

「みんなにやさしい 元気なたかすづくり」

No.659

2006.AUGUST

広報

# たかす

# 8

**特集**

今日から始めよう健康づくり  
直売野菜 人気の秘密





知っておこう「一次予防」

今日から  
始めよう

# 健康づくり

実践編

年齢を重ねても、心身ともに元気で健康的な生活を送りたいものです。 「自分はまだまだこも悪くないから、関係ない」と思わないで、普段の生活を少し振り返ってみましょう。健康づくりは早いほど効果がありますので、今日から「一次予防」に取り組んでみませんか。

## 疾

病の発生そのものを「一次予防」と呼びます。適正な食事を取り、運動不足やストレスを解消するなど健康的な生活習慣を心がけ、生活習慣病などを予防します。日常生活において無理のない範囲で、積極的な健

康増進・健康管理を図り、健康な人が、ずっと健康でいられるようにします。

それに対して、「二次予防」は、いわゆる早期発見・早期治療です。重症化すると治療が困難または長期化してしまう病気を、進行しないうちに見つけて、早く治してしまおう。そのために、健康診断や人間ドックを利用するなど、病気の進行や障がいへの移行を予防する段階です。ちよつとだけ健康に課題がある人を、健康な状態に戻すことが、二次予防になります。

これまでも、一次予防・二次予防ともに大切だとされてきました。しかし、近年の生活習慣病の増加によって、より一次予防の必要性が強調されるようになりました。

## 『ボケない(すすめない)ための心がけ』

特別養護老人ホーム 鷹栖さつき苑 生活相談員 尾上 健介さん



## ボ

ケ(認知症)は脳の病気で、病気と言ってもアルツハイマーなど原因不明の病気もあれば、一定以上脳を使わないことにより脳細胞が減ったり、機能が衰えることがあります。

そこで、暮らしの中の心がけでできる効果的な「脳と体のトレーニング」をご紹介します。

料理をしてみましょう。身近なもので言えば料理はそれにあたります。考えながら手足を使うことは、複雑で高度な過程があり、脳もフル回転します。

また、家庭菜園を作り、日々の植物の生長を楽しみながら生活を送ると、さらに効果的です。

趣味、生きがいを持ちましょう。生活にハリと潤いをもたせ、ストレス発散や趣味を通じた仲間との交流は脳を活性化させます。無趣味、無関心は意欲を低下させ、ボケのきっかけになります。

散歩をしましょう

脳に最も良いとされる運動は、心拍数が100〜110程度の散歩と言われています。軽度の継続した運動は血流が促され、血圧も正常化し、脳の新陳代謝がスムーズになります。会話や散策といった楽しむ散歩はより効果的です。生活習慣病を予防しましょう

生活習慣病は動脈硬化を促し、血液の循環や脳への血流を悪化させます。ボケないためには予防が不可欠です。

これらは楽しみながら、継続することが大切です。一人では継続できないことも、家族やお友だちと一緒に比較的無理なく続けることができるでしょう。



## いきいき・元気・健康ひろば

この日は柔らかいボールを使い、  
全身をバランスよく動かしました。



谷口さん：右から3番目

『歩きなさい』『体を動かしなさい』と漠然と言われただけでは、運動を始められないものです。谷口さんもウォーキングに取り組んでみましたが、一人で歩くことがつまらなく感じ、長続きしませんでした。

『健康になろう』と気を張って頑張りすぎると、三日坊主になりがちです。笑顔があふれる環境で体を動かしているうちに、健康的な運動習慣が自然と身につきます。



## 継続は健康なり 谷口すみ子さん（北1条2丁目）

**平** 成15年に「いきいき・元気・健康ひろば」が始まって以来、谷口すみさんは週1回の教室に欠かさず参加しています。「運動するのが苦手です。何かスポーツをやってみようと思っても、なかなか続けることができませんでした」と、教室で汗ばんだ顔を拭いながら話していました。

また、「スポーツが苦手な私でも、キビキビとした若い講師に引張られて動いています。習った運動は家でテレビを見ながら実践できるので、気軽なものです」と笑顔をを見せていました。

**平**

成15年に「いきいき・元気・健康ひろば」が始まって以来、谷口すみさんは週1回の教室に欠かさず参加しています。「運動するのが苦手です。何かスポーツをやってみようと思っても、なかなか続けることができませんでした」と、教室で汗ばんだ顔を拭いながら話していました。

わざと出向いて運動するのが面倒だなと思いつつも、何となく始めました。教室に参加して、新しい友人が増え、仲間たちと笑いあいつつ、今では教室がある日は、体が自動的に、はぴねすに向かいますよ」と話しています。

楽しんでいきます。一次予防参加者の声

「生涯元気」に暮らすための一次予防

## 町

でも、疾病そのものを予防する「一次予防」の取り組みを始めます。「K1（健康が一番）グランプリ」では現在11名の方が参加しています。体脂肪率とコレステロール値の数値改善を目標に、専門家から運動方法や食生活について指導を受け、日常生活で実践している最中です。

また、9月からは総合健診の結果、高脂血症の再検査が必要とされた方を対象に、「生活習慣病予防教室」を計画しています。もし案内が届いても心配はありません。逆に生活習慣を改善するチャンスと考えて積極的に参加してください。偏食、飲酒、運動不足など、思い当たる節がある人もいるかもしれません。予防教室に参加して、自覚症状が出てしまう前に、健康を取り戻しましょう。

### 《生活習慣病予防教室》スケジュール

8月下旬頃	教室の案内を送付
9月8日(金)	食生活・生活習慣の事前調査と体力測定
9月26日(火) 29日(金)	1回目の教室の開催（昼または夜のどちらか2時間） 血圧の測定 栄養士・保健師による食生活、生活習慣の個別相談 スポーツインストラクターの指導の下で運動実践
12月22日(金)	2回目の教室の開催（昼または夜のどちらか2時間） 上記測定の事後測定・事後調査 取り組みの効果判定（血液検査の結果と体力測定）

# 直売野菜 人気の秘密

## ちょっと贅沢な旬の味覚。顔の見える野菜を食卓へ

安全で安心な野菜を「手から手へ」

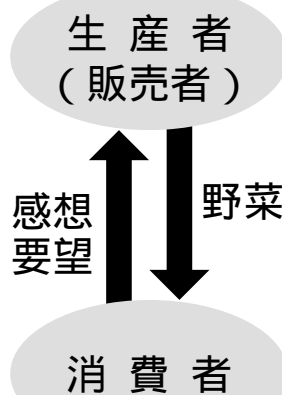
### 生

鮮品を購入するとき、皆さんは鮮度、生産地、味、栄養分など、どの位関心を持っていきますか。手軽に買えることだけで選んではいませんか。

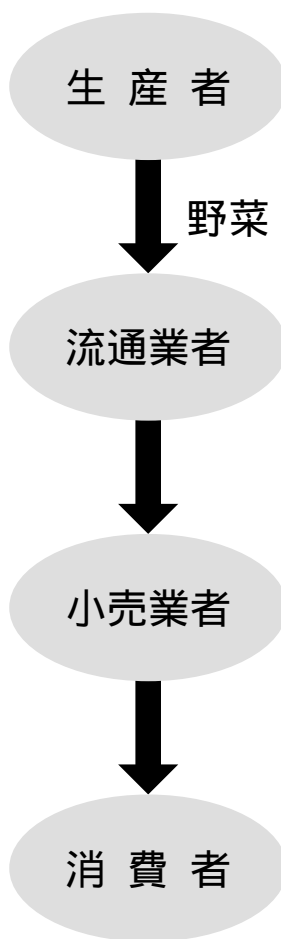
トレーサビリティ（食品の履歴をさかのぼって調べること）の確立により、生産地や流通経路を調べることも可能になった商品もありますが、店にはどこの誰が作ったのか分からないものであふれています。また、海外からの輸入作物の中には、安全性に疑問の残る商品も少なくありません。

