動してから始めたソフトボールは今年で3年目、野球歴は小・中学校で7年。その長身を生かし、バスケットボールも楽しむ旭川市在住の30歳。
190cm・80kg。
右投・右打。

オオカミの桃チーム(鷹栖養護学校)

さ とう じゅう じ
佐藤 重治さん

昨年の24時間出場選手だった清弘総監督は、職場でも頼りになる先輩で、試合中の気配りにも大変助けられました。昨年はオールスター戦に出場させていただき、19時の試合終了直前の最終バッターになりました。今年も同じく自分の打席で試合終了となったのが印象に残っています。

多くの方々からの声援のおかげで、途中で止めたいとも思わず、楽しい24時間を過ごせました。このことを切っ掛けに、どこかで私を見かけたら気軽に声を掛けていただければと思います。また私自身も、お世話になった鷹栖の皆さんに何かの形で恩返しができればと考えています。

総監督・助監督も、24時間選手と一緒に不眠不休で大会を盛り上げました。

今月のお知らせ
お問い合わせ
鷹栖町役場
Tel.87-2111

国民健康保険証の更新について
町民課医療年金係

国民健康保険被保険者証をお持ちの方は、有効期限が平成19年9月30日(日)となっています。

対象者の方には後日、ご案内をいたしますので、更新の手続きをお願いいたします。
なお、更新手続きについては、9月下旬に各地区公民館を予定しています。

国民年金の納め忘れにご注意を
町民課医療年金係

国民年金は、20歳から60歳までの40年間加入して保険料を納めると、原則として65歳から老齢基礎年金を受けられます。

しかし、国民年金に加入していなかったり、保険料を未納にしていると、年金

を受け取れなかったり、減額されることもあります。納め忘れがあった場合は、2年までさかのぼって納めることができますので、町民課医療年金係までご相談ください。

万が一のときに、後悔しないためにも、しっかりと国民年金の加入手続きをし、保険料の納め忘れがないようにしましょう。

「電話相談センター」を開設します
旭川中税務署

札幌国税局では、税務相談室または税務署にお寄せいただく一般的なご相談について、国税局税務相談室職員がお答えする「電話相談センター」を11月1日(木)に開設します。

これに伴い、旭川中税務署に併設してました税務相談室旭川中分室は、同センターへ業務を移行します。
なお、税務相談室旭川中分室の相談業務は、9月末をもって終了しますので、分室の相談業務終了後「電

話相談センター」の開設までの間、国税に関するご相談は旭川中税務署にお問い合わせください。

☎ 24 1451

障がい者雇用促進フェアの開催
ハローワーク旭川

北海道の厳しい雇用失業情勢が続く中、障がい者の雇用も厳しい状況にあります。障がい者雇用促進のため、障がい者の方々や企業の方々に参加いただき、情報交換と面接の場となる「障がい者雇用促進フェア」を開催します。

【日時】 9月26日(水) 13時30分～16時

【会場】 旭川市7条通6丁目 ロワジールホテル旭川2階グラウンドホール

【方法】 「集団お見合い」方式による就職面接会

【参加申込】 参加申込書に記入し、9月12日(水)までにハローワーク旭川へ提出してください。

【お問い合わせ】
☎ 51 0176

9.21→30 年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故死
～めざせ 安全で安心な車社会 北海道～



交通死亡事故
ゼロ日数
1,443日
(8月30日現在)
全道18位
(7月31日現在)

【鷹栖町交通安全協会】
日が暮れるのが早くなるこれからの季節、仕事帰りなど交通量の多い時間帯と夕暮れが重なり、事故発生率が高くなっています。早めのライト点灯を心がけ、歩行者や自転車の存在を確認しながら、慎重に運転しましょう。

秋の全国交通安全運動

第52回 鷹栖こども自然科学教室のご案内



【日時】 9月15日(土) 13時～14時
【場所】 鷹栖高校 理科実験室
【内容】 黒曜石の原石から、よく切れる石器をつくります。
【対象】 鷹栖町在住の小学生 (保護者の参加も可)
【費用】 100円
【お問い合わせ】 鷹栖高校 今井教諭
☎87-3020

