



四季の里だより



TEL&FAX:87-3838

メール:shikinosato@potato.ne.jp

開館:9:00~16:30

休館:月・火・祝日の翌日

人参ジュース加工体験の申し込みについて 締め切り:8月28日(土)

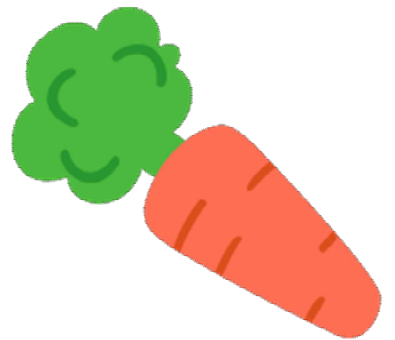
人参ジュースにはむくみ対策に役立つ栄養素のカリウムや腸内環境を整えたり血糖値の急上昇を押さえる働きがある食物繊維(多く摂れるように皮付きのままジュースにしています)が含まれます。

また、β-カロテンも多く含まれますので、体内でビタミンAに変換され、活性酸素の発生を抑える作用や、目や皮膚を健康に保つ、抵抗力を高めるといった働きもあります。

人参ジュースには'リンゴジュースやはちみつも含まれており、大変飲みやすい味になっていますので、ぜひ皆さんも作ってみてはいかがでしょうか！！

にんじんジュース加工体験

- ・実施日：10月6日(水)から10日(日)の間で、各回10名以内。
先着順で日程を決めさせていただきますのでご了承下さい。
- ・時間：午前8時30分開始
- ・料金：1本400円前後を予定しています。
- ・本数：35本~40本程度を予定しています。
- ・その他：日程調整後、申込者へ9月上旬に通知文を郵送させていただきます。



人参ジュース加工体験申込書

氏名		TEL
住所		FAX

加工希望日(都合の悪い日に×印をご記入ください)

日	月	火	水	木	金	土
×	×	×	10/6	7	8	9
10	※1 工程約4時間の加工時間を見込んでいます。					

申し込み方法(下記窓口へ申込書を提出またはFAXにてお申し込みください)

四季の里

FAX 87-3838

※担当者記入

受付日	受付時間
日	時 分



四季の里だより

8月

TEL&FAX:87-3838

メール:shikinosato@potato.ne.jp

開館:9:00~16:30

休館:月・火・祝日の翌日

自家用トマトジュース加工開始！！

今年も始まりました！自家用トマトジュース加工！暑い日が続いていますが、頑張って美味しいトマトジュースを作ります！くれぐれも熱中症には気をつけましょう！



サイエンススイーツ体験募集中！！

7月号で募集した「もうすぐ夏休み！サイエンススイーツ体験」を夏休みが終わる日までまだまだ募集しています！光るグミや琥珀糖など7種類の体験を用意していますので、興味のある方は四季の里までご連絡下さい！



紫蘇ジュース加工体験の申し込みについて 締め切り:8月28日(土)

紫蘇ジュース加工体験

- ・実施日：9月21日(火)
先着順で10名以内（定員になり次第受付を中止します。）
- ・時 間：午前9時00分開始
- ・料 金：1本400円前後
- ・本 数：20本程度を予定しています。
- ・その他：申込者へ9月上旬に通知文を郵送させていただきますが、今年は雨が少なく葉が大きくなることも考えられます。その場合は中止にすることもありますので、ご了承ください。

紫蘇ジュース加工体験申込書

氏名		TEL
住所		FAX

・申し込み方法(下記窓口へ申込書を提出または FAX にてお申し込みください)

四季の里 FAX 87-3838

受付日	受付時間
日	時 分