野菜の直売は現代の流通機構に逆行した、昔ながらの手法といえます。だからこそ、人の手のあたたかさや、地域の風土を味わえます。直売所では面倒な検索をしなくても、野菜の生産過程から調理法まで、顔を合わせてあれこれ話を聞けるのも利点です。

### 直売所



### 一般的なスーパー



### ス

ーパーなどで販売される野菜は、一般的にいくつかの流通・小売業者を通じているため、各業者の利益や経費が価格へ上乘せされ、鮮度も損なわれます。手軽さや便利さと引き換えに、品質が犠牲になっています。

直売所の野菜は、生産

地＝販売地です。生産者の顔が見えるだけに、価格や安全性に安心感を持つことができます。また、土と太陽の栄養を食べごろになる直前まで吸収していた朝もぎ野菜は、選果場や市場を通る流通時間を逆算して完熟前に収穫し店頭に並ぶ野菜と比べ、味や栄養面で優

れているといわれています。直売所では、消費者から生産者へ直接感想や要望を届けることができるのも、魅力の一つです。より良い商品にするという、お互いの利益に繋がる貴重な機会なのです。お気に入りの直売所で「美味しい野菜」を見つけてませんか。

## 購入者の声

7月16日「たかす旬三昧とれた朝市」にて



Aさん(町内)...今日は夕食のおかずにとマトと陸ヒジキを買いました。昨年も来ましたが、もぎたてで新鮮なところがいいです。

Bさん(旭川市)...初めてきましたが、スーパーに並んでいるものの方がきれいで新鮮に見え、期待していたほどではありませんでした。

Cさん(旭川市)...やっぱり新鮮なものは味が他のものと全然違います。今日は大根、きゅうり、インゲン、トマト、黒豆を買いました。

## 北斗女性グループ 「花りんご」

開催日時：毎週土曜  
午前10時から  
販売場所：花かいどう  
(北斗バス待合所)



現在9名で活動中。取材時にたまたま集まってくれた皆さん。

直売を始めて4年目になりますが、地域が賑やかになれば利益がほとんどなくてもいいと思って、皆で笑って話をして楽しく活動しています。農薬などをできるだけ使わずに育てた野菜を食べごろに収穫して持つてくるので、新鮮でおいしいと好評です。

ただ、虫がついていたり形が良くなかったりと、スーパーなどに並ぶ野菜より見劣りする面はあります。これまで直売してきた中で、そういった苦情も聞いてきました。お客さんの反応が直接伝わる怖い部分と楽しい部分があり、責任感と充実感を日々感じながら活動しています。

ズッキーニやゴーヤなど珍しい野菜や、出始めの野菜が特に人気です。持ってきた野菜が全部売れたときや以前買ってくれたお客さんがまた寄ってくれたときはうれしいですね。

北斗小学校が閉校し、地域を活性化したいという思いから農家の女性が集まり「花りんご」ができました。毎週土曜日に北斗バス待合所で朝もぎ野菜などの直接販売を行っています。

ただ、虫がついていたり形が良くなかったりと、スーパーなどに並ぶ野菜より見劣りする面はあります。これまで直売してきた中で、そういった苦情も聞いてきました。お客さんの反応が直接伝わる怖い部分と楽しい部分があり、責任感と充実感を日々感じながら活動しています。

町内で直売される全ての野菜には、生産者の氏名・住所・連絡先が明記されています。直売野菜を味わったことのない方は、一度足を運び、他で買った野菜と食べ比べてみてください。

## 笑顔でハッスル 地域のお母さん

## 地元の野菜は

Aコープたかす店・北野店舗内でも販売されています。

Aコープ北野店では販売初日となる7月25日、午前中からたくさんのお客様がきゅうりやなすなどを手に取り、正午には品薄になるほどの人気でした。



16ページで鷹栖産野菜の直売情報をご紹介します。



# 愛は地球を救う! 第24回 24時間 マラソンソフトボール大会

今年の「24時間」マラソンソフトボール大会は「24回目」の大会となります。このことを記念して、第1回から第23回までの24時間フル出場選手を招待し、同じ感動を経験したスターとして開幕試合を盛り上げます。往年の名選手の珍プレー好プレーが続出するかも!?

なお、旭商女子ソフトボール部も友情参加します。

【日 時】8月26日(土) 午後7時から(開会式は午後6時から)  
8月27日(日) 午後7時まで

【場 所】総合グラウンド特設スタジアム

【問い合わせ先】生涯学習課体育振興係 ☎87 - 2028



昨年フル出場の藪内さん(左)、片桐さん(右)

回数	開催年	氏名
1	昭和58年	高井 三雄
		松倉 光雄
2	昭和59年	清水 敏彦
		木下 正直
3	昭和60年	足立 正巳
		斉藤 亨
4	昭和61年	沖野 祐樹
		松浦 光男
5	昭和62年	笠間 保則
		佐藤美頭雄
6	昭和63年	日向 正明
		高口 忠宜
7	平成元年	今村 隆志
		寶田 勇次
8	平成2年	菅原 靖博
		安斉 文規

回数	開催年	氏名
9	平成3年	宮崎 浩二
		西野 一彦
10	平成4年	高井 望
		新田 伸幸
11	平成5年	齊藤 俊也
		松倉 剛克
12	平成6年	谷口 尚弘
		内藤 拓哉
13	平成7年	山原 正士
		後藤田昌美
14	平成8年	佐藤 直彦
		中川 義一
15	平成9年	寺島 暁生
		沓村 豊和
16	平成10年	一関真希夫
		宝田 卓哉

回数	開催年	氏名
17	平成11年	成田 真二
		側 雅仁
18	平成12年	遠藤 吉則
		佐藤 稔
19	平成13年	合田 圭吾
		中田 陽介
20	平成14年	角井 誠
		宝田 直聡
21	平成15年	田尻 裕之
		沓村 暁
22	平成16年	松原 正貢
		高木 陽出
23	平成17年	片桐 康太
		藪内 充裕