参議院選挙区選出議員選挙投票結果

		第1投票所 (鷹栖地区)	第2投票所 (北野地区)	第3投票所 (中央地区)	第4投票所 (北斗地区)	第5投票所 (北成地区)	期日前 投票	計	投票率
男	有権者数	1,206	1,250	193	176	97		2,922	68.48%
	投票者数	652	718	102	101	64	364	2,001	
女	有権者数	1,369	1,414	213	188	98		3,282	64.23%
	投票者数	727	779	101	97	51	353	2,108	
計	有権者数	2,575	2,664	406	364	195		6,204	66.23%
	投票者数	1,379	1,497	203	198	115	717	4,109	

前回(平成16年)の参議院選挙の投票率 66.46%

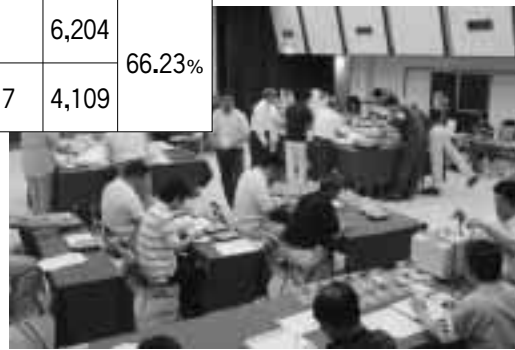
参議院比例代表選出議員選挙結果

政党名	町開票分		
	政党の 得票数	名簿登載者 の得票数	得票総数
維新の党・新風	9	0.000	9.000
社会民主党	86	26.000	112.000
公明党	108	251.000	359.000
9条ネット	18	8.000	26.000
共生新党	0	11.000	11.000
日本共産党	154	60.016	214.016
国民新党	28	55.000	83.000
自由民主党	559	510.548	1069.548
民主党	1,414	474.500	1888.500
新党日本	56	39.000	95.000
女性党	47	30.933	77.933

参議院比例代表選出議員選挙結果

氏名	町開票分	全道計
羽柴 秀吉(無所属・新)	87	103,282
はたやま和也(共産・新)	175	206,463
多原かおり(無所属・新)	835	621,497
だて 忠一(自民・現)	994	757,463
千代 信人(維新・新)	38	18,234
浅野 隆雄(社民・新)	85	79,474
小川 勝也(民主・現)	1,683	1,018,597
荒川 昌之(無所属・新)	28	22,154

7月29日(日)に行われた参議院議員選挙の投票および開票結果は、次のとおりです。
【お問い合わせ】
鷹栖町選挙管理委員会



第21回参議院議員通常選挙 投票および開票結果

実は間違っ行っていいことが多いい急手当。今回はそんな間違いやすい急手当の中から2点を紹介します。

やけど
民間療法でやけどに効くと言われるアロエ、味噌などの患部への貼り付けは根拠がないばかりか感染の原因にもなり、治癒を長引かせてしまう恐れがあるのでやめましょう。

やけどはできるだけ早く流水(水道水など)で冷やします。水ぶくれができたときは、破らないようにして下さい。

鼻血
顔を上に向け首の後ろを叩くのは効果がないばかりか、衝撃で出血がおられ、血液も飲み込み

いざという時のやけど・鼻血の急手当

やすく危険なのでやめましょう。飲み込んだ場合は吐き出して下さい。また、ティッシュペーパーなどを鼻に詰めるのもやめましょう。(写真1)

対処としては、椅子などに座らせ、ややあごを引いた姿勢になり、口で息をしながら鼻翼(小鼻)を両側から圧迫し安静にして下さい。(写真2)



写真1(悪い例)



写真2(良い例)

消防ミニ通信

火は見る。あなたは離れる。その時を

窓口から

こんにちは、よろしく

- 氏名 両親
- 北野西 山原楓末ちゃん 均 さん・絵 里さん
 シンフォニー 齋藤なつきちゃん 真人さん・輝 美さん
 鷹栖南 城丸空音ちゃん 篤 史さん・奈 々さん
 ハーモニ 長谷川涼葉ちゃん 誠 さん・久美子さん
 ハーモニ 茂田大和ちゃん 和 広さん・喜與枝さん
 ハーモニ 田中信繁ちゃん 高 志さん・さやかさん
 共 栄 小野寺千英ちゃん 昭 人さん・民 恵さん
 北野東 小野寺倭大ちゃん 隼 也さん・由 紀さん
 シンフォニー 竹田真悠子ちゃん 満 俊さん・由 香さん
 シンフォニー 合田華音ちゃん 正 人さん・泉 さん