氏名網掛け：オオカミの桃チーム  
網掛け無し：きららチーム

## 24時間リレーマラソン

今年も24時間、タスキをつなぎ走り続けます。自分のペースで走れますので、一緒に走ってみませんか。短時間の参加も歓迎します。

【日 時】8月26日(土) 午後3時30分から  
8月27日(日) 午後3時30分まで

【場 所】桜つつみ公園  
(オサラッペ川堤防2km周回コース)

【参加料】300円

【問い合わせ先】荒谷 正さん ☎87 - 4455  
徳田末一さん ☎87 - 2807



## 全国大会でスマッシュ!

日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮し、見事に全国大会出場を果たしたお二人をご紹介します。

### 大会の雰囲気を楽しみたい (ソフトテニス)



名和智子さん  
(北野東4条2丁目)

6月に札幌市で行われた第28回全日本レディースソフトテニス北海道大会で優勝し、8月22日から千葉県で行われる全国決勝大会に、北海道代表として挑みます。

### 全国で通用する 手ごたえを掴む (硬式テニス)



渥美広文さん  
(北1条3丁目)

旭川市テニス協会に所属し、市内の大会で数多く上位入賞した実績が評価され、7月20日から23日に秋田県で行われた全日本都市対抗テニス大会

名和さんはもとも色々なスポーツを積極的に楽しんでいましたが、町内に引越したのを切っ掛けに、テニスに出会いました。それ以来、週3回約4時間に渡る厳しい練習を、楽しみながら受けています。

「団体戦なので足を引っ張らないように、全力を尽くしたいです。今から緊張していますが、大会を楽しみたいので参加します」と抱負を話してくれました。

に出場しました。

渥美さんは職場の友人の誘いでテニスを始め、雨天以外はほぼ毎日朝練を続け、テニス歴20年目の今年、旭川市内で選抜されるまでに腕を磨きました。

大会は僅差で一回戦敗退となりましたが、「対戦相手には十分に自分のテニスが通用しました。来年もぜひ出場したいので、これからの練習に力が入ります」と話していました。

そして8月には熱夏フェスタ2006、各地区の盆踊り、24時間ソフトボール大会などイベントが続きます。そこでたくさんの人たちが笑い、走り、飲み、議論し、時には役員として汗を流し鷹栖町の夏は熱く賑やかです。

公民館やメロディーホールでの活動も文化祭や三分間劇場をはじめ着実に根つき、昨年は町民手づくりの第九の合唱会も大成功を収めました。

これら数多くの活動が、『鷹栖らしさ』を築くための原動力です。

市町村の個性が問われる時代が来ました。個性(「顔」)は、立派な施設や景勝地ではなく、町に住む人々の生活ぶりや活動、助け合いや支え合いなど、広い意味での文化によって形づくられると言われています。

鷹栖町は美形でなくても、しっかりとした顔をつくりたいですね。



## まちの鼓動

鷹栖町長 佐藤 節雄

「まちの顔づくり」

保育園・幼稚園から老人会など、私の知る範囲でも町内で12の運動会が開かれました。加えてジョギングフェスティバル、スポーツ種目毎の大会、ビールパーティー、

子育て支援や老人会の友愛活動、小・中学生を含め数多くのボランティア活動も年毎に進化し、町をきれいにする活動の輪も少しずつ広がっています。

# Monthly Topics

マンズリートピックス 今月の話題

## 地 フラワーフェスティバル 地域の自然と人との交流

第16回フラワーフェスティバルが7月22日に大雪の園南庭で行われ、町内外から大勢の人出で賑わいました。

フェスティバル実行委員長の西中裕一さんが「皆さん笑顔で交流を深め、話に花を咲かせてもらえればと思います。最後の花火まで楽しんでください。」とあいさつ。フラワーガーデンや散策林を巡るスタンプラリーや工作教室、野草のてんぷらなども味わえる催しも行われました。

また、ステージでは共生会などの発表のほか、フィットネスダンス、アフリカ太鼓の演奏やダンスなど、バラエティに富んだパフォーマンスが繰り広げられました。



## 浴 子育てセンター夕涼み会 浴衣で楽しく交流

子育て中のお父さんお母さんが集い、涼みながら楽しく交流してもらおうと、7月21日に「子育てセンター夕涼み会」がサンホールはびねす中庭で行われました。会場にはおよそ50家族、170もの方が詰め掛け賑わいをみせていました。子どもたちは子育てボランティアの人たちなどが用意したくじやヨーヨー釣り、アートバルーンに目をキラキラさせながら楽しんでいました。

絵本の読み聞かせを行っている「コナチャタテ」によるお話し会も行われ、パネルシアターやエプロンシアターなどを披露。会場は子どもたちや家族らの明るい笑い声で満ちていました。

## 川 北野小学校水質調査 川の環境を守ろう

環境教育を進めている北野小学校では全校児童181名が7月6日、オサラッペ川のクリーン作戦を行いました。この活動は今年度で10回目を迎えています。子どもたちは川沿いの空き缶やペットボトルなどのごみを拾い集めました。

5・6年生52名は、オサラッペ川の水質調査にも取り組みました。調査は水温、流速、透明度やにおい、水素イオン濃度など13項目。また、網を使ってドジョウなどの水生生物を捕まえ、「雨で水は濁ってるけど、網ですくうといろんな種類の生き物がいるね」と感心していました。







## 町内を1,301人が疾走

晴天に恵まれた6月25日、たかすジョギングフェスティバルが行われました。第22回目を迎えたこの大会、4歳から85歳まで、1,301人が鷹栖の田園風景の中を駆け抜けました。

岐阜県から参加の仁井隆さんは一般男子35歳以上55歳未満5kmの部に出場。「今回たまたま北海道へ旅行で来る機会があったので参加してみました。24日の朝5時に車で自宅を出て、青森から函館までフェリーに乗り、今朝鷹栖に着いたところです。今日は、予想していたよりも暑かったが、広々とした北海道の景色を楽しむことができ良かった。」と話していました。

ジョギングフェスティバル上位入賞者(3位までの町民)

コース名	順位・氏名
小学1年生男子【1.5km】	斉藤 千真
小学2年生男子【1.5km】	田中 大輝
小学3年生女子【1.5km】	大屋 優衣
小学4年生女子【3km】	石川 奈実
小学5年生男子【3km】	下村 真
小学6年生男子【3km】	鮫澤 優太
中学1年生男子【5km】	平田 岳
	宗 和憲
中学1年生女子【5km】	谷口 優菜
	得永 芽衣
中学2年生男子【5km】	佐藤 聖人
	太田 涼介
中学2年生女子【5km】	岡 あづさ
	南 美羽
中学3年生男子【5km】	山口 莉奈
	植西 莊太郎
	渡辺 一弘
中学3年生女子【5km】	高橋 隆太
	奈良岡 ひかる
	中山 雅紀子
一般男子55歳以上【5km】	角井 仁美
	島畑 光信
高校生男子【10km】	宮本 将統
	中村 友紀
高校生女子【10km】	野田 初美
	大友 紀子
	三宮 千枝
一般男子45歳以上55歳未満【10km】	村上 達
一般女子45歳以上【ハーフ】	佐藤 直美
親子ペア小学1～3年【3km】	川合 克彰
	優太
親子ペア小学4～6年【3km】	五味 美公子
	萌生
親子ペア小学4～6年【3km】	山本 喜美夫
	尚



## 小竹創貴くん(鷹栖小4年) バドミントンで全国に

6月24・25日に帯広市で開催された、第7回小学生ABCバドミントン北北海道大会にて、小竹創貴くんが第一位の栄冠に輝き、全国大会への出場権を手に入れました。

同大会では練習の成果を思い切って出し切り、予選リーグ、決勝トーナメントともに危なげなく勝ち上がりました。

鷹栖北野バドミントン少年団に所属する小竹くんは、週6回の練習を積み、現在も8月18日から千葉県で行われる全国大会に向けて、猛特訓しています。

小竹くんは「練習したかいがあって、全道大会で優勝できてうれしかったです。全国大会は、普段どおりの力を出して、ひとつでも多く勝ちたいです」と、頼もしい表情で抱負を話してくれました。



# クローズアップ

## 子どもの「大切な場所」をみんなの手で



特定非営利活動法人  
児童クラブなんたらカンタラ 代表

まつ した ひさ し  
**松下久志** さん

6 月に認証された特定非営利活動法人（NPO）「児童クラブなんたらカンタラ」の代表を務める、松下久志さんをご紹介します。

松下さんのお子さんが保育園児だった平成6年、子どもたちが学校や家庭以外でものびのびと生活できる居場所をつくらうと、有志の保護者と共に放課後児童クラブ「カンタラモッチ」を立ち上げました。その後鷹栖地区に「なんたらもっち」ができましたが、これまでの運営は父母会を中心に行われていました。

今回のNPO申請についても、父母会みんなで話し合った結果、有志による父母の会という基盤の弱いものではなく、また子どもたちの集う「なんたらカンタラ」が担う社会的意義からも、より安定した組織にしたいとの共通の思いから実現したものです。今年の2月に設立総会を行い、今回の認証となりました。

ひとつの「器」ができたことで、代表としてほっと一息ついたところですが、「法人化して突然何かが改善するわけではありませんが、今までどおりの運営体

制を維持しつつも、「なんたらカンタラ」が抱えている問題に取り組んでいかなければなりません」と話し、気を引き締めています。

現在、児童クラブの待機児童は4名います。設立当初は子ども13人、指導員1人でスタートしましたが、今は子ども92人、指導員7人の大所帯に。来年度の新1年生をいかに受け入れるかが当面の課題となっています。



子どもたちを想い、真剣な表情で話し合います

このような現状に対して「子どもが右肩上がりが増えていく今、まち全体の問題と捉えて打開策を出せるよう、議論を重ねていきます。

「ここが自分の居場所だ」と思えるような、心と体を寄り添いあえる環境づくりを目指してきました。ここを巣立った「卒業生」の成長を見ると、皆でつくるうとしていたものが、とても大切なものだったんだな、と実感しています」と振り返ってくれました。

また、「親にとって仕事と子育ての両立が容易で、子育てで孤立しないような支援体制が確立しつつあると思います。NPOになっても父母の手を離れるわけではないので、今まで同様の協力をお願いしたい」と話していました。

カンタラモッチ、なんたらもっちでは、いつも子どもたちが元気に駆け回り、笑い声が響き渡っています。「今の雰囲気、これからも守っていききたい」と話し、松下さんは目を細めました。

# 平成アミーゴ

このコーナーでは、次代を担う平成生まれの少年少女のフレッシュな活動をご紹介します。

amigo【名】友、仲間 なかま



山川拓磨くん

福森翔太くん

## 旭川北高等学校 野球部3年

**旭** 川北高等学校の野球部に所属し、チームの中核として活躍した、山川拓磨さんと福森翔太くんをご紹介します。

二人はともに小学校3年生から野球を始め、北野野球少年団に所属。それ以来中学、高校と野球に打ち込み、現在に至るまでチームメイトとして互いに切磋琢磨してききました。

2年前に同校野球部が甲子園に出場したときは、スタンドで応援。「自分たちも必ずこのグラウンドで試合を」との思いを胸に、練習に励みました。「野球をやっている、一番つらかったのは今年春の合宿です」と声をそろえた二人。厳しい練習を乗り越えてレギュラーに定着した高校最後の夏、甲子園出場を誓い合いました。

キャッチャーでキャプテンも務めた山川くんは、大黒柱として55人の部員を引っ張りました。「一人ひとりが個性的で、自己主張が強い選手が多かったので、まとめるのに苦労しました」と振り返りますが、福森くんは「小学校からキャプテンの山川は気づくばかりがうまく、みんなの盛り上げ役になり個性を團結させて、チームワークで勝負できるチームになったと思います」と山川くんのリーダーシップを褒めたたえていました。



セカンドを守る福森くんは昨年の秋季北海道大会で、試合の敗戦を決定づけるエラーをしてしまいました。責任や後ろめたさを感じ、「真剣に野球を辞めよう」と考えた時期もありました」と苦しい経験を話してくれました。

「福森は野球以外にも負けず嫌いで、特に野球のことは絶対に引き下がらないので、野球を続けてくれると信じていました」と話す山川くん。今年の春はベンチを暖めていましたが、負けん気の強さでレギュラ



7月に開催された全国高校野球選手権大会の北海道大会では、惜しくも2回戦で涙をのみましたが、二人は旭川地区予選を勝ち抜く原動力となりました。特に山川くんは、地区代表決定戦で値千金のホームランを放つ大活躍を見せてくれました。

野球で完全燃焼した二人は、これから受験生。それぞれ大学に進学して、野球を続けていきたいと話しています。「勉強の方は得意ですか」の質問に「正直苦手ですが、野球部で鍛えた根性で、志望校合格を勝ち取るよう努力します」と力強く答えてくれました。



**教育委員会のページ**

特 集

「鷹栖養護学校・地域の中で学ぶ」

## 中学部 地域体験作業

「地域の中で働く学習」がんばってます!!