ご結婚おめでとうございます

- 新郎 新 婦
- 北 栄 清水 誠さん 旭川市 金成亜衣さん
 旭川市 佐藤龍一さん 鷹栖南 谷川留美子さん

おくやみ申し上げます

- | 氏名 | 年齢 |
|---------------|-----|
| 鷹栖南 島 中 春 美さん | 75歳 |
| 向日葵 石 濱 道 子さん | 78歳 |
| 眞 正 松 藤 夏 子さん | 90歳 |
| 北 栄 佐 藤 ト キさん | 87歳 |
| 北野東 飯 沼 登世子さん | 93歳 |
| 北野東 新 渡 節 子さん | 88歳 |
| 北野西 堀 弘 二さん | 70歳 |
| 北野西 朝 倉 由 松さん | 98歳 |

あたたかい心ありがとうございます

- 社会福祉協議会へ
 香典返しご寄付
- 島 中 ケヨ子さん
 松 藤 清 志さん
 佐 藤 一 夫さん
 石 濱 角 二さん
 新 渡 英 一さん

アイドル

このコーナーでは、市内で唯一歳の誕生日も
 変わる赤ちゃんも、毎月紹介しています。

いとう さ え
伊東咲恵ちゃん
 平成18年9月4日生まれ
 北野東5条1丁目
 英人・千誉さんの子



いたずら大好きな女の子です。
 お姉ちゃんを泣かせることも
 あるんだよ。ごはんも大好きで
 いっぱい食べて、元気いっぱい
 だよ。

おたっしや料 教室参加者募集
保健福祉課保健推進係

おたっしや料理教室で、
 栄養のバランスの取れた料
 理と一緒に楽しく作りまし
 よう。

【対象】60歳以上の方
 【期間】10月から平成20年
 3月まで(月1回開催)
 【場所】鷹栖地区公民館、
 北野地区公民館、北斗地区
 公民館
 【内容】
 調理実習と栄養士の話
 【会費】
 6カ月/1,000円
 【申込締切】9月28日(金)ま
 でに保健福祉課保健推進係
 にご連絡ください。

平成19年度 コミュニティ助成事業により 長胴太鼓などを購入

鷹栖黎明太鼓(篠崎智也会長、会員
 21人)ではこのほど、(財)自治総合セン
 ターの宝くじ普及広報事業「コミュニ
 ティ助成事業」の補助を受け、長胴太
 鼓・二丁掛締太鼓(4台ずつ)を購入
 しました。さっそく地域の盆踊りや夏
 祭りで新しい太鼓が披露され、会場を
 盛り上げてくれました。



お墓参りのごみょうは
町民課環境衛生係

9月中旬に、現在町有墓地
 に設置しているごみステー
 ションを撤去しますので、
 お墓参りのごみは、お持ち
 帰りいただきますようご理
 解とご協力をお願いしま
 す。

また、お供え物なども、
 お持ち帰り(自己処理)し
 てくださいますようお願い
 します。



心配ごと相談	サンホールはびねす	☎87-2112	毎月第2・4水曜日 (13時~15時)
子育て相談	子育てセンター	☎87-2112	毎週月・水・金曜日 (9時30分~16時)
	たかす円山幼稚園	☎87-3222	毎週火曜日 (9時30分~16時)
子ども教育相談	鷹栖地区公民館 3階相談室	☎87-2028 (内線410)	毎週火・金曜日 (13時~17時)
心の健康相談	上川保健所 (旭川市永山6条19丁目)	☎46-5992	平 日 (8時45分~17時)

押し花サロン「きらら」 役場ロビー展の開催

「夏のおもひで」と題し、役場1階のロビーで作品展示を開催します。美しい押し花で彩ったうちわ、時計、押し花額など約30点を展示します。

会員が自分たちの庭で育てた花を用いた、手作りの力作をどうぞご覧ください。

▶ 展示期間

9月3日(月)～28日(金)