中学部は毎年2回行っている「地域の中で働く学習」として、6月19日～30日の9日間、地域体験作業を行いました。今回は2、3年生が対象ですが、町内の古新聞や空き缶等を集める「リサイクル品回収班」、町内の公園のフェンスや駐車場の白線を塗る「ペンキ班」、自分の力で事業所へ行き、職業実習をする「単独実習」の3つの班に分かれて活動しました。

リサイクル品回収班は北野地区の町内をリヤカーを引いて回り、地域の皆様か



ら、たくさん温かい声を掛けてもらいながら、頑張りました。

ペンキ班は「みのり公園」のフェンスを昨年秋に引き続き茶色に塗り直しています。はがれかけたペンキをはいで、新しいペンキを丁寧に塗っていきます。また、今回は「はびねす」の駐車場の白線を塗りました。雨が多く、なかなか予定通りに進みませんでしたが、力を合わせてきれいに塗っていきました。

単独実習は今回は2名が将来の就労に向けて、実際の職場で職員から離れて

## 地域の皆さんに支えられています



廃品回収した資源ごみを協力して仕分け

婦人ボランティアクラブと鷹栖養護学校は、ともに昭和54年に産声をあげた同級生です。同クラブは発足以来、養護学校が開催するオサラツペ祭やたかよう祭、各種の社会活動などに合わせて、生徒たちと交流しながらの奉仕活動を行っています。

同クラブ会長の大多和喜代子さんは、「発足当初から役員としてお手伝いをしてきましたが、始めは『ボランティア』という大仰な言葉に抵抗がありました」と話しています。しかし、養護学校で子どもたちとふ

れあい、お互いに顔を覚え親しくなるうちに、とても印象深い出来事が起こりました、と続けました。「昔は玄関に十分な数のスリッパが無く、ある日は素足で校舎へ入りました。すると、顔見知りの生徒が自分の親のスリッパを脱がし、私のところへに笑顔で運んで来んです。『ボランティアとは、互いに支え合う心と心のきずな』なんだと教えられました」

養護学校の行う取り組みでは、それに関わる人の心に、おもいやりや福祉の精神を育ませてくれます。



仕事をいたしました。実習先は「北海道海洋牧場」と「セイコーマート」です。学校とは違った環境で、地域の人と触れ合いながら仕

## 高等部 現場実習

町内の公共施設で清掃活動に取り組みました!!

高等部では年2回、夏と秋に、現場実習を行って来ます。今年度は6月27日から7月7日の9日間、鷹栖町内にある公共施設（北野地区公民館・Aコープ北野店・B&G海洋センター・9線4号バス待合所）へ生徒と教職員が一緒に行き、清掃活動を行いました。

この活動は、体験実習を通して、高等部の生徒がさまざまな実習活動のリズム

事をする学習は、生徒たちにとつても大きな成長が見られる大切な学習です。単独実習では、どの生徒も町内の皆様に支えられて、貴

重な経験をすることができました。本当にありがとうございました。これから子どもたちの頑張りを地域でも応援してください。

に慣れ、作業態度や生活態度を培うことをねらいとしています。また、実習での成果や課題を明らかにしながら、普段の学習や卒業後の進路先や地域での生活に役立てていくこともねらいとしていきます。

最初のうちは作業に慣れなかつた生徒も、日を重ねるにつれ、作業内容を覚え、見通しをもって作業に取り組むことができるようになりました。タンポポの草抜き、各施設の窓ガラスふき、各施設にある部屋の掃除機がけ、モップがけなど、学校では学べない活動を体験することができました。また、実習に出掛けるときは

ニコンコし、施設や地域の

方に声を掛けられ、汗をかきながら懸命に作業に取り組む姿も見られました。改めて実習活動のすばらしさと重要性を再認識することができました。

この活動はなんと云つても、地域の方々のご理解とご協力により実現できたこと実感しています。今後とも地域の方々の温かい支援を受けながら、さまざまな活動に取り組み、皆様との触れ合いを大切にしていこうと考えています。今後ともよろしくお願いいたします。



## 「鷹栖の大地」

寄宿舎指導員

田尻典子



た。

私が鷹栖町に移ってきた頃は、今よりもっと田んぼが身近にあり、米作りから季節を感じ取ることができました。

春には、田んぼに水が入り、海のない鷹栖町に海ができたようでした。

夏には、順調に育つた稲が一面緑色になり、サワサワと風を感じることもできました。

秋には、稲穂が下がり、夕日に映えた田んぼが黄金色に染まり、感動的でした。これが本当の金色だと、昔の人が米も金同様に大切にしてきたことが分かったようでした。

冬には、あたり一面真っ白な世界になり、家の中で一生懸命育てる時期です。愛情のこもった米作りを見て、出来上がったお米を食べられる幸せに感謝しまし

私の勤務している養護学校の寄宿舎には、現在35名の小1高3までの子ども達もが親元から離れて生活しています。米作り同様、「愛情」を込めて、よく食べ、よく眠り、よく遊び、毎日元気に過ごすことを願う、時には優しく、時には厳しく接している毎日です。

今年8名の新入生が入舎しました。初めはみんな戸惑っていました。が、一学期を過ごし、それぞれにだいたいが慣れてきています。

鷹栖の大地 はるばると 校歌の中の一節です。ここ鷹栖の大地で、明るく強くたくましく育つてほしいです。

そして、たくさん子どもたちからたくさんのエネルギーを頂いたことに「ありがとう」を。



# 親子で PEACE



五味 一雄さん  
もえ 萌生くん  
(南1条6丁目)

子どもが大きくなったら、大雪山へ一緒に登りたいと思っただけですが、ようやく夢が実現しました。

黒岳から白雲岳のキャンプ場へ行き、一泊してお鉢平を周り、計3日間の行程で挑戦してきました。この周辺は国立公園でもあり、登山道も整備されています。ただ、本州の3000メートル級の山と同じ気候なので、注意が必要です。小学2年生の小さな体でどれだけいけるのかな?と思っただけですが、大人以上の頑張りを見せてくれました。「ここは足が滑るから気をつけてね」などと私を心配してくれる場面もあり、これではどっちが親か分からないと笑わせられました。

山頂にたどり着くと、子どもは「まるで天国へ来たみたいだ」と、景色に見とれていました。

学ぼうと思えば、自然は色々な事を教えてくれます。雲の動きや形から天気を讀んだり、地層や地形から地球の歴史を感じたり、植物から環境について考えたりと、挙げたらきりがありません。しかし、それらも学ぼうという気持ちがないければ、登山におけるただの通過点でしかありません。教育とは教えることと書きませんが、まさに生活や自然の中にあると思います。親はそのチャンスを与えてあげるのが役目なのではないでしょうか。どんなにやさしい事でも共に学び、成長できる親でありたいと思います。

# 天使の寝息

～みんなでワイワイ孫育て～



萱原 愛子さん  
(北野西4条1丁目)

私には2歳半になる孫が一人、札幌にいます。月一回顔を見ますが、そのたびに成長し、特に言葉が達者になっていきます。床の間を舞台にお遊戯指導が始まり、振り回されて大変な思いをしますが、別れ際には、まだ帰りたくない」と泣いたり、「またあそぼうね」と可愛らしい笑顔で手を振るので、心地よい疲れを感じています。

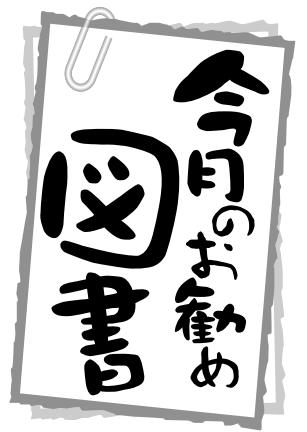
町の子育てセンターへ、子育てボランティアとして顔を出しています。嫁と同世代のお母さんたちと交流することは、子どものためというより、私自身のためになっている気がします。

嫁は、「子育てを頑張れば必ず結果が返ってくる訳ではなく、思うようにいかない」と悩み、私も姑としてあれこれ口出しすること

もできず、どう接するか困っていました。お母さんたちの悩みを聞いていると、お互いが嫁・姑として抱えている悩みが共通していることが分かりました。身内には言いにくい本音を気軽に話す場面もあるのです。子育てセンターは子育ての悩みを投げかけられる「クッション」にもなります。

写真の孫が着ているTシャツは、はびねすで催された「ここにマーケット」で買ったものです。フリマには若いお母さんの感性で選ばれた子ども服が出品されるので、私の世代が買っても必ず孫に喜ばれますよ。

孫や嫁の世界に飛び込める子育てセンターで、「もうおばあちゃんだから」とは考えないで、若いエネルギーを吸収しています!!



夏休みの宿題を楽しくしよう！

「読書感想文お初めの1冊」特集

皆さんは、夏休みを楽しく過ごしていますか。

夏休みの宿題「読書感想文」に、悩んでいる人も多いのでは？そんなあなたのために、とっておきの本を何冊か紹介します。

普段は忙しくて「本を読んでいる時間なんてない！」と感じている人も多いとは思いますが、夏休みをきっかけに、一冊の素敵な本との出会いを楽しんでみるのはいかがでしょうか。

立った！ついに歩いた！脊髄破損傷・完全四肢麻痺からの生還

右近 清

夜のピクニック 恩田 睦

星空キャンプ 村上 康成

サンキュー！おれはわすれない

澤田 徳子



「シーラといっ子」

トリー・ハイデン



家庭内暴力、貧困、性的虐待に蝕まれた少女が固く閉ざしていた心をおさるおさる開きひとりの教師と深い信頼の絆で結ばれてゆく姿を描いた一冊。中高生向きです。

「あらしのよるに」

木村 裕一



あらしのよるに、たったひとり、みしらぬところだからにであえたら、ほつとしますよね。でも、そのだれかさんが、こわーいあいてだったら・・・きみならどうするかな？

【生涯学習課生涯学習係】

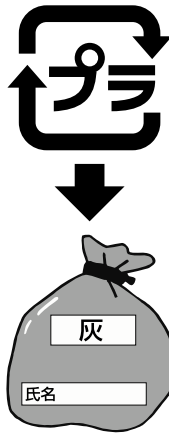


プラスチック製容器包装(プラ容器包装ごみ)の分別にご注意を

プラスチック製容器包装とは、

家庭から排出されるごみのうち、商品を入れたり、包んだりするのに使われたプラスチック製の容器や包装のことをいいます。

対象物には、マーク(左記参照)がついています。



プラスチック製容器包装専用袋(灰色)は、マークがついているもののみを入れる袋です。現状では、プラスチック製のおもちゃ、ビデオテープ、ストロー、ライターなど、対象外のものが多数混入しています。

また、プラスチック製容器包装ごみであっても、汚れのひどいものはリサイクルできませんので、必ず水ですいで袋に入れるようにしてください。

皆さん。皆さんの家庭から排出されたプラスチック製容器包装ごみは、定期的に内容物の品質評価が行われます。品質評価の結果を見ると、プラスチック製容器包装ごみ以外の異物と、汚れの付着したものの比率が高くなっています。

今後も、現在の状態(Dランク)が続くと、品質向上のための改善計画の提出やプラスチック製容器包装ごみの受入れを拒否される可能性があります。『ごみの分別と出し方の手引き』等で確認し、適正な分別をお願いします。

品質評価結果

年度	容器包装比率				判定ランク
	プラスチック製容器包装	異物			
		汚れ	プラスチック製容器包装以外	その他	
平成18年度	66%	19%	7%	8%	D
平成17年度	77%	2%	16%	5%	D

判定ランク

- Aランク...再商品化に支障がない
- Bランク...再商品化に若干の支障が生じる場合がある。
- Dランク...著しく分別基準から外れている。

# 今月のお知らせ

## 恩給 欠格者、引揚者の皆さまへ

保健福祉課介護福祉係

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方（該当する者の遺族の方を含む）、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈していただきます。

請求資料は、保健福祉課介護福祉係にあります。既に請求された方は、再度請求される必要はありません。

資格要件などのご相談は、独立行政法人平和祈念事業特別基金までお問い合わせください。

☎0120 234 933

## 危険物取扱者試験

上川中部消防組合鷹栖支署

平成18年度第3回危険物取扱者試験が次の日程で行われます。

【受付】 8月29日(火)～9月7日(木)

【種類】 甲種、乙種（第1～6類）、丙種

【試験日】 10月22日(日)

【試験地】 旭川市

受験願書は鷹栖支署にあります。

## 地上デジタルテレビ放送への完全移行

上川支庁総務部総務課

地上デジタルテレビ放送は、2006年末までに、全ての都道府県庁所在地にて開始されることとなっています。現行の地上アナログテレビ放送は、地上

デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日に終了します。

地上デジタルテレビ放送を視聴するには、地上デジタル放送対応のテレビに買い換える。地上デジタルチューナーを買い足す。地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する、各方法があります。

地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談、お問い合わせは、次のとおりお願いします。

【問い合わせ先】

受信相談 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

☎0570 07 010

1 視聴エリア (社)地上デジタル放送推進協会

ホームページ

<http://www.d-pa.org>

子ども教育相談	子育て相談	心配ごと相談	問い合わせ先
鷹栖地区公民館	たかす円山幼稚園	子育てセンター	サンホールはびねす
☎87-2028	☎87-3222	☎87-2112	☎87-2112
毎週火曜日(13時～16時)	毎週木曜日(9時30分～16時)	毎週月・水・金曜日(9時30分～16時)	毎月第2・4水曜日(13時～15時)

## たかす旬三昧 とれたて朝市

鷹栖町の農村女性グループが丹精込めて育てた、新鮮・安全・安心な農産物を販売しています。

開催日 8月13日(日)・27日(日)  
午前9時から販売開始  
場所 鷹栖町総合体育館前  
(鷹栖町南2条4丁目)  
販売品 きゅうり、トマト、いんげん、なすなど  
価格 1袋100円から  
問い合わせ先  
鷹栖町とれたて市グループ協議会  
(事務局/農政課) ☎87-2111

## 新鮮! 野菜市開催 とれたて!

愛情がタップリと注がれた、朝とれたての野菜たちを皆さんの食卓にお届けしようと、Aコープたかす店と北野店では、野菜市を開催します。ぜひ、ご賞味ください!!