卓球教室のご案内

卓球は老若男女、誰もが楽しめるスポーツです。また、人と人との交流の輪ができる、精神衛生面からも優れたスポーツです。

本町でも老人会の皆さんが毎週定例会を開催するなど、愛好者が増えています。今回、この場所をお借りして一般町民対象の卓球教室を開催します。ご家族やお友達お誘い合わせてのご参加をお待ちしております。

- ▶ と き 9月28日、10月12・19・26日(毎週金曜日)の計4回
9:30～11:30
- ▶ と ころ 総合体育館
- ▶ 内 容 ルール説明や卓球の基本講習
- ▶ 参加料 無料
- ▶ 用 具 ラケットがない場合、用意します。
- ▶ 主 催 鷹栖町卓球連盟
- ▶ お問い合わせ
教育委員会生涯学習課
水野英彦 ☎87-2028

「陶房 風輪」

会員募集中

鷹栖町在住者が中心となり、月2回、自由な雰囲気の中、作陶を楽しんでいます。作るものも技法もさまざま。講師もついていますので、基本もしっかり学べます。見学歓迎。

▶ 場所 鷹栖町陶芸センター
(南1条3丁目)

▶ 日時 第2・4土曜日
9時30分から

▶ 会費 年会費 2,000円
月会費 1,000円
粘土代 1,300円/kg

▶ お問い合わせ

野村 修志 ☎87-3625
片山 一 ☎87-3870

いさゝか わいわい カレンダー

9/6

7 町長杯ゲートボール大会

8 鷹栖中学校合唱コンクール、盆栽展示会(～9日)、花りんごグループ直売(花かいどう)

9 鷹栖中学校祭、たかす旬三昧とれたて朝市(8:30、総合体育館前駐車場)

10

11 お年寄り送迎日(北斗老人会、長寿老人会)

12 平成19年第3回鷹栖町議会定例会(～14日)
機能維持モデル事業、心配ごと相談

13

14

15 子ども自然科学教室、花りんごグループ直売(花かいどう)

16

17 敬老の日 長生き感謝祭(総合体育館)

18

19 お年寄り送迎日(北成老人会)

20

21 秋の全国交通安全運動(～30日)、交通安全街頭啓発(Ａコープ北野店前)、糖尿病教室、ボランティア講座

22

22 花りんごグループ直売(花かいどう)

23 秋分の日 たかす旬三昧とれたて朝市(8:30、総合体育館前駐車場)

24 振替休日

25

26 心配ごと相談

27 乳がん、子宮がん抱き合わせ検診

28 BCG(13:30～14:00浅井医院)

29 花りんごグループ直売(花かいどう)

30 第7回鷹栖こどもの絵本まつり

10/1 固定資産税・都市計画税第3期納期限

2 お年寄り送迎日(親睦老人会、松平老人会)

3 鷹栖中キャリアアウィーク(～5日)
機能維持モデル事業

4

5

6 花りんごグループ直売(花かいどう)

7 たかす旬三昧とれたて朝市(8:30～、総合体育館前駐車場)、パレットヒルズ植樹祭

8

9 お年寄り送迎日(北斗老人会)

9 子宮がん、乳がん抱き合わせ検診



【8月25日現在】

の動き

()内は前月比

人口	7,637人(+10)
男	3,616人(+4)
女	4,021人(+6)
世帯数	2,919戸(+9)

8月中救急出動状況

急病	16件(16人)
一般負傷	1件(1人)
交通	1件(1人)
その他	2件(1人)
8月合計	20件(19人)
累計	140件(137人)

()内は搬送人員

今年の交通事故状況

鷹栖町	発生件数	人身 6件 物損 38件
	死者	0人
町	傷者	11人
道内での死者		174人

表紙の写真...各地区で盆踊りが盛況のうちに終わり、暑さも落ち着いてきました。パレットヒルズの池には、ピンク色の美しいハスの花が咲き誇っています。これから徐々に涼しくなる今の時季、自然豊かな村を散策してみてください。(8月14日撮影)

広報 たかす No.672 2007. SEPTEMBER 9

創刊 / 1949年(昭和24年)11月20日
発行日 / 2007年(平成19年)9月5日
発行者 / 鷹栖町
編集 / 企画課