Aコープたかす店(北1条2丁目)  
日曜を除く営業日、店舗営業時間内  
問い合わせ先 もぎたてくらぶ  
☎87-2125

Aコープ北野店(北野東4条1丁目)  
毎週火曜日(7月25日～10月3日。但し、8月15日・9月19日は休みます)  
問い合わせ先 J Aあさひかわ女性部  
☎87-2305



北方領土返還  
運動強調月間

企画課企画広報担当

8月1日から9月30日は、返還運動強調月間です。

北方4島の返還問題を解決するために、署名活動などを行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

北方領土返還要求運動応援メッセージを募集しています。

【募集内容】北方領土返還要求運動、運動関係者、元島民への応援メッセージ。字数は概ね100字以内。

【応募資格】応募時に道内にお住まいの方

【応募期間】北海道総務部北方領土対策本部のホームページから電子メールで応募してください。

ホームページ

http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sn/hrt/hopporyodo/index.htm

「応募いただいた先着400名様に、オリジナルTシャツを差し上げます。な

お、メッセージは北海道のホームページなどで公開します。

子どもの人権  
110番強化週間

旭川地方務局

旭川地方務局および旭川人権擁護委員協議会では、8月1日から8月31日までの1カ月間を「いじめ・体罰追放強調週間」と定め、いじめ等の根絶に向けて活動しております。そこで、強調週間における取り組みとして、8月28

日から9月3日までの期間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ等に関する電話相談に際してあります。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

【期間】8月28日(月)から9月3日(日)  
【電話番号】0570070110

【電話相談受付期間】8月28日から9月1日8時30分から18時30分まで  
9月2日・3日(土・日)10時から17時まで

国際交流アシスタント  
退任について

第13代国際交流アシスタントとして、4月から勤務していたナダ・タシクさんが、体調不良のため6月末で退任となりました。日本語での会話ができることもあって、皆さんからさまざまなお誘いを受け、本人も積極的に参加し、皆さんにとっても親しまれたナダさんでしたが、本人の意向を汲み、退任となりました。

鷹栖養護学校「学校公開」~きて、みて、はなそう 2006~

養護学校では、地域や関係機関の皆さまに学校での学習内容や子どもたちの様子を見ていただき、学校へのご理解を深めていただくことを目的として、『学校公開きて、みて、はなそう 2006』を実施します。授業公開のほか情報交換会なども予定しており、たくさんの方々の交流の場にしたいと考えています。皆様のご参加をお待ちしております。

- 期 日 8月25日(金)
- 場 所 鷹栖養護学校(北野西3条2丁目)
- 日 程 9:00~9:30 受付
- 9:30~10:40 授業公開・寄宿舍見学
- 10:50~11:30 全体会(養護学校について)
- 11:30~12:30 交流会(意見交流・情報交換)

問い合わせ先  
鷹栖養護学校 ☎87-2261  
久保(教頭) 岡田(特別支援教育コーディネーター)まで



~きて、みて、はなそう 2005~のようす

**ひとり親家庭等  
医療費の助成等**  
町民課医療年金係

対 象	18歳未満の子どもを養育している母または父とその子	
	18歳以上20歳未満の未就労の子を養育している母または父とその子	
	両親の死亡、行方不明などにより、他の家庭で扶養されている18歳未満	
助成対象	父または母：入院、子ども：入院、通院	
自 己 自 担 額	町 民 税 課 税 世 帯	・父または母：入院医療費の1割を負担 月額上限額 入院 40,200円（食事代除く） ・子ども：医療費の1割を負担 月額上限額 入院 40,200円（食事代除く） 通院 12,000円
	町 民 税 非課税世帯 お よ び 3 歳 未 満	・父または母：入院初診時の一部を負担 医療費580円 ・子ども：初診時の一部を負担 医療580円、歯科510円、 <u>柔道整復270円</u>
手 続 き	所得証明書、課税証明書、印鑑、保険証が必要です	

ひとり親家庭などの場合に、医療費を助成します。（所得制限があります）  
ひとり親家庭、またはこれに準ずる家庭の方に、受給者証を交付し、健康保険

で医療を受けたときの医療費の自己負担金（高額療養費および入院時の食事代を除く）の一部を助成します。「暮らしのガイド」訂正今年5月に各家庭へ配布した「暮らしのガイド」43ページに、誤りがありました。波線部分が訂正箇所です。

**土地取引に関する届出**  
企画課政策担当

区域区分	届 出 の 必要面積
都市計画区域	
市街化区域	2,000㎡
市街化調整区域	5,000㎡
その他の区域	10,000㎡

国土利用計画法は、土地の地価高騰を抑制や、乱開発を防ぎ適正な土地利用を図るため、土地取引について届出制を設けています。次の条件に該当する場合は、北海道知事に対して届出が必要となります。

【土地売買等の取引種類】  
売買、交換、営業譲渡、譲渡担保、代物弁済、共有分の譲渡、地上権・賃借権の設定・譲渡、予約完結権、買戻権などの譲渡

【届出期日】 契約を結んだ日から2週間以内に、土地の所在する市役所・町村役場へ届け出てください。

**消防の二通信**  
あなたです  
火のあるくらしの  
見はり役

**花火による事故を防ごう**

夏の風物詩の一つとして、皆さんも花火で遊んだ楽しい思い出をお持ちかと思えます。しかし、おもちゃ花火といつても原料は火薬であり、危険が伴います。毎年誤った取り扱い方法により、事故が絶えません。

花火による事故をなくすためには、種類や火薬量に応じて作られた「使用上の説明書」をよく読んで、正しく取り扱しましょう。

花火を人や家に向けたり、燃えやすいもののある場所で行うのはやめましょう。

風の強いとき、花火はやめましょう。

水の入ったバケツなどを用意し、遊び終わ

た花火は水につけて、残り火を完全に消しましょう。

子供たちだけでなく、必ず大人と一緒に遊びましょう。

吹き出し、打ち上げの筒物花火は、途中で火が消えても筒をのぞくのはやめましょう。



上川中部消防組合鷹栖支署  
● 火事・救急・救助は  
☎ 119  
● 防火の相談は  
☎ 87 2042

# 窓から

こんにちは、よろしく

氏名	両親
北野東 市川こころちゃん	幹 浩さん 恵 佳さん
ソフィア 山内海ちゃん	靖 宏さん 郁 江さん
鷹栖北 新藤大和ちゃん	大 輔さん 梨 加さん
ハモニー 坂本絢奈ちゃん	元 遵さん さおりさん
大成 飯村幸輝ちゃん	厚 志さん 宏 美さん
北野東 齊藤舞衣子ちゃん	敏 広さん 智保子さん

ご結婚おめでとうございます

新郎	新婦
札幌市 古賀美昌さん	北野東 齊藤香奈子さん

おくやみ申し上げます

氏名	年齢
向日葵 前田保直さん	95歳
37町内会 谷はつさん	97歳
鷹栖南 佐竹薫さん	53歳

あたたかい心ありがとうございました

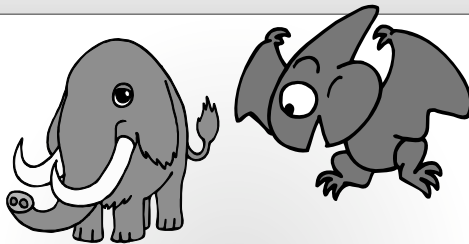
社会福祉協議会へ  
香典返しご寄付  
増野勝昭さん  
谷一さん

## お年寄り送迎日

<保健福祉課社会福祉係>

8 / 8	長寿老人会 北斗老人会
8 / 22	北成老人会
9 / 5	親睦老人会 松平老人会

## 第42回 鷹栖こども自然科学教室のご案内



【日時】8月19日(土) 午前10~12時  
 【場所】鷹栖高校  
 【内容】化石のレプリカづくり  
 【対象】鷹栖町在住の小学生  
 【費用】100円  
 【申込】今月は、高校へ直接お越しください。  
 【問い合わせ先】  
 鷹栖高校 今井教諭(☎87-3020)

広報7月号の10ページに掲載している、大屋ゆかりさん宅オーブンガーデンの開催時間に誤りがありました。

広報7月号の訂正  
企画課企画広報担当

【開催時間】  
 (誤) 土・日祝日/11時~20時  
 (正) 土・日祝日/11時~18時

正しくは次のとおりです。お詫びして訂正いたします。

## すくすくアイドル

このコーナーでは、町内で満一歳の誕生日を迎える赤ちゃんを、毎月紹介しています。

好奇心旺盛、いたずらっ子の快斗です。車が大好きで、家ではタイヤをコロコロして遊んでるの。お休みはドライブに連れて行ってね。



よこやまかいと  
**横山快斗ちゃん**  
平成17年8月15日生まれ  
北野西4条1丁目  
明洋・裕美さんの子

わたしおはなたん。おしゃべり大好き。たった大好き。ハイハイ大好き。お花大好き。おにわのひまわりいっぱい大好き!!



いわさき  
**岩崎おはなちゃん**  
平成17年8月23日生まれ  
北1条3丁目  
憲男・悦子さんの子

璃子です。5ヶ月から生え始めた歯で何でもガブリ毎日イタズラしています。よく食べよく寝てすくすく美人に(?)育つてます。



くりばしりこ  
**栗林璃子ちゃん**  
平成17年8月25日生まれ  
10線10号  
隆紀・裕理さんの子

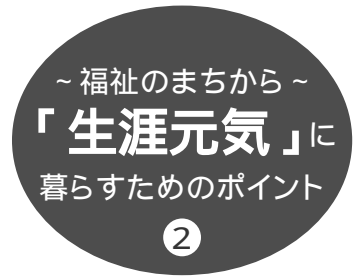
はじめまして!両親や祖父母、保育園の先生&お友達に囲まれてすくすくと急成長中です!みかけたら、声をかけてくださいね♥



やまはらなみ  
**山原奈実ちゃん**  
平成17年8月22日生まれ  
北野東2条1丁目  
章由・緑さんの子

# いまいまわいわいカレンダー

8/7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	9/1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	Aコープ北野店野菜直売 開拓感謝のついで、戦没者追悼のついで	心配ごと相談 乳幼児健診、老人大学、ブックスタート、			花りんご野菜直売(花かいどう)	たかす旬三昧とれたて市(総合体育館前) 鷹栖地区盆踊り	北斗・北成地区盆踊り		北野地区盆踊り		老人会パークゴルフ大会(丸山パークゴルフ場)	全日本総合ソフトボール選手権大会 北海道予選会(～20日、町総合グラウンド)、こども自然科学教室、花りんご野菜直売(花かいどう)	中央地区夏祭り	小中学校2学期始業式	幼児歯科検診・フッ化物塗布(9:30～11:00はびねす)～24日、Aコープ北野店野菜直売	心配ごと相談 女性サロンスクール		こころの健康相談(9:30～11:00はびねす予約制)、老人大学学園祭	24時間マラソンソフトボール大会(～27日)、24時間リレマラソン大会(～27日)、花りんご野菜直売(花かいどう)	たかす旬三昧とれたて市(総合体育館前)		Aコープ北野店野菜直売	機能維持モデル事業(旧リハビリ教室)			花りんご野菜直売(花かいどう)			Aコープ北野店野菜直売	乳幼児健診	北野小学校オサラッペ川水質調査		20周年記念鷹栖盆裁展(～10日、鷹栖地区公民館)、花りんご野菜直売(花かいどう)



生涯元気に暮らす秘訣について町として自信を持ってお勧めする、「生涯元気のポイント」をご紹介します。今日から気軽にやってみませんか？

- いつもと違う道を歩いて、1つでも新たな発見や話題を探してみましよう。
- 暑い日はとくに心がけて水分を取りましよう。(食事でとる水分を除いて、最低1リットルを目安に)

高齢者は脱水症状になりやすいので、意識して水分を取りましよう。

皆さんの『生涯元気』は保健福祉課がサポートします!!!

## 近隣市町のイベントピックアップ

### 旭川市

企画展 板津邦夫版画展  
 ▷とき：8月27日(日)まで 午前9時～午後5時  
 (入館は午後4時30分まで)  
 ▷場所：彫刻美術館(旭川市春光5の7)  
 ▶旭川在住の木彫作家、板津邦夫は版画も数多く制作しています。自然や身近な物を題材にした味わい深い板津邦夫の版画の世界を紹介します。  
 ▶問い合わせ先：彫刻美術館 ☎52-0033

### 東川町

羽衣音楽祭  
 ▷とき：8月20日(日) 午前11時から午後7時  
 ▷場所：羽衣公園野外ステージ  
 (東川町東町1丁目)  
 ▶地元音楽愛好家たちによる手作りのアマチュアバンドコンサート。町内3バンド・町外12バンド以上の出演を得て、様々なジャンル、様々な年代のバンドが集まります。年々観客も増え、注目されています。雨天決行。  
 ▶問い合わせ先：羽衣音楽祭実行委員会事務局(菊地) ☎090-2054-9810



## 人の動き

(7月25日現在)

( )内は前月比

人口	7,532人(+7)
男	3,568人(+7)
女	3,964人( )
世帯数	2,847戸(+1)

## 今年の交通事故状況

鷹栖町	発生件数	人身 7件 物損 80件
	死者	0人
	傷者	12人
道内での死者		121人

## 7月中救急出動状況

急病	10件(8人)
一般負傷	4件(4人)
交通	3件(3人)
その他	1件(1人)
7月合計	18件(16人)
累計	132件(128人)
( )内は搬送人員	

表紙の写真... 鷹栖地区でも今回23回目となるレク・スポ大会が晴天に恵まれた7月2日、町総合グラウンドで行われ、地区の住民500人が熱戦を繰り広げました。地区対抗の綱引きでは接戦に次ぐ接戦が続き、綱の中心がピクリとも動かない中で選手の必死な表情だけが紅潮していく白熱した展開に、会場からは大きな歓声が上がりました。

## 広報 たかす

No.659  
2006.AUGUST

8

創刊 / 1949年(昭和24年)11月20日  
 発行日 / 2006年(平成18年)8月7日  
 発行者 / 鷹栖町  
 編集 / 企画課